

Согласовано

Заведующий
Государственное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад №49 комбинированного вида Приморского
района Санкт-Петербурга
Ермолова Л.В./

МЕНЮ

7 октября 2026 г.

Возраст от 1 года до 3 лет. 11-12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
ТТК № 32/1	32/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2.30	4.60	16.70	109	0,53
ТТК № 15/1	15/1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.60	4.70	10.70	91	0,00
ТТК № 97/1	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.00	2.50	15.00	94	0,60
Итого			355	6.90	11.80	42.40	294	1,13
II Завтрак								
ТТК № 29/1	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5%	150	4.20	3.80	16.50	81	0,30
Итого			150	4.20	3.80	16.50	81	0,30
Обед								
ТТК № 381/1	381/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С СЫРОМ	40	1.40	3.60	2.30	47	0,00
ТТК № 487/1/1	487/1/1	СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ И БРОККОЛИ (С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ)	180	3.00	4.70	6.70	81	11,00
ТТК № 258/1/1	258/1/1	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ	160	8.70	7.90	18.60	185	12,00
ТТК № 79/1	79/1	СОУС МОЛОЧНЫЙ	20	0.40	1.20	1.30	18	0,14
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	53	0,00
ТТК № 41/1	41/1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.50	0.00	14.40	59	0,00
Итого			590	16.80	18.10	63.20	487	23,14
Полдник								
ТТК № 151/1	151/1	КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ	60	5.70	3.10	3.80	72	0,00
ТТК № 53/1	53/1	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1.20	1.60	9.60	62	5,88
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК № 113/1	113/1/1	СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	150	0.80	0.00	19.10	83	3,00
ТТК № 96/1	96/1	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	40	3.20	2.40	17.80	106	0,14
ТТК № 1/1	1/1/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	95	0.40	0.40	9.30	45	9,50
Итого			485	12.60	7.70	68.90	412	18,52
Всего				40.50	41.40	191.00	1 274	43,09

Шеф повар

Селезнева О.А.

Согласовано

Заведующий
Государственное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад №49 комбинированного вида Приморского
района Санкт-Петербурга
Ермолова Л.В./

МЕНЮ

7 октября 2026 г.

Возраст от 3 года до 7 лет. 11-12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
ТТК № 32/1	32/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	3.00	5.10	21.80	145	0,53
ТТК № 17/1	17/1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	35	3.90	8.60	10.70	127	0,00
ТТК № 97/1	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.20	2.50	15.60	98	0,60
Итого			415	10.10	16.20	48.10	370	1,13
II Завтрак								
ТТК № 29/1	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2.5%	180	5.00	4.50	19.80	97	0,30
Итого			180	5.00	4.50	19.80	97	0,30
Обед								
ТТК № 381/1	381/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С СЫРОМ	60	2.10	5.40	3.50	71	0,00
ТТК № 487/1/1	487/1/1	СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ И БРОККОЛИ (С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ)	200	3.70	5.00	7.50	89	11,00
ТТК № 258/1/1	258/1/1	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ	200	10.90	9.90	24.30	232	12,00
ТТК № 79/1	79/1	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	0.60	1.90	2.00	27	0,00
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.00	0.30	13.90	66	0,00
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	53	0,00
ТТК № 41/1	41/1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.60	0.00	17.20	71	0,00
Итого			720	21.40	23.00	79.00	609	23,00
Полдник								
ТТК № 68/1	68/1	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	70	5.90	7.40	4.10	100	0,38
ТТК № 53/1	53/1	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	140	1.30	1.90	11.20	72	5,88
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	53	0,00
ТТК № 96/1	96/1	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4.00	3.00	22.20	132	0,00
ТТК № 113/1	113/1/1	СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	180	0.90	0.00	22.90	99	1,40
ТТК № 1/1	1/1/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0.40	0.40	9.80	47	6,00
Итого			580	15.30	13.40	90.10	547	13,66
Всего				51.80	57.10	237.00	1 623	38,09

Шеф повар

Селезнева О.А.

Согласовано

Заведующий

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №49 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга

Ермолова Л.В./

МЕНЮ

7 октября 2026 г.

Возраст от 3 года до 7 лет. 8-10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
ТТК № 32/1	32/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	3.00	5.10	21.80	145	0,53
ТТК № 16/1	16/1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5.00	5.00	10.60	107	0,00
ТТК № 97/1	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.20	2.50	15.60	98	0,60
Итого			415	11.20	12.60	48.00	350	1,13
II Завтрак								
ТТК № 73/1	73/1	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5%	180	5.20	4.50	7.60	92	0,90
Итого			180	5.20	4.50	7.60	92	0,90
Обед								
ТТК № 120/1	120/1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	0.50	3.00	4.70	48	0,00
ТТК № 487/1/1	487/1/1	СУП ОВОЩНОЙ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ И БРОККОЛИ (С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ)	200	3.70	5.00	7.50	89	11,00
ТТК № 258/1/1	258/1/1	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ	200	10.90	9.90	24.30	232	12,00
ТТК № 354/1	354/1	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0.30	1.00	1.20	15	0,00
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.60	0.40	18.50	88	0,00
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	53	0,00
ТТК № 41/1	41/1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.60	0.00	15.20	63	0,00
Итого			720	20.10	19.80	82.00	588	23,00
Полдник								
ТТК № 117/1	117/1	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4.00	7.90	27.90	206	0,00
ТТК № 361/1	361/1	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0.30	0.20	11.90	51	0,00
Итого			250	4.30	8.10	39.80	257	0,00
Всего				40.80	45.00	177.40	1 287	25,03

Шеф повар

Селезнева О.А.