

Согласовано

Заведующий

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №49 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга  
Ермолова Л.В./

**МЕНЮ**

2 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
ТТК № 154	154/1	ОМЛЕТ С ЯБЛОКАМИ	150	4.40	8.10	11.80	164	0.00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0.00
ТТК № 92	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.10	1.70	11.80	73	0.00
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>8.00</b>	<b>10.30</b>	<b>34.20</b>	<b>291</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
ТТК № 113	113/1	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	150	0.80	0.20	15.20	69	0.00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0.80</b>	<b>0.20</b>	<b>15.20</b>	<b>69</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
ТТК № 54	54/1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	40	0.30	0.00	0.80	5	0.00
ТТК № 12	12/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	2.20	6.30	8.60	105	0.00
ТТК № 87	87/1	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	6.60	4.80	3.20	92	0.00
ТТК № 149	149/1	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	120	1.70	7.10	19.50	131	0.00
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0.00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0.00
ТТК № 50	50/1	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.50	0.20	13.90	69	0.00
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>14.10</b>	<b>19.10</b>	<b>65.90</b>	<b>500</b>	<b>0,00</b>
<b>Полдник</b>								
ТТК № 124	124/1	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	160	9.80	13.70	16.30	218	0.00
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0.00
ТТК № 93	93/1	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.10	0.00	6.20	25	0.00
ТТК № 145	145/1	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	40	2.60	2.40	23.40	126	0.00
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>13.80</b>	<b>16.30</b>	<b>55.20</b>	<b>413</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>36.70</b>	<b>45.90</b>	<b>170.50</b>	<b>1 273</b>	<b>0,00</b>

Согласовано

Заведующий

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №49 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга  
 Ермолова Л.В./

## МЕНЮ

2 сентября 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
ТТК № 33	33/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5.40	5.60	20.80	133	0,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК № 28	28/1	ЗЕФИР ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	35	0.20	0.00	26.30	105	0,00
ТТК № 92	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.10	1.70	11.80	74	0,00
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>9.20</b>	<b>7.80</b>	<b>69.50</b>	<b>366</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
ТТК № 113	113/1	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	180	0.90	0.20	18.20	83	0,00
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0.90</b>	<b>0.20</b>	<b>18.20</b>	<b>83</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
ТТК № 54	54/1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	0.40	0.10	1.10	7	0,00
ТТК № 12	12/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	2.60	7.50	10.80	122	0,00
ТТК № 87	87/1	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	8.80	6.40	4.30	122	0,00
ТТК № 149	149/1	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	140	2.00	8.30	22.70	153	0,00
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.00	0.30	13.90	66	0,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК № 50	50/1	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.60	0.30	16.70	83	0,00
<b>Итого</b>			<b>710</b>	<b>17.90</b>	<b>23.40</b>	<b>80.10</b>	<b>607</b>	<b>0,00</b>
<b>Полдник</b>								
ТТК № 124	124/1	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	12.20	19.20	20.40	273	0,00
ТТК № 89	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК № 93	93/1	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.10	0.00	6.20	25	0,00
ТТК № 145	145/1	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	3.20	3.00	29.20	157	0,00
<b>Итого</b>			<b>470</b>	<b>18.30</b>	<b>22.90</b>	<b>75.70</b>	<b>553</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>46.30</b>	<b>54.30</b>	<b>243.50</b>	<b>1 609</b>	<b>0,00</b>

Согласовано

Заведующий

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №49 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга  
/Ермолова Л.В./

## МЕНЮ

2 сентября 2024 г.

Сад 10 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	34/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5.10	5.30	29.10	184	0,00
ТТК	15/1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.50	4.70	10.60	91	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	92/4	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.10	1.70	11.80	74	0,00
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>10.20</b>	<b>12.20</b>	<b>62.10</b>	<b>403</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
ТТК	73/2	РЯЖЕНКА	100	2.90	2.50	4.20	54	0,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>2.90</b>	<b>2.50</b>	<b>4.20</b>	<b>54</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	55	0.90	5.60	7.80	74	0,00
ТТК	81/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И ГРЕНКАМИ	200	2.80	4.50	22.60	150	0,00
ТТК	87/2	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	8.80	6.30	4.00	126	0,00
2016	340	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130	2.10	4.10	16.50	109	0,00
ТТК	89/3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.60	0.40	18.50	88	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	51/2	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0.10	0.10	7.50	31	0,00
<b>Итого</b>			<b>705</b>	<b>18.80</b>	<b>21.50</b>	<b>87.50</b>	<b>632</b>	<b>0,00</b>
<b>Полдник</b>								
ТТК	96/2	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	5.90	5.20	23.40	144	0,00
ТТК	93/3	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.10	0.00	5.60	23	0,00
ТТК	1/8	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.40	0.40	9.80	47	0,00
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>6.40</b>	<b>5.60</b>	<b>38.80</b>	<b>214</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>38.30</b>	<b>41.80</b>	<b>192.60</b>	<b>1 303</b>	<b>0,00</b>

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_