

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №49



П.В. Ермолова

**Режим дня в ГБДОУ № 49
Приморского района
Санкт-Петербурга
на 2024 – 2025 учебный год**
с учетом учебной нагрузки по постановлению СанПиНа 1.2.3685-21

	ранний возраст (2-3 лет)	ранний возраст (3-4 года)	средняя комп 5 (4-5 лет)
Прием, общение с родителями, детьми	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Самостоятельная совместная деятельность	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	----
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность.	-----	-----	8.50 – 9.00
Занятие	9.20 – 9.30	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20 (понед., среда, пятница - фронтально) 9.00 – 9.20 (П), 9.30 -9.50 (П) (вторник, четверг)
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность	9.00 – 9.20		
Игры	9.30 – 9.50 - I подгруппа 9.30-10.10 - II подгруппа	9.15 – 9.35	9.00 – 9.30 (П), 9.20 – 10.00(П) (вторник, четверг) 9.20 – 10.10 (понед., среда, пятница) -
Занятие	9.50 – 10.00 - I подгруппа 10.10 – 10.20 -II подгруппа	9.35 – 9.50	10.10 – 10.30
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность	10.00 – 10.30 - I подгруппа 10.20 -10.30 - II подгруппа		
Игры		9.50 – 10.30	10.30 – 10.35 (понед., среда, пятница) 10.20 – 10.35 (вторник, четверг)
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке.	10.40 – 10.50	10.40 – 10.50	10.45 – 10.55
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность	10.50 – 11.50	10.50 – 11.50	10.55 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.10
Обед, подготовка ко сну	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30
Дневной сон	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.30 – 15.10
Подъем, бодрящая гимнастика	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.10 – 15.20
Самостоятельная, совместная деятельность	–	--	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Самостоятельная, совместная деятельность для комп. групп – Индивидуальная работа по заданию учителя – логопеда, учителя- дефектолога.	16.00 – 16.40	15.50 – 16.40	15.50 – 16.35
Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность.	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.35 – 16.50
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	16.50 – 18.00

Старшие группы (5-6 лет)

	комп №2	общееобразоват I I	комп № 3
Прием, общение с родителями, дети	8.00 – 8.10	7.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак, самостоятельная деятельность	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная, совместная деятельность	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятие	9.00 – 9.25 I подгруппа 10.10 – 10.35 II подгруппа	9.00 – 9.25 I подгруппа 9.00 – 9.20 II подгруппа	9.00 – 9.20 I подгруппа кроме среды (среда-фронтально) 10.10 – 10.30 II подгруппа (вторник, пятница)
Самостоятельная, совместная деятельность. Игры	9.00 – 9.35 II подгруппа 9.25 – 9.35 I подгруппа 10.00 – 10.35 I подгруппа 10.00 – 10.10 II подгруппа 10.35 – 10.45	9.25 – 9.35 I подгруппа 9.20 – 9.35 II подгруппа 10.00 – 10.30 I подгруппа 9.55 – 10.30 II подгруппа 10.30 – 10.40	9.20 – 9.35 10.00 – 10.10 10.30 – 10.40
Второй завтрак	10.35 – 10.45	10.30 – 10.40	10.40 – 10.50
Занятие	10.10 – 10.35 фронтально	9.35 – 10.00 I подгруппа 9.35 – 9.55 II подгруппа	9.35 – 10.00 (фронтально) кроме понедельника, четверга 10.10 – 10.30 II подгруппа(понедельник, четверг)
Подготовка к прогулке.	10.45 – 10.55	10.40 – 10.50	10.50. – 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, совместная самостоятельная деятельность	10.55 – 12.10	10.50 – 12.10	11.00 – 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20
Обед, подготовка ко сну	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Подъем, бодрящая гимнастика	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Самостоятельная, совместная деятельность	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность	15.50 – 15.55	15.50 – 15.55	15.50 – 15.55
Занятие	15.55 – 16.20 (понедельник, пятница)	15.55 – 16.20 I подгруппа (понедельник)	15.55 – 16.20 (понедельник)
Совместная деятельность	15.55 – 16.20 (вторник, среда, четверг)	15.55 – 16.20 (вторник, среда, четверг, пятница)	15.55 – 16.20 (вторник, среда, четверг, пятница)
Самостоятельная деятельность. для комп. групп – индивидуальная работа по заданию учителя – логопеда, учителя - дефектолога.	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50 15.55 – 16.20 I подгруппа (понедельник)	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность.	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 18.00	17.00 – 19.00	17.00 – 18.00

Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность	15.50 – 15.55	15.50 – 15.55	15.50 – 15.55	15.50 – 15.55	15.50 – 15.55	15.50 – 15.55	15.50 – 15.55
Занятие	-----	15.55-16.20 (среда)	-----	15.55 – 16.25 II подгруппа (понедельник, пятница)	15.55 – 16.25 (понедельник)	15.55 – 16.25 (понедельник)	15.55 – 16.25 (понедельник, среда)
Совместная деятельность Самостоятельная деятельность. для комп. групп – Индивидуальная работа по заданию учителя – логопеда, учителя - дефектолога.	15.55 – 16.35	15.55 – 16.35	15.55 – 16.35	15.55 – 16.50	15.55 – 16.35	15.55 – 16.35	15.55 – 16.25 (вторник, четверг, пятница) 16.25 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.35 – 16.45	16.35 – 16.45	16.35 – 16.45	16.50 – 17.00	16.35 – 16.45	16.35 – 16.45	16.50 – 17.00
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00	16.45 – 19.00	17.00 – 18.00	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00	17.00 – 19.00

ГБДОУ детский сад №49
Приморского района
Санкт-Петербурга



График выдачи и приема пищи на 2024–2025 учебный год.

	гр раннего возраста	младшая группа	общ 11	общ 12	комп 2	комп 1	комп 3	комп 4	комп 5	комп 6	комп 7	комп 8
завтрак	выдача	8 ¹⁰	8 ¹²	8 ¹³	8 ²¹	8 ¹⁶	8 ²⁰	8 ¹⁷	8 ¹⁵	8 ¹⁴	8 ¹⁹	
	прием	8 ³⁰ –9 ⁰⁰	8 ³⁰ –8 ⁵⁰	8 ³⁰ –8 ⁵⁰	8 ³⁰ –8 ⁵⁰	8 ³⁰ –8 ⁵⁰	8 ³⁰ –8 ⁵⁰	8 ³⁰ –8 ⁵⁰	8 ³⁰ –8 ⁵⁰	8 ³⁰ –8 ⁵⁰	8 ³⁰ –8 ⁵⁰	8 ³⁰ –8 ⁵⁰
II завтрак	выдача	10 ²³	10 ²¹	10 ²²	10 ²⁸	10 ²⁶	10 ³¹	10 ²⁷	10 ²⁹	10 ²⁸	10 ³⁰	
	прием	10 ³⁰ –10 ⁴⁰	10 ³⁰ –10 ⁴⁰	10 ⁴⁵ –10 ⁵⁵	10 ³⁵ –10 ⁴⁵	10 ⁴⁵ –10 ⁵⁵	10 ⁴⁰ –10 ⁵⁰	10 ³⁰ –10 ⁴⁰	10 ³⁵ –10 ⁴⁵	10 ³⁰ –10 ⁴⁰	10 ³⁰ –10 ⁴⁰	10 ⁴⁵ –10 ⁵⁵
Обед	выдача	11 ⁴⁵	11 ⁵⁰	11 ⁵¹	11 ⁵²	11 ⁵⁵	11 ⁵⁹	11 ⁵⁶	11 ⁵⁴	11 ⁵⁷	11 ⁵⁸	
	прием	12 ⁰⁰ –12 ²⁰	12 ¹⁰ –12 ³⁰	12 ²⁰ –12 ⁴⁰	12 ¹⁰ –12 ³⁰	12 ²⁰ –12 ⁴⁰	12 ²⁰ –12 ⁴⁰	12 ²⁰ –12 ⁴⁰	12 ²⁰ –12 ⁴⁰	12 ²⁰ –12 ⁴⁰	12 ¹⁰ –12 ³⁰	12 ²⁰ –12 ⁴⁰
Полдник	выдача	15 ¹⁰	15 ¹²	15 ¹³	15 ²¹	15 ¹⁶	15 ²⁰	15 ¹⁷	15 ¹⁵	15 ¹⁸	15 ¹⁹	
	прием	15 ³⁰ –15 ⁵⁰	15 ³⁰ –15 ⁵⁰	15 ³⁰ –15 ⁵⁰	15 ³⁰ –15 ⁵⁰	15 ³⁰ –15 ⁵⁰	15 ³⁰ –15 ⁵⁰	15 ³⁰ –15 ⁵⁰	15 ³⁰ –15 ⁵⁰	15 ³⁰ –15 ⁵⁰	15 ³⁰ –15 ⁵⁰	15 ³⁰ –15 ⁵⁰

График питьевого режима на 2024-2025 год.

группы	время	
	завтрак	полдник
ранний возраст, младшая, общеразв 11, общеразв 12, комп 6	7.00	16.00
комп 1, комп 2, комп 3, комп 4, комп 5, комп 7, комп 8	8.00	16.00
* На период карантина группа получает питание:		
завтрак	завтрак	полдник
8.30	10.40	15.30
обед	обед	
12.10	12.10	