Согласовано

Заведующий

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №49 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга

/Ермолова Л.В./

МЕНЮ

9 ноября 2026 г.

Возраст от 1 года до 3 лет. 11-12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
ТТК № 33/1	33/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2.80	5.20	14.50	111	0,53
ТТК № 16/1	16/1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3.80	3.50	10.60	89	0,07
ТТК № 97/1	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.00	2.50	15.00	94	2,08
Итого			**360**	**9.60**	**11.20**	**40.10**	**294**	**2,68**
II Завтрак								
ТТК № 29/1	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4.20	3.80	16.50	81	1,35
Итого			**150**	**4.20**	**3.80**	**16.50**	**81**	**1,35**
Обед								
ТТК № 380/1	380/1	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ	40	1.10	2.00	1.00	27	2,41
ТТК № 382/1	382/1	БОРЩ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	1.80	5.30	7.40	88	13,92
ТТК № 42/1	42/1	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	60	6.10	7.50	6.70	122	0,14
ТТК № 52/1	52/1	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	1.90	4.60	11.20	94	19,62
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	53	0,00
ТТК № 41/1	41/1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.50	0.00	14.40	59	0,00
Итого			**590**	**14.20**	**20.10**	**60.60**	**487**	**36,09**
Полдник								
ТТК № 87/1	87/1	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	6.30	4.20	4.90	89	1,19
ТТК № 119/1	119/1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	1.60	3.50	14.90	97	16,97
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК № 93/1	93/1	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.10	0.00	5.20	21	0,04
ТТК № 145/1	145/1	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	40	2.40	2.60	24.20	130	0,00
ТТК № 1/1	1/1/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	95	0.40	0.40	9.30	45	9,50
Итого			**485**	**12.10**	**10.90**	**67.80**	**426**	**27,70**
Всего				**40.10**	**46.00**	**185.00**	**1 288**	**67,82**

Шеф повар _____ Селезнева О.А.

Согласовано

Заведующий
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №49 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга
_____ /Ермилова Л.В./

МЕНЮ

9 ноября 2026 г.

Возраст от 3 года до 7 лет. 11-12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
ТТК № 33/1	33/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	3.80	5.90	21.40	154	0,53
ТТК № 17/1	17/1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	35	3.90	8.60	10.70	127	0,00
ТТК № 97/1	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.20	2.50	15.60	98	0,60
Итого			**415**	**10.90**	**17.00**	**47.70**	**379**	**1,13**
II Завтрак								
ТТК № 29/1	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5.00	4.50	19.80	97	0,30
Итого			**180**	**5.00**	**4.50**	**19.80**	**97**	**0,30**
Обед								
ТТК № 380/1	380/1	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ	60	1.60	3.10	1.60	40	3,60
ТТК № 382/1	382/1	БОРЩ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	2.40	6.30	8.30	99	28,00
ТТК № 42/1	42/1	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	70	7.10	9.00	7.80	142	0,00
ТТК № 52/1	52/1	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	2.20	5.30	13.10	109	11,25
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.00	0.30	13.90	66	0,00
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.30	0.80	15.90	80	0,00
ТТК № 41/1	41/1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.60	0.00	17.20	71	0,00
Итого			**710**	**18.20**	**24.80**	**77.80**	**607**	**42,85**
Полдник								
ТТК № 87/1	87/1	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	7.40	4.90	5.70	104	0,30
ТТК № 119/1	119/1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	140	1.80	4.00	17.40	113	9.00
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.00	0.30	13.90	66	0,00
ТТК № 90/1	90/1	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0.20	0.10	9.70	40	0,00
ТТК № 145/1	145/1	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	3.00	3.20	30.30	162	0,00
ТТК № 1/1	1/1/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0.40	0.40	9.80	47	6,00
Итого			**585**	**14.80**	**12.90**	**86.80**	**532**	**15,30**
Всего				**48.90**	**59.20**	**232.10**	**1 615**	**59,58**

Шеф повар _____ Селезнева О.А.

Согласовано

Заведующий
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №49 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга
/Ермолова Л.В./

МЕНЮ

9 ноября 2026 г.

Возраст от 3 года до 7 лет. 8-10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
ТТК № 33/1	33/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	3.80	5.90	21.40	154	0,53
ТТК № 15/1	15/1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.60	4.70	10.70	91	0,00
ТТК № 97/1	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.20	2.50	15.60	98	0,60
Итого			**405**	**8.60**	**13.10**	**47.70**	**343**	**1,13**
II Завтрак								
ТТК № 129/1	129/1	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0.10	0.10	17.90	73	0,78
Итого			**200**	**0.10**	**0.10**	**17.90**	**73**	**0,78**
Обед								
ТТК № 380/1	380/1	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ	60	1.60	3.10	1.60	40	3,60
ТТК № 382/1	382/1	БОРЩ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	2.40	6.30	8.30	99	28,00
ТТК № 42/1	42/1	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	70	7.10	9.00	7.80	142	0,00
ТТК № 52/1	52/1	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	2.20	5.30	13.10	109	11,25
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.60	0.40	18.50	88	0,00
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.30	0.80	15.90	80	0,00
ТТК № 41/1	41/1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.60	0.00	15.20	63	0,00
Итого			**720**	**18.80**	**24.90**	**80.40**	**621**	**42,85**
Полдник								
ТТК № 145/1	145/1	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	3.00	3.20	30.30	162	0,00
ТТК № 102/1	102/1	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ М.Д.Ж. 2,5%	200	5.80	5.00	9.60	107	3,00
Итого			**250**	**8.80**	**8.20**	**39.90**	**269**	**3,00**
Всего				**36.30**	**46.30**	**185.90**	**1 306**	**47,76**

Шеф повар _____ Селезнева О.А.