



Л.В. Ермолова
врач

Режим двигательной активности детей раннего возраста (2-3 года) на 2024-2025 у.г.
(12 часов пребывания в ДОУ)

№ п/п	Виды двигательной активности	Понедел	Вторни к	Среда	Четверг	Пятница	Всего за неделю	Особенности организации
-------	------------------------------	---------	-------------	-------	---------	---------	--------------------	-------------------------

Организованные формы двигательной деятельности в 1 половине дня

1	Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10	50	В групповом помещении
2	Занятие «Музыка»	6	0	6	0	0	12	На каждом занятии музыкально – ритмические движения
3	Физкультминутки	2	2	2	2	4	12	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
4	Занятие «Физкультура»	0	10	0	10	0	20	С учетом уровня ДА
5	Подвижные игры и физические упражнения	5	5	5	5	5	25	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
6	Подвижные игры и физические упражнения на дневной прогулке	10	10	10	10	10	50	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		33	37	33	37	29	169	2 ч. 49 мин.

Организованные формы двигательной деятельности во 2 половине дня

1	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	4	4	4	4	4	20	По мере пробуждения детей
2	Подвижные игры и физические упражнения	5	5	5	5	5	25	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
3	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	10	10	10	10	10	50	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		19	19	19	19	19	95	1 ч. 35 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность в 1 половине дня

	На прогулке	20	20	20	20	20	100	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	С использованием оборудования физкультурного уголка	10	10	10	10	10	50	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
	Прочие движения в режиме дня	40	60	40	60	40	240	В соответствии с режимом
ИТОГО		70	90	70	90	70	390	6 ч. 30 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность во 2 половине дня

	На прогулке	20	20	20	20	20	100	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	С использованием оборудования физкультурного уголка	10	10	10	10	10	50	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
	Прочие движения в режиме дня	20	20	20	20	20	100	В соответствии с режимом
ИТОГО		50	50	50	50	50	250	4 ч. 10 мин.

ИТОГО

итого всего за первую половину дня		103	127	103	127	99	559	9 ч. 19 мин.
итого всего за вторую половину дня		69	69	69	69	69	345	5 ч. 45 мин.м
Всего за день	Организованные формы работы	52	56	52	56	48	264	4 ч. 24 мин
	Самостоятельная деятельность	120	140	120	140	120	640	10 ч. 40 мин
	Общий итог	172	196	172	196	168	904	15 ч. 04 мин

Физкультурно – массовые мероприятия

Форма работы	Время	Особенности организации
Неделя здоровья	Каникулы (январь, лето)	2 раза в год
Музыкальный досуг	По плану	1 раз в месяц
Физкультурные праздники	По плану	2 раза в год

Совместная физкультурно-оздоровительная работа

Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях	Февраль	Во время проведения совместных праздников 2 раза в год
	март	

Режим двигательной активности детей младшего возраста (3-4 года) на 2024-2025 у.г.
(12 часов пребывания в ДОУ)

№ п/п	Виды двигательной активности	Понедель	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего за неделю	Особенности организации
-------	------------------------------	----------	---------	-------	---------	---------	-----------------	-------------------------

Организованные формы двигательной деятельности в 1 половине дня

1	Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10	50	В групповом помещении
2	Занятие «Музыка»	10	0	10	0	0	20	На каждом занятии музыкально – ритмические движения
3	Физкультминутки	2	2	2	2	4	12	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
4	Динамическая перемена	10	10	10	10	10	50	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
5	Занятие «Физкультура»	0	15	0	15	0	30	С учетом уровня ДА
6	Подвижные игры и физические упражнения на дневной прогулке	15	15	15	15	15	75	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		47	52	47	52	39	237	2 ч. 45 мин.

Организованные формы двигательной деятельности во 2 половине дня

1	Гимнастика после дневного сна в	6	6	6	6	6	30	По мере пробуждения детей
2	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	15	15	15	15	15	75	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		21	21	21	21	21	105	2 ч. 5 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность в 1 половине дня

	Подвижные игры и физические упражнения	5	5	5	5	5	25	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
	На прогулке	20	20	20	20	20	100	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	Прочие движения в режиме дня	40	60	40	60	40	240	В соответствии с режимом
ИТОГО		65	85	65	85	65	365	6 ч. 20 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность во 2 половине дня

	На прогулке	20	20	20	20	20	100	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	С использованием оборудования физкультурного уголка	15	15	15	15	15	75	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
	Прочие движения в режиме дня	20	20	20	20	20	100	В соответствии с режимом
ИТОГО		55	55	55	55	55	275	6 ч. 15 мин.

итого за первую половину дня 112 137 112 137 104 602 9 ч. 05 мин.

итого за вторую половину дня 76 76 76 76 76 380 7 ч. 55 мин.

Всего за день	Организованные формы работы	68	73	68	73	60	342	4 ч. 25 мин
	Самостоятельная деятельность	120	140	120	140	120	640	11 ч. 55 мин
	Общий итог	188	213	188	213	180	982	17 ч. 00 мин

Физкультурно – массовые мероприятия

Форма работы	Время	Особенности организации
Неделя здоровья	Каникулы (январь, лето)	2 раза в год
Музыкальный досуг	По плану	1 раз в месяц
Физкультурные праздники	По плану	2 раза в год

Совместная физкультурно-оздоровительная работа

Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях детского сада	Февраль	Во время проведения совместных праздников 2 раза в год
	март	

Режим двигательной активности детей общеразвивающей группы №11 (4-5 лет) на 2024-2025 уч.г.
(12 часов пребывания в ДОУ)

№ п/п	Виды двигательной активности	Понедель	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего за неделю	Особенности организации
-------	------------------------------	----------	---------	-------	---------	---------	-----------------	-------------------------

Организованные формы двигательной деятельности в 1 половине дня

1	Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10	50	В групповом помещении
2	Занятие «Музыка»	0	12	0	12	0	24	На каждом занятии музыкально – ритмические движения
3	Физкультминутки	2	2	2	2	4	12	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
4	Динамическая перемена	10	10	10	10	10	50	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
5	Занятие «Физкультура»	20	0	20	0	0	40	С учетом уровня ДА
6	Подвижные игры и физические упражнения на дневной прогулке	20	20	20	20	20	100	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		62	54	62	54	44	276	3 ч. 15 мин.

Организованные формы двигательной деятельности во 2 половине дня

1	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	6	6	6	6	6	30	По мере пробуждения детей
2	Физкультминутки	0	0	0	0	0	20	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
3	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	20	20	20	20	20	100	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		26	26	26	26	26	150	1 ч. 45 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность в 1 половине дня

	На прогулке	20	20	20	20	20	100	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	Прочие движения в режиме дня	60	40	60	40	40	240	В соответствии с режимом
ИТОГО		80	60	80	60	60	340	7 ч. 10 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность во 2 половине дня

	На прогулке	25	25	25	25	25	125	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	С использованием оборудования физкультурного уголка	15	15	15	15	15	75	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
	Прочие движения в режиме дня	20	20	20	20	20	100	В соответствии с режимом
ИТОГО		60	60	60	60	60	300	5 ч. 00 мин.

Итого

итого всего за первую половину дня		142	114	142	114	104	616	10 ч. 16 мин.
итого всего за вторую половину дня		86	86	86	86	86	450	7 ч. 30 мин.
Всего за день	Организованные формы работы	88	80	88	80	70	406	6 ч. 46 мин
	Самостоятельная деятельность	140	120	140	120	120	640	10 ч. 40 мин
	Общий итог	228	200	228	200	190	1046	17 ч. 26 мин

Физкультурно – массовые мероприятия

Форма работы	Время	Особенности организации
Неделя здоровья	Каникулы (январь, лето)	2 раза в год
Музыкальный досуг	По плану	1 раз в месяц
Физкультурные праздники	По плану	2 раза в год

Совместная физкультурно-оздоровительная работа

Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях детского сада	Февраль	Во время проведения совместных праздников 2 раза в год
	март	

Режим двигательной активности детей общеразвивающей группы №11 (5-6 лет) на 2024-2025 уч.г.
(12 часов пребывания в ДОУ)

№ п/п	Виды двигательной активности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего за неделю	Особенности организации
-------	------------------------------	-------------	---------	-------	---------	---------	-----------------	-------------------------

Организованные формы двигательной деятельности в 1 половине дня

1	Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10	50	В групповом помещении
2	Занятие «Музыка»	0	15	0	15	0	30	На каждом занятии музыкально – ритмические
3	Физкультминутки	2	2	2	2	4	12	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
4	Динамическая переменка	10	10	10	10	10	50	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
5	Занятие «Физкультура»	25	0	25	0	0	50	С учетом уровня ДА
6	Подвижные игры и физические упражнения по дневной программе	20	20	20	20	20	100	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		67	57	67	57	44	292	4 ч. 52 мин.

Организованные формы двигательной деятельности во 2 половине дня

1	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	8	8	8	8	8	40	По мере пробуждения детей
2	Физкультминутки	2	0	0	0	0	20	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
3	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	20	20	20	20	20	100	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		30	28	28	28	28	160	2 ч. 40 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность в 1 половине дня

	На прогулке	20	20	20	20	20	100	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	Прочие движения в режиме дня	60	40	60	40	40	240	В соответствии с режимом
ИТОГО		80	60	80	60	60	340	5 ч. 40 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность во 2 половине дня

	На прогулке	30	30	30	30	30	150	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	С использованием оборудования физкультурного уголка	15	15	15	15	15	75	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
	Прочие движения в режиме дня	20	20	20	20	20	100	В соответствии с режимом
ИТОГО		65	65	65	65	65	325	5 ч. 25 мин.

Итого

итого всего за первую половину дня		147	117	147	117	104	632	10 ч. 32 мин.
итого всего за вторую половину дня		95	93	93	93	93	485	8 ч. 05 мин.
Всего за день	Организованные формы работы	97	85	95	85	72	434	7 ч. 13 мин
	Самостоятельная деятельность	145	125	145	125	125	665	11 ч. 05 мин
	Общий итог	242	210	240	210	197	1099	18ч. 19 мин

Физкультурно – массовые мероприятия

Форма работы	Время	Особенности организации
Неделя здоровья	Каникулы (январь, лето)	2 раза в год
Музыкальный досуг	По плану	1 раз в месяц
Физкультурные праздники	По плану	2 раза в год

Совместная физкультурно-оздоровительная работа

Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях детского сада	Февраль	Во время проведения совместных праздников 2 раза в год
	март	



Д.В. Ермолова
врач

Режим двигательной активности детей общеразвивающей группы (5-7 лет) на 2024-2025 у.г.
(12 часов пребывания в ДОУ)

№ п/п	Виды двигательной активности	Понед	Вторни к	Среда	Четверг	Пятница	Всего за неделю	Особенности организации
-------	------------------------------	-------	-------------	-------	---------	---------	--------------------	-------------------------

Организованные формы двигательной деятельности в 1 половине дня

1	Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10	50	В групповом помещении
2	Занятие «Музыка»	0	0	0	0	15	15	На каждом занятии музыкально – ритмические движения
3	Физкультминутки	4	4	4	2	2	16	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
4	Динамическая переменка	10	10	10	10	10	50	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
5	Занятие «Физкультура»	0	0	0	25	0	25	С учетом уровня ДА
6	Подвижные игры и физические упражнения на дневной прогулке	20	20	20	20	20	100	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		44	44	44	67	57	256	4 ч. 16 мин.

Организованные формы двигательной деятельности во 2 половине дня

1	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	8	8	8	8	8	40	По мере пробуждения детей
2	Занятие «Физкультура»	0	0	25	0	0	60	С учетом уровня ДА
3	Занятие «Музыка»	15	0	0	0	0	20	На каждом занятии музыкально – ритмические движения
4	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	20	20	20	20	20	100	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		43	28	53	28	28	220	3 ч. 40 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность в 1 половине дня

	Прочие движения в режиме дня	40	40	40	60	40	220	В соответствии с режимом
	На прогулке	20	20	20	20	20	100	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
ИТОГО		60	60	60	80	60	320	5 ч. 20 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность во 2 половине дня

	На прогулке	30	30	30	30	30	150	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	С использованием оборудования физкультурного уголка	15	15	15	15	15	75	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
	Прочие движения в режиме дня	20	20	40	20	20	120	В соответствии с режимом
ИТОГО		65	65	85	65	65	345	5 ч. 45 мин.

Итого

итого всего за первую половину дня		104	104	104	147	117	576	9 ч. 36 мин.
итого всего за вторую половину дня		108	93	138	93	93	565	9 ч. 25 мин.
Всего за день	Организованные формы работы	87	72	97	95	85	436	7 ч. 16 мин
	Самостоятельная деятельность	125	125	145	145	125	665	11 ч. 05 мин
	Общий итог	212	197	242	240	210	1101	18 ч. 21 мин

Физкультурно – массовые мероприятия

Форма работы	Время	Особенности организации
Неделя здоровья	Каникулы (январь, лето)	2 раза в год
Музыкальный досуг	По плану	1 раз в месяц
Физкультурные праздники	По плану	2 раза в год

Совместная физкультурно-оздоровительная работа

Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях детского сада	Февраль	Во время проведения совместных праздников 2 раза в год
	март	

Л.В. Ермолова

врач

Режим двигательной активности детей общеразвивающей группы (6-7 лет) на 2024-2025 у.г.
(12 часов пребывания в ДОУ)

№ п/п	Виды двигательной активности	Понедел	Вторни	Среда	Четверг	Пятница	Всего за неделю	Особенности организации
-------	------------------------------	---------	--------	-------	---------	---------	-----------------	-------------------------

Организованные формы двигательной деятельности в 1 половине дня

1	Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10	50	В групповом помещении
2	Занятие «Музыка»	0	0	0	0	20	20	На каждом занятии музыкально – ритмические движения
3	Физкультминутки	4	4	4	2	2	16	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
4	Динамическая переменка	10	10	10	10	10	50	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
5	Занятие «Физкультура»	0	30	0	30	0	60	С учетом уровня ДА
6	Подвижные игры и физические упражнения на дневной прогулке	20	0	20	20	20	80	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		44	54	44	72	62	276	4 ч. 36 мин.

Организованные формы двигательной деятельности во 2 половине дня

1	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	8	8	8	8	8	40	По мере пробуждения детей
2	Занятие «Физкультура»	0	0	30	0	0	60	С учетом уровня ДА
3	Занятие «Музыка»	20	0	0	0	0	20	На каждом занятии музыкально – ритмические движения
4	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	20	20	20	20	20	100	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		48	28	58	28	28	220	3 ч. 40 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность в 1 половине дня

	Прочие движения в режиме дня	40	40	40	60	40	220	В соответствие с режимом
	На прогулке	20	20	20	20	20	100	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
ИТОГО		60	60	60	80	60	320	5 ч. 20 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность во 2 половине дня

	На прогулке	30	30	30	30	30	150	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	С использованием оборудования физкультурного уголка	15	15	15	15	15	75	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
	Прочие движения в режиме дня	20	20	40	20	20	120	В соответствие с режимом
ИТОГО		65	65	85	65	65	345	6 ч. 45 мин.

Итого

итого всего за первую половину дня		104	114	104	152	122	596	9 ч. 56 мин.
итого всего за вторую половину дня		113	93	143	93	93	565	9 ч. 25 мин.
Всего за день	Организованные формы работы	92	82	102	100	90	466	7 ч. 46 мин
	Самостоятельная деятельность	125	125	145	145	125	665	11 ч. 05 мин
	Общий итог	217	207	247	245	215	1131	18 ч. 51 мин

Физкультурно – массовые мероприятия

Форма работы	Время	Особенности организации
Неделя здоровья	Каникулы (январь, лето)	2 раза в год
Музыкальный досуг	По плану	1 раз в месяц
Физкультурные праздники	По плану	2 раза в год

Совместная физкультурно-оздоровительная работа

Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях детского сада	Февраль	Во время проведения совместных праздников 2 раза в год
	март	

Режим двигательной активности детей компенсирующей группы №1 на 2024-2025 у.г.
(10 часов пребывания в ДОУ)

№ п/п	Виды двигательной активности	Понедель	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего за неделю	Особенности организации
-------	------------------------------	----------	---------	-------	---------	---------	-----------------	-------------------------

Организованные формы двигательной деятельности в 1 половине дня

1	Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10	50	В групповом помещении
2	Занятие «Музыка»	0	0	0	20	0	20	На каждом занятии музыкально – ритмические движения
3	Динамические переменки	10	10	10	10	10	50	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
4	Физкультминутки	4	4	4	4	2	18	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
5	Занятие «Физкультура»	30	30	0	0	30	90	С учетом уровня ДА
6	Подвижные игры и физические упражнения на дневной прогулке	20	0	20	20	20	80	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		74	54	44	64	72	308	3 ч. 08 мин.

Организованные формы двигательной деятельности во 2 половине дня

1	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	8	8	8	8	8	40	По мере пробуждения детей
2	Занятие «Музыка»	0	0	0	20	0	20	На каждом занятии музыкально – ритмические движения
3	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	20	20	20	20	20	100	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		28	28	28	48	28	160	2 ч. 40 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность в 1 половине дня

	на прогулке	20	20	20	20	20	100	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	Прочие движения в режиме дня	60	40	40	40	60	240	В соответствии с режимом
ИТОГО		80	60	60	60	80	340	5 ч. 40 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность во 2 половине дня

	На прогулке	30	30	30	30	30	150	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	С использованием оборудования физкультурного уголка	15	15	15	15	15	75	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
	Прочие движения в режиме дня	20	20	20	20	20	100	В соответствии с режимом
ИТОГО		65	65	65	65	65	325	5 ч. 25 мин.

Итого

итого всего за первую половину дня		154	114	104	124	152	648	10 ч. 48 мин.
итого всего за вторую половину дня		93	93	93	113	93	485	8 ч. 05 мин.
Всего за день	Организованные формы работы	102	82	72	112	100	468	7 ч. 48 мин
	Самостоятельная деятельность	145	125	125	125	145	665	11 ч. 05 мин
	Общий итог	247	207	197	237	245	1133	18 ч. 53 мин

Физкультурно – массовые мероприятия

Форма работы	Время	Особенности организации
Неделя здоровья	Каникулы (январь, лето)	2 раза в год
Музыкальный досуг	По плану	1 раз в месяц
Физкультурные праздники	По плану	2 раза в год

Совместная физкультурно-оздоровительная работа

Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях детского сада	Февраль	Во время проведения совместных праздников 2 раза в год
	март	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №49
Л.В. Ермолова

Режим двигательной активности детей компенсирующей группы №2 на 2024-2025 у.г.
(10 часов пребывания в ДОУ)

№ п/п	Виды двигательной активности	Понед	Вторник	Среда	Четвер	Пятница	Всего за неделю	Особенности организации
-------	------------------------------	-------	---------	-------	--------	---------	-----------------	-------------------------

Организованные формы двигательной деятельности в 1 половине дня

1	Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10	50	В групповом помещении
2	Занятие «Музыка»	0	15	0	15	0	30	На каждом занятии музыкально – ритмические движения
3	Физкультминутки	4	2	2	2	2	12	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
4	Динамическая переменка	10	10	10	10	10	50	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
5	Занятие «Физкультура»	0	0	25	0	25	50	С учетом уровня ДА
6	Подвижные игры и физические упражнения на дневной прогулке	20	20	20	20	20	100	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		44	57	67	57	67	292	4 ч. 52 мин.

Организованные формы двигательной деятельности во 2 половине дня

1	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	8	8	8	8	8	40	По мере пробуждения детей
2	Физкультминутки	2	0	0	0	2	12	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
3	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	20	20	20	20	20	100	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		30	28	28	28	30	152	2 ч. 32 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность в 1 половине дня

	На прогулке	20	20	20	20	20	100	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	Прочие движения в режиме дня	40	40	60	40	60	240	В соответствии с режимом
ИТОГО		60	60	80	60	80	340	5 ч. 40 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность во 2 половине дня

	На прогулке	30	30	30	30	30	150	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	С использованием оборудования физкультурного уголка	15	15	15	15	15	75	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
	Прочие движения в режиме дня	20	20	20	20	20	100	В соответствии с режимом
ИТОГО		65	65	65	65	65	325	5 ч. 25 мин.

Итого

итого всего за первую половину дня		104	117	147	117	147	632	10 ч. 32 мин.
итого всего за вторую половину дня		95	93	93	93	95	477	7 ч. 57 мин.
Всего за день	Организованные формы работы	74	85	95	85	97	436	7 ч. 16 мин
	Самостоятельная деятельность	125	125	145	125	145	665	11 ч. 05 мин
	Общий итог	199	210	240	210	242	1101	18 ч. 21 мин

Физкультурно – массовые мероприятия

Форма работы	Время	Особенности организации
Неделя здоровья	Каникулы (январь, лето)	2 раза в год
Музыкальный досуг	По плану	1 раз в месяц
Физкультурные праздники	По плану	2 раза в год

Совместная физкультурно-оздоровительная работа

Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях детского сада	Февраль	Во время проведения совместных праздников 2 раза в год
	март	



Режим двигательной активности детей компенсирующей группы №3 на 2024-2025 у.г.
(10 часов пребывания в ДОУ)

№ п/п	Виды двигательной активности	Понедель	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего за неделю	Особенности организации
-------	------------------------------	----------	---------	-------	---------	---------	-----------------	-------------------------

Организованные формы двигательной деятельности в 1 половине дня

1	Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10	50	В групповом помещении
2	Занятие «Музыка»	0	0	15	0	15	30	На каждом занятии музыкально – ритмические движения
3	Физкультминутки	4	2	2	4	2	14	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания
4	Динамическая переменка	10	10	10	10	10	50	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания
5	Занятие «Физкультура»	0	25	0	0	0	25	С учетом уровня ДА
6	Подвижные игры и физические упражнения на дневной прогулке	20	20	20	20	20	100	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		44	67	57	44	57	269	4 ч. 29 мин.

Организованные формы двигательной деятельности во 2 половине дня

1	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	8	8	8	8	8	40	По мере пробуждения детей
2	Занятие «Физкультура»	25	0	0	0	0	25	С учетом уровня ДА
3	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	20	20	20	20	20	100	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		53	28	28	28	28	165	2 ч. 45 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность в 1 половине дня

	На прогулке	20	20	20	20	20	100	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	Прочие движения в режиме дня	40	60	40	40	40	220	В соответствии с режимом
ИТОГО		60	80	60	60	60	320	5 ч. 20 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность во 2 половине дня

	На прогулке	30	30	30	30	30	150	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	С использованием оборудования физкультурного уголка	15	15	15	15	15	75	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
	Прочие движения в режиме дня	40	20	20	20	20	120	В соответствии с режимом
ИТОГО		85	65	65	65	65	345	5 ч. 45 мин.

Итого

итого всего за первую половину дня		104	147	117	104	117	589	9 ч. 49 мин.
итого всего за вторую половину дня		138	93	93	93	93	510	8 ч. 30 мин.
Всего за день	Организованные формы работы	97	95	85	72	85	434	7 ч. 14 мин
	Самостоятельная деятельность	145	145	125	125	125	665	11 ч. 05 мин
	Общий итог	242	240	210	197	210	1099	18 ч. 19 мин

Физкультурно – массовые мероприятия

Форма работы	Время	Особенности организации
Неделя здоровья	Каникулы (январь, лето)	2 раза в год
Музыкальный досуг	По плану	1 раз в месяц
Физкультурные праздники	По плану	2 раза в год

Совместная физкультурно-оздоровительная работа

Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях детского сада	Февраль	Во время проведения совместных праздников 2 раза в год
	март	

Л.В. Ермолова



Режим двигательной активности детей компенсирующей группы №4 на 2024-2025 у.г.
(10 часов пребывания в ДОУ)

№ п/п	Виды двигательной активности	Понедель	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего за неделю	Особенности организации
-------	------------------------------	----------	---------	-------	---------	---------	-----------------	-------------------------

Организованные формы двигательной деятельности в 1 половине дня

1	Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10	50	В групповом помещении
2	Занятие «Музыка»	0	20	0	20	0	40	На каждом занятии музыкально – ритмические движения
3	Физкультминутки	4	4	2	4	4	18	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
4	Динамическая переменка	10	10	10	10	10	50	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания
5	Занятие «Физкультура»	30	0	30	0	30	90	С учетом уровня ДА
6	Подвижные игры и физические упражнения на дневной прогулке	20	20	20	20	0	80	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		74	64	72	64	54	328	5 ч. 28 мин.

Организованные формы двигательной деятельности во 2 половине дня

1	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	8	8	8	8	8	40	По мере пробуждения детей
2	Физкультминутки	0	0	0	0	0	0	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
3	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	20	20	20	20	10	90	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		28	28	28	28	18	130	2 ч. 10 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность в 1 половине дня

	На прогулке	20	20	20	20	20	100	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	Прочие движения в режиме дня	60	40	60	40	40	240	В соответствии с режимом
ИТОГО		80	60	80	60	60	340	5 ч. 40 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность во 2 половине дня

	На прогулке	30	30	30	30	30	150	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	С использованием оборудования физкультурного уголка	15	15	15	15	15	75	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
	Прочие движения в режиме дня	20	20	20	20	20	100	В соответствии с режимом
ИТОГО		65	65	65	65	65	325	5 ч. 25 мин.

Итого

итого всего за первую половину дня		154	124	152	124	114	668	11 ч. 08 мин.
итого всего за вторую половину дня		93	93	93	93	83	455	7 ч. 35 мин.
Всего за день	Организованные формы работы	102	92	100	92	72	458	7 ч. 38 мин
	Самостоятельная деятельность	145	125	145	125	125	665	11 ч. 05 мин
	Общий итог	247	217	245	217	197	1123	18 ч. 43 мин

Физкультурно – массовые мероприятия

Форма работы	Время	Особенности организации
Неделя здоровья	Каникулы (январь, лето)	2 раза в год
Музыкальный досуг	По плану	1 раз в месяц
Физкультурные праздники	По плану	2 раза в год

Совместная физкультурно-оздоровительная работа

Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях детского сада	Февраль	Во время проведения совместных праздников 2 раза в год
	март	

Режим двигательной активности детей компенсирующей группы №5 на 2024-2025 у.г.
(10 часов пребывания в ДОУ)

№ п/п	Виды двигательной активности	Понедел	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего за неделю	Особенности организации
-------	------------------------------	---------	---------	-------	---------	---------	-----------------	-------------------------

Организованные формы двигательной деятельности в 1 половине дня

1	Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10	50	В групповом помещении
2	Занятие «Музыка»	10	0	10	0	0	20	На каждом занятии музыкально – ритмические
3	Физкультминутки	2	2	2	4	2	12	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания
	Динамическая переменка	10	10	10	10	10	50	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания
4	Занятие «Физкультура»	0	20	0	0	20	40	С учетом уровня ДА
5	Подвижные игры и физические упражнения	20	20	20	20	20	100	Подгруппами с учетом ДА
	ИТОГО	52	62	52	44	62	272	4 ч. 32 мин.

Организованные формы двигательной деятельности во 2 половине дня

1	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	6	6	6	6	6	30	По мере пробуждения детей
4	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	20	20	20	20	20	100	Подгруппами с учетом ДА
	ИТОГО	26	26	26	26	26	130	2 ч. 10 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность в 1 половине дня

	На прогулке	20	20	20	20	20	100	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	Прочие движения в режиме дня	40	60	40	40	60	240	В соответствии с режимом
	ИТОГО	60	80	60	60	80	340	5 ч. 40 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность во 2 половине дня

	На прогулке	25	25	25	25	25	125	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	С использованием оборудования физкультурного уголка	15	15	15	15	15	75	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
	Прочие движения в режиме дня	20	20	20	20	20	100	В соответствии с режимом
	ИТОГО	60	60	60	60	60	300	5 ч. 00 мин.

Итого

	итого всего за первую половину дня	112	142	112	104	142	612	10 ч. 12 мин.
	итого всего за вторую половину дня	86	86	86	86	86	430	7 ч. 10 мин.
Всего за день	Организованные формы работы	78	88	78	70	88	402	6 ч. 42 мин
	Самостоятельная деятельность	120	140	120	120	140	640	10 ч. 40 мин
	Общий итог	198	228	198	190	228	1042	17 ч. 22 мин

Физкультурно – массовые мероприятия

Форма работы	Время	Особенности организации
Неделя здоровья	Каникулы (январь, лето)	2 раза в год
Музыкальный досуг	По плану	1 раз в месяц
Физкультурные праздники	По плану	2 раза в год

Совместная физкультурно-оздоровительная работа

Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях детского сада	Февраль	Во время проведения совместных праздников 2 раза в год
	март	

Режим двигательной активности детей компенсирующей группы №6 на 2024-2025 у.г.
(10 часов пребывания в ДОУ)



№ п/п	Виды двигательной активности	Понедель	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего за неделю	Особенности организации
-------	------------------------------	----------	---------	-------	---------	---------	-----------------	-------------------------

Организованные формы двигательной деятельности в 1 половине дня

1	Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10	50	В групповом помещении
2	Занятие «Музыка»	20	0	20	0	0	40	На каждом занятии музыкально – ритмические движения
3	Физкультминутки	4	4	4	4	4	20	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания
4	Динамическая переменка	10	10	10	10	10	50	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
5	Занятие «Физкультура»	0	30	0	30	30	90	С учетом уровня ДА
6	Подвижные игры и физические упражнения на дневной прогулке	20	0	20	20	20	80	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		64	54	64	74	74	330	5 ч. 30 мин.

Организованные формы двигательной деятельности во 2 половине дня

1	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	8	8	8	8	8	40	По мере пробуждения детей
2	Физкультминутки	0	0	0	0	0	0	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
3	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	20	20	20	20	20	100	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		28	28	28	28	28	140	2 ч. 20 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность в 1 половине дня

	На прогулке	30	30	30	30	30	150	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	Прочие движения в режиме дня	40	40	40	60	60	240	В соответствии с режимом
ИТОГО		70	70	70	90	90	390	6 ч. 30 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность во 2 половине дня

	На прогулке	20	20	20	20	20	100	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	С использованием оборудования физкультурного уголка	15	15	15	15	15	75	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
	Прочие движения в режиме дня	20	20	20	20	20	100	В соответствии с режимом
ИТОГО		55	55	55	55	55	275	4 ч. 35 мин.

Итого

итого всего за первую половину дня		134	124	134	164	164	720	12 ч. 00 мин.
итого всего за вторую половину дня		83	83	83	83	83	415	6 ч. 55 мин.
Всего за день	Организованные формы работы	92	82	92	102	102	470	7 ч. 50 мин
	Самостоятельная деятельность	125	125	125	145	145	665	11 ч. 05 мин
	Общий итог	217	207	217	247	247	1135	18 ч. 35 мин

Физкультурно – массовые мероприятия

Форма работы	Время	Особенности организации
Неделя здоровья	Каникулы (январь, лето)	2 раза в год
Музыкальный досуг	По плану	1 раз в месяц
Физкультурные праздники	По плану	2 раза в год

Совместная физкультурно-оздоровительная работа

Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях детского сада	Февраль	Во время проведения совместных праздников 2 раза в год
	март	



Л.В. Ермолова

врач

Режим двигательной активности детей компенсирующей группы №7 на 2024-2025 у.г.
(10 часов пребывания в ДОУ)

№ п/п	Виды двигательной активности	Понедел	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего за неделю	Особенности организации
-------	------------------------------	---------	---------	-------	---------	---------	-----------------	-------------------------

Организованные формы двигательной деятельности в 1 половине дня

1	Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10	50	В групповом помещении
2	Занятие «Музыка»	20	0	0	0	20	40	На каждом занятии музыкально – ритмические движения
3	Физкультминутки	4	4	4	4	4	20	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания
4	Динамическая переменка	10	10	10	10	10	50	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания
5	Занятие «Физкультура»	0	30	30	30	0	90	С учетом уровня ДА
6	Подвижные игры и физические упражнения на дневной прогулке	20	20	20	0	20	80	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		64	74	74	54	64	330	5 ч. 30 мин.

Организованные формы двигательной деятельности во 2 половине дня

1	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	8	8	8	8	8	40	По мере пробуждения детей
2	Физкультминутки	0	0	0	0	0	0	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
3	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	20	20	20	20	20	100	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		28	28	28	28	28	140	2 ч. 20 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность в 1 половине дня

	На прогулке	20	20	20	20	20	100	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	Прочие движения в режиме дня	40	60	60	40	40	240	В соответствии с режимом
ИТОГО		60	80	80	60	60	340	5 ч. 40 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность во 2 половине дня

	На прогулке	30	30	30	30	30	150	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	С использованием оборудования физкультурного уголка	15	15	15	15	15	75	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
	Прочие движения в режиме дня	20	20	20	20	20	100	В соответствии с режимом
ИТОГО		65	65	65	65	65	325	5 ч. 25 мин.

Итого

итого всего за первую половину дня	124	154	154	114	124	670	11 ч. 10 мин.
итого всего за вторую половину дня	93	93	93	93	93	465	7 ч. 45 мин.

Всего за день	Организованные формы работы	92	102	102	82	92	470	7 ч. 50 мин
	Самостоятельная деятельность	125	145	145	125	125	665	11 ч. 05 мин
	Общий итог	217	247	247	207	217	1135	18 ч. 55 мин

Физкультурно – массовые мероприятия

Форма работы	Время	Особенности организации
Неделя здоровья	Каникулы (январь, лето)	2 раза в год
Музыкальный досуг	По плану	1 раз в месяц
Физкультурные праздники	По плану	2 раза в год

Совместная физкультурно-оздоровительная работа

Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях детского сада	Февраль	Во время проведения совместных праздников 2 раза в год
	март	



Режим двигательной активности детей компенсирующей группы №8 (5-6 лет) на 2024-2025 уч.г.
(10 часов пребывания в ДОУ)

№ п/п	Виды двигательной активности	Понедел	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего за неделю	Особенности организации
-------	------------------------------	---------	---------	-------	---------	---------	-----------------	-------------------------

Организованные формы двигательной деятельности в 1 половине дня

1	Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10	50	В групповом помещении
2	Занятие «Музыка»	0	15	0	0	15	30	На каждом занятии музыкально – ритмические движения
3	Динамическая переменка	10	10	10	10	10	50	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
4	Физкультминутки	2	2	4	2	2	12	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
5	Занятие «Физкультура»	25	0	0	25	0	50	С учетом уровня ДА
6	Подвижные игры и физические упражнения на дневной прогулке	20	20	20	20	20	100	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		67	57	44	67	57	292	3 ч. 15 мин.

Организованные формы двигательной деятельности во 2 половине дня

1	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	8	8	8	8	8	40	По мере пробуждения детей
2	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	20	20	20	20	20	100	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		28	28	28	28	28	140	2 ч. 20 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность в 1 половине дня

	На прогулке	20	20	20	20	20	100	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	Прочие движения в режиме дня	60	40	40	60	40	240	В соответствии с режимом
ИТОГО		80	60	60	80	60	340	5 ч. 40 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность во 2 половине дня

	На прогулке	30	30	30	30	30	150	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	С использованием оборудования физкультурного уголка	15	15	15	15	15	75	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
	Прочие движения в режиме дня	20	20	20	20	20	100	В соответствии с режимом
ИТОГО		65	65	65	65	65	325	5 ч. 25 мин.

Итого

итого всего за первую половину дня		147	117	104	147	117	632	10 ч. 32 мин.
итого всего за вторую половину дня		93	93	93	93	93	465	7 ч. 45 мин.
Всего за день	Организованные формы работы	95	85	72	95	85	432	7 ч. 12 мин
	Самостоятельная деятельность	145	125	125	145	125	665	11 ч. 05 мин
	Общий итог	240	210	197	240	210	1097	18 ч. 17 мин

Физкультурно – массовые мероприятия

Форма работы	Время	Особенности организации
Неделя здоровья	Каникулы (январь, лето)	2 раза в год
Музыкальный досуг	По плану	1 раз в месяц
Физкультурные праздники	По плану	2 раза в год

Совместная физкультурно-оздоровительная работа

Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях детского сада	Февраль	Во время проведения совместных праздников 2 раза в год
	март	

Режим двигательной активности детей компенсирующей группы №8 (6-7 лет) на 2024-2025 уч.г.
(10 часов пребывания в ДОУ)

№ п/п	Виды двигательной активности	Понедель	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего за неделю	Особенности организации
-------	------------------------------	----------	---------	-------	---------	---------	-----------------	-------------------------

Организованные формы двигательной деятельности в 1 половине дня

1	Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10	50	В групповом помещении
2	Занятие «Музыка»	0	20	0	0	20	40	На каждом занятии музыкально – ритмические движения
3	Динамическая переменка	10	10	10	10	10	50	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
4	Физкультминутки	4	4	4	4	4	20	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
5	Занятие «Физкультура»	30	0	30	30	0	90	С учетом уровня ДА
6	Подвижные игры и физические упражнения на дневной прогулке	20	20	20	0	20	80	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		74	64	74	54	64	330	5 ч. 30 мин.

Организованные формы двигательной деятельности во 2 половине дня

1	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	8	8	8	8	8	40	По мере пробуждения детей
2	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	20	20	20	20	20	100	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		28	28	28	28	28	140	2 ч. 20 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность в 1 половине дня

	На прогулке	20	20	20	20	20	100	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	Прочие движения в режиме дня	60	40	40	60	40	240	В соответствие с режимом
ИТОГО		80	60	60	80	60	340	5 ч. 40 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность во 2 половине дня

	На прогулке	30	30	30	30	30	150	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	С использованием оборудования физкультурного уголка	15	15	15	15	15	75	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
	Прочие движения в режиме дня	20	20	20	20	20	100	В соответствие с режимом
ИТОГО		65	65	65	65	65	325	5 ч. 25 мин.

Итого

итого всего за первую половину дня		154	124	134	134	124	670	11 ч. 10 мин.
итого всего за вторую половину дня		93	93	93	93	93	465	7 ч. 45 мин.
Всего за день	Организованные формы работы	102	92	102	82	92	470	7 ч. 50 мин
	Самостоятельная деятельность	145	125	125	145	125	665	11 ч. 05 мин
	Общий итог	247	217	227	227	217	1135	18 ч. 55 мин

Физкультурно – массовые мероприятия

Форма работы	Время	Особенности организации
Неделя здоровья	Каникулы (январь, лето)	2 раза в год
Музыкальный досуг	По плану	1 раз в месяц
Физкультурные праздники	По плану	2 раза в год

Совместная физкультурно-оздоровительная работа

Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях детского сада	Февраль	Во время проведения совместных праздников 2 раза в год
	март	