

Согласовано

Заведующий

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №49 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга

Ермолова Л.В./

МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
ТТК	37/1	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	4.10	5.20	19.10	147	0,00
ТТК	15/1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.50	4.70	10.60	91	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	93/1	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0.10	0.00	5.00	20	0,00
Итого			355	7.20	10.40	45.30	312	0,00
II Завтрак								
ТТК	77/3	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0.50	0.00	24.80	102	0,00
Итого			150	0.50	0.00	24.80	102	0,00
Обед								
ТТК	54/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0.30	0.00	0.80	5	0,00
ТТК	70/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ	150	1.90	2.90	8.80	75	0,00
ТТК	68/1	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	6.00	3.40	5.30	82	0,00
ТТК	53/1	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2.30	2.00	8.90	65	0,00
ТТК	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК	41/1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.50	0.00	13.10	53	0,00
Итого			540	12.30	8.50	46.20	324	0,00
Полдник								
ТТК	25/1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	7.70	12.70	23.50	268	0,00
ТТК	80/3	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0.40	0.80	2.50	19	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	99/1	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	150	3.10	2.10	17.90	104	0,00
ТТК	1/5	ГРУША СВЕЖАЯ	95	0.40	0.30	9.80	45	0,00
ТТК	60/1	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1.40	2.60	14.60	88	0,00
Итого			435	14.50	19.00	78.90	578	0,00
Всего				34.50	37.90	195.20	1 316	0,00

Согласовано

Заведующий

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №49 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга
/Ермолова Л.В./

МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

Сад 10 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
ТТК	37/2	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	180	5.00	6.30	22.90	176	0,00
ТТК	15/1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.50	4.70	10.60	91	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	93/3	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.10	0.00	5.60	23	0,00
Итого			405	8.10	11.50	49.70	344	0,00
II Завтрак								
ТТК	73/2	РЯЖЕНКА	100	2.90	2.50	4.20	54	0,00
Итого			100	2.90	2.50	4.20	54	0,00
Обед								
ТТК	54/4	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	55	0.40	0.10	1.10	7	0,00
ТТК	70/2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ	200	4.80	5.20	11.20	123	0,00
ТТК	68/2	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	70	7.00	4.00	6.20	95	0,00
ТТК	53/2	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	135	2.50	2.20	9.80	72	0,00
ТТК	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	76/2	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0.90	0.20	18.20	83	0,00
Итого			680	18.40	12.40	66.40	478	0,00
Полдник								
ТТК	25/2	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	140	10.00	13.70	25.40	289	0,00
ТТК	26/2	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	10	0.50	0.90	5.60	33	0,00
ТТК	99/2	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	3.70	2.50	25.90	142	0,00
Итого			330	14.20	17.10	56.90	464	0,00
Всего				43.60	43.50	177.20	1 340	0,00

Согласовано

Заведующий

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №49 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга
Ермолова Л.В./

МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
ТТК	37/1	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	180	5.00	6.30	22.90	176	0,00
ТТК	15/1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.50	4.70	10.60	91	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	93/1	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.10	0.00	5.60	23	0,00
Итого			405	8.10	11.50	49.70	344	0,00
II Завтрак								
ТТК	73/1	РЯЖЕНКА	150	4.40	3.80	6.30	81	0,00
Итого			150	4.40	3.80	6.30	81	0,00
Обед								
ТТК	54/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	55	0.40	0.10	1.10	7	0,00
ТТК	70/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ	200	3.40	4.70	11.50	112	0,00
ТТК	68/1	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	70	7.00	4.00	6.20	95	0,00
ТТК	53/1	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	135	2.50	2.20	9.80	72	0,00
ТТК	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.00	0.30	13.90	66	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	76/2	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0.90	0.20	18.20	83	0,00
Итого			690	17.70	12.00	71.30	489	0,00
Полдник								
ТТК	25/1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	12.10	16.60	30.80	351	0,00
ТТК	26/1	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	30	1.50	2.60	16.70	98	0,00
ТТК	99/1	КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	3.70	2.50	25.90	142	0,00
ТТК	1/5	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0.40	0.30	10.30	47	0,00
ТТК	28/1	ЗЕФИР ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	35	2.10	1.70	26.30	128	0,00
Итого			515	19.80	23.70	110.00	766	0,00
Всего				50.00	51.00	237.30	1 680	0,00