

Согласовано

И.О. Заведующего

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №49 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга
/Кириченко В.В./

МЕНЮ

12 октября 2026 г.

Возраст от 1 года до 3 лет. 11-12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
ТТК № 33/1	33/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2.80	5.20	14.50	111	0,53
ТТК № 16/1	16/1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3.80	3.50	10.60	89	0,07
ТТК № 97/1	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.00	2.50	15.00	94	2,08
Итого			360	9.60	11.20	40.10	294	2,68
II Завтрак								
ТТК № 29/1	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4.20	3.80	16.50	81	1,35
Итого			150	4.20	3.80	16.50	81	1,35
Обед								
ТТК 185/1	185/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	0.30	3.40	0.90	37	0,00
ТТК № 382/1	382/1	БОРЩ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	1.80	5.30	7.40	88	13,92
ТТК № 42/1	42/1	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	60	6.10	7.50	6.70	122	0,14
ТТК № 52/1	52/1	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	1.90	4.60	11.20	94	19,62
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	53	0,00
ТТК № 41/1	41/1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.50	0.00	14.40	59	0,00
Итого			590	13.40	21.50	60.50	497	33,68
Полдник								
ТТК № 87/1	87/1	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	6.30	4.20	4.90	89	1,19
ТТК № 119/1	119/1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	1.60	3.50	14.90	97	16,97
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК № 93/1	93/1	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.10	0.00	5.20	21	0,04
ТТК № 145/1	145/1	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	40	2.40	2.60	24.20	130	0,00
ТТК № 1/1	1/1/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	95	0.40	0.40	9.30	45	9,50
Итого			485	12.10	10.90	67.80	426	27,70
Всего				39.30	47.40	184.90	1 298	65.41

Шеф повар

Селезнева О.А.

Согласовано

И.О. Заведующего
Государственное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад №49 комбинированного вида Приморского
района Санкт-Петербурга
Кириченко В.В./

МЕНЮ

12 октября 2026 г.

Возраст от 3 года до 7 лет. 11-12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
ТТК № 33/1	33/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	3.80	5.90	21.40	154	0,53
ТТК № 17/1	17/1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	35	3.90	8.60	10.70	127	0,00
ТТК № 97/1	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.20	2.50	15.60	98	0,60
Итого			415	10.90	17.00	47.70	379	1,13
II Завтрак								
ТТК № 29/1	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5.00	4.50	19.80	97	0,30
Итого			180	5.00	4.50	19.80	97	0,30
Обед								
ТТК 185/1	185/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0.40	5.10	1.40	56	0.00
ТТК № 382/1	382/1	БОРЩ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	2.40	6.30	8.30	99	28,00
ТТК № 42/1	42/1	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	70	7.10	9.00	7.80	142	0,00
ТТК № 52/1	52/1	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	2.20	5.30	13.10	109	11,25
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.00	0.30	13.90	66	0,00
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.30	0.80	15.90	80	0,00
ТТК № 41/1	41/1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.60	0.00	17.20	71	0,00
Итого			710	17.00	26.80	77.60	623	39,25
Полдник								
ТТК № 87/1	87/1	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	7.40	4.90	5.70	104	0,30
ТТК № 119/1	119/1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	140	1.80	4.00	17.40	113	9,00
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.00	0.30	13.90	66	0,00
ТТК № 90/1	90/1	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0.20	0.10	9.70	40	0,00
ТТК № 145/1	145/1	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	3.00	3.20	30.30	162	0,00
ТТК № 1/1	1/1/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0.40	0.40	9.80	47	6,00
Итого			585	14.80	12.90	86.80	532	15,30
Всего				47.70	61.20	231.90	1 631	55,98

Шеф повар

Селезнева О.А.

Согласовано

И.О. Заведующего
Государственное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад №49 комбинированного вида Приморского
района Санкт-Петербурга
/Кириченко В.В./

МЕНЮ

12 октября 2026 г.

Возраст от 3 года до 7 лет. 8-10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
ТТК № 33/1	33/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	3.80	5.90	21.40	154	0,53
ТТК № 15/1	15/1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.60	4.70	10.70	91	0,00
ТТК № 97/1	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.20	2.50	15.60	98	0,60
Итого			405	8.60	13.10	47.70	343	1,13
II Завтрак								
ТТК № 129/1	129/1	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0.10	0.10	17.90	73	0,78
Итого			200	0.10	0.10	17.90	73	0,78
Обед								
ТТК 185/1	185/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0.40	5.10	1.40	56	0,00
ТТК № 382/1	382/1	БОРЩ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	2.40	6.30	8.30	99	28,00
ТТК № 42/1	42/1	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	70	7.10	9.00	7.80	142	0,00
ТТК № 52/1	52/1	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	2.20	5.30	13.10	109	11,25
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.60	0.40	18.50	88	0,00
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.30	0.80	15.90	80	0,00
ТТК № 41/1	41/1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.60	0.00	15.20	63	0,00
Итого			720	17.60	26.90	80.20	637	39,25
Полдник								
ТТК № 145/1	145/1	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	3.00	3.20	30.30	162	0,00
ТТК № 102/1	102/1	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ М.Д.Ж. 2.5%	200	5.80	5.00	9.60	107	3,00
Итого			250	8.80	8.20	39.90	269	3,00
Всего				35.10	48.30	185.70	1 322	44,16

Шеф повар

Селезнева О.А.