



"СОГЛАСОВАНО"

Заведующий ГБДОУ детский сад № 49
Приморского района Санкт-Петербурга
/Л.В.Ермолова/
« » 202 г



"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор
АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"
/О. Ю. Костенюк /
« » 202 г

Циклическое десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 1 до 3 лет, посещающих с 12 часовым пребыванием
в ГБДОУ № 49 Приморского района Санкт-Петербурга, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания
на 2025 год

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ технологической карты	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Омлет с яблоками	150	4,38	8,08	11,83	164,33	154/1	ТТК № 154
Батон обогащенный	20	1,50	0,54	10,60	53,60	10/1	ТТК № 10
Чай с молоком	180	2,08	1,70	11,76	73,35	92/1	ТТК № 92
Итого за прием пищи:	350	7,96	10,32	34,19	291,28		
II Завтрак							
Сок фруктовый (яблочный)	150	0,75	0,15	15,15	69,00	113/1	ТТК № 113
Итого за прием пищи:	150	0,75	0,15	15,15	69,00		
Обед							
Овощи натуральные свежие (огурцы)	40	0,28	0,04	0,76	4,80	54/1	ТТК №54
Борщ с капустой и картофелем (с мясом и сметаной)	180	2,23	6,30	8,59	105,44	12/1	ТТК № 12
Суфле из рыбы	60	6,61	4,81	3,22	91,50	87/1	ТТК № 87
Картофель, тушеный в соусе	120	1,73	7,12	19,49	130,80	149/1	ТТК № 149
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,30	0,22	9,26	44,20	89/1	ТТК № 89
Батон обогащенный	20	1,50	0,54	10,60	53,60	10/1	ТТК № 10
Напиток из плодов шиповника	150	0,51	0,21	13,94	69,33	50/1	ТТК № 50
Итого за прием пищи:	590	14,16	19,24	65,86	499,67		
Полдник							
Пагу из птицы	160	9,77	13,73	16,30	218,29	124/1	ТТК № 124
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,30	0,22	9,26	44,20	89/2	ТТК № 89
Чай с сахаром	180	0,10	0,00	6,20	25,18	93/3	ТТК № 93
Булочка "Веснушка"	40	2,56	2,40	23,36	125,60	145/1	ТТК № 145
Итого за прием пищи:	400	13,73	16,35	55,12	413,27		
Всего за день:		36,60	46,06	170,32	1 273,22		

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ технологической карты	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	150	3,71	4,41	21,12	131,90	34/1	ТТК № 34
Бутерброд с джемом	30	1,55	0,54	17,06	77,90	13/1	ТТК № 13
Кофейный напиток с молоком	180	2,34	1,70	13,89	83,12	44/1	ТТК № 44
Итого за прием пищи:	180	2,34	1,70	13,89	83,12		
II Завтрак							
Кефир м.д.ж. 2,5%	150	4,35	3,75	6,00	75,00	38/1	ТТК № 38
Итого за прием пищи:	150	4,35	3,75	6,00	75,00		
Обед							
Овощи натуральные свежие (помидоры)	40	0,44	0,08	1,52	8,80	54/2	ТТК №54
Суп картофельный с бобовыми ((с горохом) и гречками из пшеничного хлеба)	180	3,67	3,74	18,71	104,45	81/1	ТТК № 81
Пудинг из говядины	60	6,94	9,00	0,60	110,40	155/1	ТТК № 155
Макаронные изделия отварные	110	2,38	3,31	20,18	119,47	45/1	ТТК № 45
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,30	0,22	9,26	44,20	89/2	ТТК № 89
Батон обогащенный	20	1,50	0,54	10,60	53,60	10/1	ТТК № 10
Кисель из яблок	150	0,10	0,09	15,18	62,48	129/1	ТТК № 129
Итого за прием пищи:	580	16,33	16,98	76,05	503,40		
Полдник							
Запеканка из творога	130	9,19	11,79	26,17	268,53	25/1	ТТК № 25
Соус молочный (сладкий)	20	0,36	0,92	2,60	20,00	80/1	ТТК № 80
Чай с лимоном	150/7	0,14	0,01	5,37	23,32	91/1	ТТК № 91
Печенье витаминизированное	20	1,40	2,60	14,60	88,00	60/1	ТТК № 60
Фрукты свежие (апельсины)	95	0,86	0,19	7,70	40,85	1/1	ТТК № 1
Итого за прием пищи:	422	11,95	15,51	56,44	440,70		
Всего за день:		40,23	42,89	190,56	1 312,02		

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ технологической карты	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша из пшена и риса молочная жидкая (дружба)	150	2,40	6,75	20,10	105,00	37/1	ТТК № 37
Бутерброд с сыром	30	3,82	3,49	10,60	90,00	16/1	ТТК № 16
Какао с молоком	180	2,95	2,47	15,15	96,10	97/1	ТТК № 97
Итого за прием пищи:	360	9,17	12,71	45,85	291,10		
II Завтрак							
Йогурт питьевой м.д.ж. 2,5%	150	4,20	3,75	16,50	81,00	29/1	ТТК № 29
Итого за прием пищи:	150	4,20	3,75	16,50	81,00		
Обед							
Салат из свеклы с сыром	40	1,23	3,30	3,04	41,56	159/1	ТТК № 159
Суп из овощей (с птицей)	180	3,18	4,61	8,02	77,18	134/2	ТТК № 134
Суфле из печени	60	6,36	6,96	10,95	133,20	162/1	ТТК № 162
Картофель в молоке	120	1,97	2,98	16,65	98,71	130/1	ТТК № 130
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,30	0,22	9,26	44,20	89/1	ТТК № 89
Батон обогащенный	20	1,50	0,54	10,60	53,60	10/1	ТТК № 10
Компот из смеси сухофруктов	150	0,47	0,00	14,36	58,83	41/1	ТТК № 41
Итого за прием пищи:	590	16,01	18,61	72,88	507,28		
Полдник							
Кнели рыбные	60	5,14	3,50	4,21	78,00	151/1	ТТК № 151
Овощи, припущенные в сметанном соусе	115	1,01	2,48	10,12	57,04	53/1	ТТК № 53
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,30	0,22	9,26	44,20	89/2	ТТК № 89
Сок фруктовый (абрикосовый)	150	0,75	0,00	19,05	82,50	113/2	ТТК № 113
Булочка "Творожная"	40	3,28	2,24	20,32	112,00	96/1	ТТК № 96
Фрукты свежие (яблоки)	95	0,38	0,38	9,31	44,65	1/8	ТТК № 1
Итого за прием пищи:	480	11,86	8,82	72,27	418,39		
Всего за день:		41,24	43,89	207,50	1 297,77		

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ технологической карты	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Омлет натуральный	120	6,46	8,82	3,54	138,60	56/1	ТТК № 56
Овощи консервированные отварные (горошек зеленый)	30	0,86	1,09	1,51	18,00	22/1	ТТК № 22
Батон обогащенный	20	1,50	0,54	10,60	53,60	10/1	ТТК № 10
Чай с молоком	180	2,08	1,70	11,76	73,35	92/1	ТТК № 92
Итого за прием пищи:	350	10,90	12,15	27,41	283,55		
II Завтрак							
Ряженка м.д.ж. 2,5%	150	4,35	3,75	6,30	76,67	73/1	ТТК № 73
Итого за прием пищи:	150	4,35	3,75	6,30	76,67		
Обед							
Овощи натуральные свежие (огурцы)	40	0,28	0,04	0,76	4,80	54/1	ТТК №54
Рассольник Ленинградский (с мясом и сметаной)	180	2,35	6,34	11,13	100,64	70/1	ТТК № 70
Котлеты, биточки (особые) (биточки)	60	6,43	6,78	8,65	131,40	11/1	ТТК № 11
Каша гречневая рассыпчатая	120	3,98	4,87	31,77	136,50	109/1	ТТК № 109
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,30	0,22	9,26	44,20	89/1	ТТК № 89
Батон обогащенный	20	1,50	0,54	10,60	53,60	10/1	ТТК № 10
Напиток апельсиновый	150	0,15	0,03	9,62	40,22	48/1	ТТК № 48
Итого за прием пищи:	590	15,99	18,82	81,79	511,36		
Полдник							
Тефтели из говядины с рисом - "Ёжики"	60	5,55	5,63	8,03	100,10	164/1	ТТК № 164
Пудинг овощной	120	2,84	5,14	12,80	100,90	156/1	ТТК № 156
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,30	0,22	9,26	44,20	89/2	ТТК № 89
Кисель из кураги	180	0,95	0,05	24,48	104,04	98/2	ТТК № 98
Вафли витаминизированные	20	0,80	5,40	12,40	102,00	19/1	ТТК № 19
Итого за прием пищи:	400	11,44	16,44	66,97	451,24		
Всего за день:		42,68	51,16	182,47	1 322,82		

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ технологической карты	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным	150	2,07	5,31	17,06	133,23	36/1	ТТК № 36
Батон обогащенный	20	1,50	0,54	10,60	53,60	10/1	ТТК № 10
Кофейный напиток с молоком	180	2,34	1,70	13,89	83,12	44/1	ТТК № 44
Итого за прием пищи:	350	5,91	7,55	41,55	269,95		
II Завтрак							
Кефир м.д.ж. 2,5%	150	4,35	3,75	6,00	75,00	38/1	ТТК № 38
Итого за прием пищи:	150	4,35	3,75	6,00	75,00		
Обед							
Овощи натуральные свежие (помидоры)	40	0,44	0,08	1,52	8,80	54/2	ТТК №54
Ци из свежей капусты с картофелем (мясом и сметаной)	180	2,20	4,58	5,78	90,19	94/1	ТТК № 94
Котлеты рыбные любительские	60	6,12	2,93	6,78	94,50	142/1	ТТК № 142
Пюре картофельное	120	1,61	3,84	17,21	109,80	127/1	ТТК № 127
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,30	0,22	9,26	44,20	89/1	ТТК № 89
Батон обогащенный	20	1,50	0,54	10,60	53,60	10/1	ТТК № 10
Сок фруктовый (персиковый)	150	0,45	0,00	24,75	102,00	113/3	ТТК № 113
Итого за прием пищи:	590	13,62	12,19	75,90	503,09		
Полдник							
Пудинг из печени с морковью	60	5,04	5,88	5,40	122,10	67/1	ТТК № 67
Морковь, тушенная в сметанном соусе	115	1,04	4,04	10,97	78,82	133/1	ТТК № 133
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,30	0,22	9,26	44,20	89/2	ТТК № 89
Чай с вареньем	150/10	0,12	0,03	6,48	26,24	90/2	ТТК № 90
Ватрушка с творогом	40	3,37	3,56	17,16	110,94	18/1	ТТК № 18
Фрукты свежие (мандарины)	95	0,76	0,19	7,13	36,10	1/7	ТТК № 1
Итого за прием пищи:	490	11,63	13,92	56,40	418,40		
Всего за день:		35,51	37,41	179,85	1 266,44		

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ технологической карты	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша жидкая молочная овсяная "Геркулес" с маслом сливочным	150	3,03	5,18	16,39	107,83	33/2	ТТК № 33
Бутерброд с сыром	30	3,82	3,49	10,60	90,00	16/1	ТТК № 16
Какао с молоком	180	2,95	2,47	15,15	96,10	97/1	ТТК № 97
Итого за прием пищи:	360	9,80	11,14	42,14	293,93		
II Завтрак							
Йогурт питьевой м.д.ж. 2,5%	150	4,20	3,75	16,50	81,00	29/1	ТТК № 29
Итого за прием пищи:	150	4,20	3,75	16,50	81,00		
Обед							
Овощи натуральные соленые (огурцы)	40	0,32	0,04	0,68	4,00	55/1	ТТК №55
Борщ с капустой и картофелем (с мясом и сметаной)	180	2,23	6,30	8,59	105,44	12/1	ТТК № 12
Котлеты домашние	60	5,71	9,55	7,28	142,68	42/1	ТТК № 42
Овощи в молочном соусе (1-й вариант)	120	1,84	4,56	12,92	99,20	52/1	ТТК № 52
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,30	0,22	9,26	44,20	89/1	ТТК № 89
Батон обогащенный	20	1,50	0,54	10,60	53,60	10/1	ТТК № 10
Компот из смеси сухофруктов	150	0,47	0,00	14,36	58,83	41/1	ТТК № 41
Итого за прием пищи:	590	13,37	21,21	63,69	507,95		
Полдник							
Суфле из рыбы	60	6,61	4,81	3,22	91,50	87/1	ТТК № 87
Пюре картофельное с морковью	115	1,39	3,54	15,46	99,20	119/1	ТТК № 119
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,30	0,22	9,26	44,20	89/2	ТТК № 89
Чай с сахаром	150	0,08	0,00	5,16	20,94	93/2	ТТК № 93
Булочка "Веснушка"	40	2,56	2,40	23,36	125,60	145/1	ТТК № 145
Фрукты свежие (яблоки)	95	0,38	0,38	9,31	44,65	1/8	ТТК № 1
Итого за прием пищи:	480	12,32	11,35	65,77	426,09		
Всего за день:		39,69	47,45	188,10	1 308,97		

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ технологической карты	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками)	150	3,14	4,92	20,28	142,60	118/1	ТТК № 118
Бутерброд с джемом	30	1,55	0,54	17,06	77,90	13/1	ТТК № 13
Чай с молоком	180	2,08	1,70	11,76	73,35	92/1	ТТК № 92
Итого за прием пищи:	360	6,77	7,16	49,10	293,85		
II Завтрак							
Ряженка м.д.ж. 2,5%	150	4,35	3,75	6,30	76,67	73/1	ТТК № 73
Итого за прием пищи:	150	4,35	3,75	6,30	76,67		
Обед							
Винегрет овощной	40	0,56	4,04	2,64	49,20	20/1	ТТК № 20
Суп картофельный (с рыбой)	180	4,00	1,83	12,45	88,28	84/1	ТТК № 84
Котлеты рубленные из птицы	60	7,98	2,92	10,85	105,75	43/1	ТТК № 43
Картофель отварной с морковью в молочном соусе	120	1,53	3,74	19,61	93,69	148/1	ТТК № 148
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,30	0,22	9,26	44,20	89/1	ТТК № 89
Батон обогащенный	20	1,50	0,54	10,60	53,60	10/1	ТТК № 10
Сок фруктовый (яблочный)	150	0,75	0,15	15,15	69,00	113/1	ТТК № 113
Итого за прием пищи:	550	17,3	20,7	69,1	534,4		
Полдник							
Запеканка из творога	130	9,19	11,79	26,17	268,53	25/1	ТТК № 25
Соус молочный (сладкий)	20	0,36	0,92	2,60	20,00	80/1	ТТК № 80
Чай с лимоном	150/7	0,14	0,01	5,37	23,32	91/1	ТТК № 91
Печенье витаминизированное	20	1,40	2,60	14,60	88,00	60/1	ТТК № 60
Фрукты свежие (апельсины)	95	0,86	0,19	7,70	40,85	1/2	ТТК № 1
Итого за прием пищи:	422	11,95	15,51	56,44	440,70		
Всего за день:		40,69	39,86	192,40	1 314,94		

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ технологической карты	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Омлет натуральный	120	6,46	8,82	3,54	138,60	56/1	ТТК № 56
Овощи консервированные отварные (горошек зеленый)	30	0,86	1,09	1,51	18,00	22/1	ТТК № 22
Батон обогащенный	20	1,50	0,54	10,60	53,60	10/1	ТТК № 10
Кофейный напиток с молоком	180	2,34	1,70	13,89	83,12	44/1	ТТК № 44
Итого за прием пищи:	350	11,16	12,15	29,54	293,32		
II Завтрак							
Кефир м.д.ж. 2,5%	150	4,35	3,75	6,00	75,00	38/1	ТТК № 38
Итого за прием пищи:	150	4,35	3,75	6,00	75,00		
Обед							
Овощи натуральные свежие (огурцы)	40	0,28	0,04	0,76	4,80	54/1	ТТК №54
Суп-лапша домашняя (с птицей)	180	2,54	5,20	8,15	80,83	161/1	ТТК № 161
Котлеты, биточки (особые) (котлеты)	60	6,43	6,78	8,65	131,40	11/2	ТТК № 11
Рагу овощное (3-й вариант)	120	1,52	5,13	12,95	92,79	158/1	ТТК № 158
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,30	0,22	9,26	44,20	89/1	ТТК № 89
Батон обогащенный	20	1,50	0,54	10,60	53,60	10/1	ТТК № 10
Кисель из кураги	150	0,79	0,05	20,62	86,70	98/1	ТТК № 98
Итого за прием пищи:	590	14,36	17,96	70,99	494,32		
Полдник							
Котлеты "Нежные"	60	7,56	6,84	5,81	107,04	152/1	ТТК № 152
Пюре из свеклы (1 вариант)	115	1,04	2,88	11,35	89,60	157/1	ТТК № 157
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,30	0,22	9,26	44,20	89/2	ТТК № 89
Компот из свежих плодов (яблок)	150	0,12	0,12	7,93	34,05	40/1	ТТК № 40
Булочка молочная	40	2,88	0,72	22,72	96,00	146/1	ТТК № 146
Фрукты свежие (груши)	95	0,38	0,29	9,79	44,65	1/5	ТТК № 1
Итого за прием пищи:	480	13,28	11,07	66,86	415,54		
Всего за день:		43,15	44,93	173,39	1 278,18		

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ технологической карты	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным	150	2,85	4,12	15,19	118,30	32/1	ТТК № 32
Бутерброд с маслом	25	1,53	4,67	10,64	91,00	15/1	ТТК № 15
Батон обогащенный	20	1,50	0,54	10,60	53,60	10/1	ТТК № 10
Чай с вареньем	170/10	0,13	0,03	6,50	26,37	90/1	ТТК № 90
Итого за прием пищи:	375	6,01	9,36	42,93	289,27		
II Завтрак							
Йогурт питьевой м.д.ж. 2,5%	150	4,20	3,75	16,50	81,00		
Итого за прием пищи:	150	4,20	3,75	16,50	81,00		
Обед							
Салат из свеклы с черносливом	40	0,63	2,07	7,86	49,27	160/1	ТТК № 160
Суп из овощей (с мясом и сметаной)	180	3,13	4,11	8,89	84,48	134/1	ТТК № 134
Котлеты или биточки рыбные запеченные (биточки)	60	5,73	2,82	6,50	82,13	110/1	ТТК № 110
Пюре картофельное	120	1,61	3,84	17,21	109,80	127/1	ТТК № 127
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,30	0,22	9,26	44,20	89/2	ТТК № 89
Батон обогащенный	20	1,50	0,54	10,60	53,60	10/1	ТТК № 10
Сок фруктовый (абрикосовый)	150	0,75	0,00	19,05	82,50	113/2	ТТК № 113
Итого за прием пищи:	590	14,65	13,60	79,37	505,98		
Полдник							
Тефтели из говядины в молочном соусе	60	5,14	6,86	4,94	107,53	163/1	ТТК № 163
Запеканка овощная	115	2,73	6,18	22,83	154,48	147/1	ТТК № 147
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,30	0,22	9,26	44,20	89/2	ТТК № 89
Чай с сахаром	180	0,10	0,00	6,20	25,18	93/3	ТТК № 93
Булочка "Творожная"	40	3,28	2,24	20,32	112,00	96/2	ТТК № 96
Итого за прием пищи:	415	12,55	15,50	63,55	443,39		
Всего за день:		37,41	42,21	202,35	1 319,64		

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ технологической карты	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	150	3,81	4,79	20,24	141,57	35/1	ТТК № 35
Бутерброд с джемом	30	1,55	0,54	17,06	77,90	13/1	ТТК № 13
Чай с молоком	180	2,08	1,70	11,76	73,35	92/1	ТТК № 92
Итого за прием пищи:	360	7,44	7,03	49,06	292,82		
II Завтрак							
Ряженка м.д.ж. 2,5%	150	4,35	3,75	6,30	76,67	73/1	ТТК № 73
Итого за прием пищи:	150	4,35	3,75	6,30	76,67		
Обед							
Овощи натуральные свежие (помидоры)	40	0,44	0,08	1,52	8,80	54/2	ТТК №54
Рассольник (с мясом и сметаной)	180	2,10	6,70	9,79	99,30	71/1	ТТК № 71
Пудинг из печени с морковью	60	5,04	5,88	5,40	122,10	67/2	ТТК № 67
Макаронные изделия отварные	110	2,38	3,31	20,18	119,47	45/1	ТТК № 45
Соус молочный	20	0,40	1,24	1,32	18,00	79/1	ТТК № 79
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,30	0,22	9,26	44,20	89/1	ТТК № 89
Батон обогащенный	20	1,50	0,54	10,60	53,60	10/1	ТТК № 10
Компот из свежих плодов (груш)	150	0,12	0,09	8,08	34,05	40/2	ТТК № 40
Итого за прием пищи:	600	13,28	18,06	66,15	499,52		
Полдник							
Голубцы ленивые	170	10,12	17,17	13,09	247,80	21/1	ТТК № 21
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,30	0,22	9,26	44,20	89/2	ТТК № 89
Сок фруктовый (персиковый)	150	0,45	0,00	24,75	102,00	113/4	ТТК № 113
Фрукты свежие (яблоки)	95	0,38	0,38	9,31	44,65	1/8	ТТК № 1
Итого за прием пищи:	435	12,25	17,77	56,41	438,65		
Всего за день:		37,32	46,61	177,92	1 307,66		
Всего за 10 дней:		394,52	442,47	1 864,86	13 001,66		

Реестр Технико-технологических карт, разработанных АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

Технико-технологические карты разработаны на основе:

Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.

Семидневные меню для основных вариантов стандартных диет оптимизированного состава, применяемых в лечебно-профилактических учреждениях здравоохранения и учреждениях (отделениях) социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов: практ.руководство (нормативный документ)/Сост. Б.С.Каганов, А.С.Шарафетдинов, Э.Н.Преображенская и др.- Москва . 2010. - 496с.

Сборник методических рекомендаций по использованию рецептур блюд повышенной пищевой и биологической ценности при организации питания отдельных социально-значимых категорий граждан в учреждениях Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2012, 160 с.

Сборник технических нормативов. Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях/ под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. -М.: ДеЛи плюс, 2016.-640с.

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/Под ред.М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.:ДеЛи плюс,2017.-544 с.

Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий/сост. А.Я. Перевалов, Н.В. Тапешкина,- Изд-е 4-е доп. и испр. - Пермь, 2021. - 410 с.

Сборник технических нормативов- Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под редакцией В.А. Тутельяна и Д.Б. Никитюка-М.: ТД ДеЛи, 2022. - 245с.

Допускаются отклонения в случае сбоя поставки в наименованиях по фруктам и напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.