

Согласовано

Заведующий

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №49 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга

Ермолова Л.В./

**МЕНЮ**

13 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
ТТК № 33/1	33/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2.80	5.20	14.50	111	0,53
ТТК № 16/1	16/1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3.80	3.50	10.60	89	0,00
ТТК № 97/1	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.00	2.50	15.00	94	0,60
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>9.60</b>	<b>11.20</b>	<b>40.10</b>	<b>294</b>	<b>1,13</b>
<b>II Завтрак</b>								
ТТК № 29/1	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4.20	3.80	16.50	81	0,30
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>4.20</b>	<b>3.80</b>	<b>16.50</b>	<b>81</b>	<b>0,30</b>
<b>Обед</b>								
ТТК № 380/1	380/1	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	40	1.10	2.00	1.00	27	2,41
ТТК № 12/1	12/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	1.80	6.00	8.60	96	28,00
ТТК № 42/1	42/1	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	60	6.30	7.50	6.70	122	0,00
ТТК № 52/1	52/1	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	1.90	4.60	11.20	94	11,25
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	53	0,00
ТТК № 41/1	41/1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.50	0.00	14.40	59	0,00
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>14.40</b>	<b>20.80</b>	<b>61.80</b>	<b>495</b>	<b>41,66</b>
<b>Полдник</b>								
ТТК № 87/1	87/1	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	6.50	4.20	4.90	89	0,30
ТТК № 119/1	119/1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	115	1.40	3.20	13.70	89	9,00
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК № 93/1	93/1	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.10	0.00	5.20	21	0,00
ТТК № 145/1	145/1	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	40	2.40	2.60	24.20	130	0,00
ТТК № 1/1	1/1/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	95	0.40	0.40	9.30	45	6,00
<b>Итого</b>			<b>480</b>	<b>12.10</b>	<b>10.60</b>	<b>66.60</b>	<b>418</b>	<b>15,30</b>
<b>Всего</b>				<b>40.30</b>	<b>46.40</b>	<b>185.00</b>	<b>1 288</b>	<b>58,39</b>



Согласовано

Заведующий

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №49 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга  
Ермолова Л.В./



## МЕНЮ

13 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
ТТК № 33/1	33/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	3.40	5.60	17.50	133	0,53
ТТК № 97/1	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.20	2.50	15.60	98	0,60
ТТК № 17/1	17/1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	40	5.00	9.10	10.70	145	0,00
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>11.60</b>	<b>17.20</b>	<b>43.80</b>	<b>376</b>	<b>1,13</b>
<b>II Завтрак</b>								
ТТК № 29/1	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5.00	4.50	19.80	97	0,30
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>5.00</b>	<b>4.50</b>	<b>19.80</b>	<b>97</b>	<b>0,30</b>
<b>Обед</b>								
ТТК № 380/1	380/1	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	60	1.60	3.10	1.60	40	3,60
ТТК № 12/1	12/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	2.50	6.50	9.60	107	28,00
ТТК № 42/1	42/1	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	80	8.40	10.30	8.90	162	0,00
ТТК № 52/1	52/1	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	2.20	5.30	13.10	109	11,25
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.00	0.30	13.90	66	0,00
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	53	0,00
ТТК № 41/1	41/1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.60	0.00	17.20	71	0,00
<b>Итого</b>			<b>710</b>	<b>18.80</b>	<b>26.00</b>	<b>74.90</b>	<b>608</b>	<b>42,85</b>
<b>Полдник</b>								
ТТК № 87/1	87/1	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	8.70	5.60	6.50	118	0,30
ТТК № 119/1	119/1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	140	1.80	4.00	17.40	113	9,00
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК № 145/1	145/1	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	0.20	0.10	9.70	40	0,00
ТТК № 90/1	90/1	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	3.00	3.20	30.30	162	0,00
ТТК № 1/1	1/1/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0.40	0.40	9.80	47	6,00
<b>Итого</b>			<b>585</b>	<b>15.40</b>	<b>13.50</b>	<b>83.00</b>	<b>524</b>	<b>15,30</b>
<b>Всего</b>				<b>50.80</b>	<b>61.20</b>	<b>221.50</b>	<b>1 605</b>	<b>59,58</b>

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Согласовано

Заведующий

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №49 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга

Ермолова Л.В./

# МЕНЮ

13 апреля 2026 г.

Сад 10 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
ТТК № 33/1	33/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	3.40	5.60	17.50	133	0,53
ТТК № 15/1	15/1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.60	4.70	10.70	91	0,00
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	53	0,00
ТТК № 92/1	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.10	1.70	11.50	70	0,00
<b>Итого</b>			405	8.60	12.50	50.30	347	0,53
<b>II Завтрак</b>								
ТТК № 129/1	129/1	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0.10	0.10	17.90	73	0,78
<b>Итого</b>			200	0.10	0.10	17.90	73	0,78
<b>Обед</b>								
ТТК № 380/1	380/1	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	60	1.60	3.10	1.60	40	3,60
ТТК № 12/1	12/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	2.50	6.50	9.60	107	28,00
ТТК № 42/1	42/1	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	75	7.90	9.70	8.40	153	0,00
ТТК № 53/1	53/1	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	140	1.50	2.10	11.00	68	5,88
ТТК № 89/1	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.60	0.40	18.50	88	0,00
ТТК № 10/1	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.30	0.80	15.90	80	0,00
ТТК № 41/1	41/1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.60	0.00	17.20	71	0,00
<b>Итого</b>			725	19.00	22.60	82.20	607	37,48
<b>Полдник</b>								
ТТК № 145/1	145/1	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	3.00	3.20	30.30	162	0,00
ТТК № 102/1	102/1	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ М.Д.Ж. 2,5%	200	5.80	5.00	9.60	107	3,00
<b>Итого</b>			250	8.80	8.20	39.90	269	3,00
<b>Всего</b>				36.50	43.40	190.30	1 296	41,79

\_\_\_\_\_  
  
 \_\_\_\_\_