



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ №49

Л.В. Ермолова

Режим дня в ГБДОУ № 49  
Приморского района  
Санкт-Петербурга  
на 2025 – 2026 учебный год  
с учетом учебной нагрузки по постановлению СанПиНа 1.2.3685-21

ГБДОУ детский сад №49  
Приморского района  
Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ №49  
Л. В. Ермолова

График выдачи и приема пищи на 2025–2026 учебный год (I полугодие)

|            |        | гр раннего<br>возраста             | младшая<br>группа                  | средняя                            | старшая                            | комп 1                             | комп2                              | комп 3                             | комп 4                             | комп 5                             | комп6                              | комп 7                             | комп 8                             |
|------------|--------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| завтрак    | выдача | 8 <sup>10</sup>                    | 8 <sup>11</sup>                    | 8 <sup>12</sup>                    | 8 <sup>13</sup>                    | 8 <sup>16</sup>                    | 8 <sup>21</sup>                    | 8 <sup>20</sup>                    | 8 <sup>15</sup>                    | 8 <sup>17</sup>                    | 8 <sup>18</sup>                    | 8 <sup>14</sup>                    | 8 <sup>19</sup>                    |
|            | прием  | 8 <sup>30</sup> –9 <sup>00</sup>   | 8 <sup>30</sup> –9 <sup>00</sup>   | 8 <sup>30</sup> –8 <sup>50</sup>   | 8 <sup>30</sup> –8 <sup>50</sup>   | 8 <sup>30</sup> –8 <sup>50</sup>   | 8 <sup>30</sup> –8 <sup>50</sup>   | 8 <sup>30</sup> –8 <sup>50</sup>   | 8 <sup>30</sup> –8 <sup>50</sup>   | 8 <sup>30</sup> –8 <sup>50</sup>   | 8 <sup>30</sup> –8 <sup>50</sup>   | 8 <sup>30</sup> –8 <sup>50</sup>   | 8 <sup>30</sup> –8 <sup>50</sup>   |
| II завтрак | выдача | 10 <sup>23</sup>                   | 10 <sup>19</sup>                   | 10 <sup>21</sup>                   | 10 <sup>31</sup>                   | 10 <sup>25</sup>                   | 10 <sup>27</sup>                   | 10 <sup>26</sup>                   | 10 <sup>20</sup>                   | 10 <sup>28</sup>                   | 10 <sup>29</sup>                   | 10 <sup>22</sup>                   | 10 <sup>30</sup>                   |
|            | прием  | 10 <sup>30</sup> –10 <sup>40</sup> | 10 <sup>30</sup> –10 <sup>40</sup> | 10 <sup>30</sup> –10 <sup>40</sup> | 10 <sup>45</sup> –10 <sup>55</sup> | 10 <sup>30</sup> –10 <sup>40</sup> | 10 <sup>35</sup> –10 <sup>45</sup> | 10 <sup>30</sup> –10 <sup>40</sup> | 10 <sup>30</sup> –10 <sup>40</sup> | 10 <sup>35</sup> –10 <sup>45</sup> | 10 <sup>35</sup> –10 <sup>45</sup> | 10 <sup>30</sup> –10 <sup>40</sup> | 10 <sup>40</sup> –10 <sup>50</sup> |
| Обед       | выдача | 11 <sup>45</sup>                   | 11 <sup>46</sup>                   | 11 <sup>50</sup>                   | 11 <sup>51</sup>                   | 11 <sup>55</sup>                   | 11 <sup>52</sup>                   | 11 <sup>58</sup>                   | 11 <sup>54</sup>                   | 11 <sup>56</sup>                   | 11 <sup>57</sup>                   | 11 <sup>53</sup>                   | 11 <sup>59</sup>                   |
|            | прием  | 12 <sup>00</sup> –12 <sup>20</sup> | 12 <sup>00</sup> –12 <sup>20</sup> | 12 <sup>20</sup> –12 <sup>40</sup> | 12 <sup>20</sup> –12 <sup>40</sup> | 12 <sup>20</sup> –12 <sup>40</sup> | 12 <sup>20</sup> –12 <sup>40</sup> | 12 <sup>20</sup> –12 <sup>40</sup> | 12 <sup>20</sup> –12 <sup>40</sup> | 12 <sup>20</sup> –12 <sup>40</sup> | 12 <sup>20</sup> –12 <sup>40</sup> | 12 <sup>20</sup> –12 <sup>40</sup> | 12 <sup>20</sup> –12 <sup>40</sup> |
| Полдник    | выдача | 15 <sup>10</sup>                   | 15 <sup>11</sup>                   | 15 <sup>12</sup>                   | 15 <sup>13</sup>                   | 15 <sup>21</sup>                   | 15 <sup>16</sup>                   | 15 <sup>20</sup>                   | 15 <sup>15</sup>                   | 15 <sup>17</sup>                   | 15 <sup>18</sup>                   | 15 <sup>14</sup>                   | 15 <sup>19</sup>                   |
|            | прием  | 15 <sup>30</sup> –15 <sup>50</sup> | 15 <sup>30</sup> –15 <sup>50</sup> | 15 <sup>30</sup> –15 <sup>50</sup> | 15 <sup>30</sup> –15 <sup>50</sup> | 15 <sup>30</sup> –15 <sup>50</sup> | 15 <sup>30</sup> –15 <sup>50</sup> | 15 <sup>30</sup> –15 <sup>50</sup> | 15 <sup>30</sup> –15 <sup>50</sup> | 15 <sup>30</sup> –15 <sup>50</sup> | 15 <sup>30</sup> –15 <sup>50</sup> | 15 <sup>30</sup> –15 <sup>50</sup> | 15 <sup>30</sup> –15 <sup>50</sup> |

График питьевого режима на 2025-2026 год.

| группы                                                            | время |       |       |       |
|-------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| ранний возраст, младшая,<br>средняя, старшая                      | 7.00  | 10.00 | 13.00 | 16.00 |
| комп 1, комп 2, комп 3, комп 4, комп 5,<br>комп 6, комп 7, комп 8 | 8.00  | 10.00 | 13.00 | 16.00 |

\* На период карантина группа получает питание:

|       | завтрак | II завтрак | обед  | полдник |
|-------|---------|------------|-------|---------|
| время | 8.30    | 10.40      | 12.10 | 15.30   |