Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 49 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
Общим собранием
протокол № 4
от 31.08.2026г.
УЧЕТ МНЕНИЯ
Совета родителей
протокол № 2 от 31.08.2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
_____ Л.В.Ермолова
приказ № 45-ОД от 31.08.2026 г

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) и учебной нагрузке обучающихся (воспитанников) (далее – Положение) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 49 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства Просвещения РФ о т 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 №19 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) вредности для человека факторов обитания»;
- Устава ГБДОУ;
- другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Положение устанавливает и регламентирует порядок и режим образовательного процесса в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 49 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ).

2. Режим работы ГБДОУ

2.1. ГБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы ГБДОУ:

07.00 до 19.00 часов – общеобразовательные группы
08.00 до 18.00 часов – компенсирующие группы

выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

В режим функционирования ГБДОУ могут быть внесены временные специализированные дополнения в связи с введением особого порядка работы ГБДОУ.

2.3. Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.4. Реализация образовательных программ осуществляется преимущественно с применением очной формы обучения.

2.5. На период карантина реализация образовательных программ может осуществляться с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с:

- в группах общеразвивающей направленности - по Образовательной программе дошкольного образования ГБДОУ.
- в группах компенсирующей направленности для детей с тяжелым нарушением речи – по Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелым нарушением речи) ГБДОУ.
- в группах компенсирующей направленности для детей с задержкой психического развития - по Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с задержкой психического развития) ГБДОУ.

3.2. Учебный период для воспитанников, обучающихся по ОП ДО в ГБДОУ осуществляется с 1 сентября по 31 августа, летняя оздоровительная кампания в период с 1 июня по 31 августа; для воспитанников, обучающихся по АОП ДО осуществляется с 1 сентября по 30 июня, летняя оздоровительная кампания в период с 1 июля по 31 августа. Если даты приходятся на выходные дни, то они переносятся на следующие за ними рабочие дни.

3.3. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными заведующим ГБДОУ.

3.3. Занятия проводится фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

3.6. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

3.7. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.8. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.9. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.10. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.
3.11. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.
3.12. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.
3.13. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников.
3.14. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные занятия проводятся музыкальным руководителем в музыкальном зале.
3.15. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
3.16. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст обучающегося	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5 - 7	7	20
Интерактивная панель	5 - 7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6 - 7	15	20
Планшет	6 - 7	10	10

3.17. Для обучающихся 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут.
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

3.18. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.
3.19. Использование ноутбука для детей 6-7 лет возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4. Режим физического воспитания

4.1. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.
4.2. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
4.3. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5. Ответственность

5.1. Администрация ГБДОУ, воспитатели, помощники воспитателей, специалисты, медицинские работники несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей, соблюдение режима занятий.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения заведующим ГБДОУ и действует до принятия нового Положения. Все Приложения к настоящему Положению, а равно изменения и дополнения, являются его неотъемлемыми частями.

6.2. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, если иное не установлено, вступают в силу в порядке, предусмотренном для Положения. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу.

Ермолова Лариса Валентиновна
Подписано цифровой подписью: Ермолова Лариса Валентиновна
Дата: 2026.08.31 11:14:36 +03'00'