

Согласовано

Заведующий

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №49 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга

Ермолова Л.В./

МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов



| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--|------------|-------------------|--------------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| ТТК | 36/1 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 2.70 | 4.70 | 21.30 | 148 | 0,00 |
| ТТК | 16/1 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30 | 3.90 | 3.50 | 10.60 | 90 | 0,00 |
| ТТК | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1.50 | 0.50 | 10.60 | 54 | 0,00 |
| ТТК | 44/1 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 160 | 2.10 | 1.50 | 12.50 | 78 | 0,00 |
| Итого | | | 360 | 10.20 | 10.20 | 55.00 | 370 | 0,00 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| ТТК | 29/1 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% | 150 | 4.20 | 3.80 | 16.50 | 120 | 0,00 |
| Итого | | | 150 | 4.20 | 3.80 | 16.50 | 120 | 0,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| ТТК | 66/1 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 40 | 0.00 | 0.10 | 1.50 | 9 | 0,00 |
| ТТК | 100/1 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ | 150 | 3.00 | 3.20 | 13.60 | 103 | 0,00 |
| 2016 | 164 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ | 160 | 7.80 | 8.10 | 23.30 | 190 | 0,00 |
| 2016 | 372 | СОУС СМЕТАННЫЙ | 25 | 0.30 | 1.00 | 1.40 | 17 | 0,00 |
| ТТК | 89/1 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1.30 | 0.20 | 9.30 | 44 | 0,00 |
| ТТК | 98/1 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ | 150 | 0.80 | 0.10 | 15.80 | 66 | 0,00 |
| Итого | | | 545 | 13.20 | 12.70 | 64.90 | 429 | 0,00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| ТТК | 69/1 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ И МЯСА | 135 | 7.20 | 7.90 | 15.50 | 148 | 0,00 |
| ТТК | 89/2 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1.30 | 0.20 | 9.30 | 44 | 0,00 |
| ТТК | 78/1 | СОК АБРИКОСОВЫЙ | 150 | 0.80 | 0.00 | 19.10 | 83 | 0,00 |
| ТТК | 64/1 | ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ, ЛУКОМ | 40 | 2.00 | 1.90 | 19.20 | 87 | 0,00 |
| ТТК | 1/1 | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 95 | 0.90 | 0.20 | 7.70 | 41 | 0,00 |
| Итого | | | 440 | 12.20 | 10.20 | 70.80 | 403 | 0,00 |
| Всего | | | | 39.80 | 36.90 | 207.20 | 1 322 | 0,00 |

Согласовано

Заведующий

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №49 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга
Ермолова Л.В./

МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|---|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| ТТК | 36/1 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180 | 3.50 | 5.10 | 25.70 | 171 | 0,00 |
| ТТК | 16/1 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 35 | 5.10 | 5.00 | 10.70 | 108 | 0,00 |
| ТТК | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1.50 | 0.50 | 10.60 | 54 | 0,00 |
| ТТК | 44/1 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2.40 | 1.70 | 14.20 | 88 | 0,00 |
| Итого | | | 415 | 12.50 | 12.30 | 61.20 | 421 | 0,00 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| ТТК | 29/1 | ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% | 150 | 4.20 | 3.80 | 16.50 | 120 | 0,00 |
| Итого | | | 150 | 4.20 | 3.80 | 16.50 | 120 | 0,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| ТТК | 66/1 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 55 | 0.10 | 0.10 | 2.10 | 12 | 0,00 |
| ТТК | 86/1 | СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ | 200 | 4.00 | 4.00 | 18.30 | 136 | 0,00 |
| 2016 | 164 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ | 200 | 10.00 | 10.20 | 29.20 | 238 | 0,00 |
| 2016 | 372 | СОУС СМЕТАННЫЙ | 25 | 0.30 | 1.00 | 1.40 | 17 | 0,00 |
| ТТК | 89/1 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2.00 | 0.30 | 13.90 | 66 | 0,00 |
| ТТК | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1.50 | 0.50 | 10.60 | 54 | 0,00 |
| ТТК | 98/1 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ | 180 | 0.90 | 0.10 | 18.90 | 79 | 0,00 |
| Итого | | | 710 | 18.80 | 16.20 | 94.40 | 602 | 0,00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| ТТК | 69/1 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ И МЯСА | 170 | 9.10 | 10.00 | 19.60 | 187 | 0,00 |
| ТТК | 89/2 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1.30 | 0.20 | 9.30 | 44 | 0,00 |
| ТТК | 78/1 | СОК АБРИКОСОВЫЙ | 180 | 0.90 | 0.00 | 22.90 | 99 | 0,00 |
| ТТК | 64/1 | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАРТОФЕЛЕМ, ЛУКОМ | 50 | 2.50 | 2.40 | 24.00 | 109 | 0,00 |
| ТТК | 1/1 | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 100 | 0.90 | 0.20 | 8.10 | 43 | 0,00 |
| Итого | | | 520 | 14.70 | 12.80 | 83.90 | 482 | 0,00 |
| Всего | | | | 50.20 | 45.10 | 256.00 | 1 625 | 0,00 |

Согласовано

Заведующий
Государственное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад №49 комбинированного вида Приморского
района Санкт-Петербурга

/Ермолова Л.В./

МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

Сад 10 часов



| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--|------------|-------------------|--------------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| ТТК | 36/2 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180 | 3.50 | 5.10 | 25.70 | 171 | 0,00 |
| ТТК | 16/3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 30 | 3.90 | 3.50 | 10.60 | 90 | 0,00 |
| ТТК | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 20 | 1.50 | 0.50 | 10.60 | 54 | 0,00 |
| ТТК | 44/2 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2.40 | 1.70 | 14.20 | 88 | 0,00 |
| Итого | | | 410 | 11.30 | 10.80 | 61.10 | 403 | 0,00 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| ТТК | 29/2 | ЙОГУРТ, ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5% | 100 | 2.00 | 2.50 | 11.00 | 80 | 0,00 |
| Итого | | | 100 | 2.00 | 2.50 | 11.00 | 80 | 0,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| ТТК | 66/4 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 55 | 0.10 | 0.10 | 2.10 | 12 | 0,00 |
| ТТК | 86/1 | СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ | 200 | 4.00 | 4.00 | 18.30 | 136 | 0,00 |
| 2016 | 164 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ | 200 | 10.00 | 10.20 | 29.20 | 238 | 0,00 |
| 2016 | 372 | СОУС СМЕТАННЫЙ | 25 | 0.30 | 1.00 | 1.40 | 17 | 0,00 |
| ТТК | 89/3 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 2.60 | 0.40 | 18.50 | 88 | 0,00 |
| ТТК | 98/2 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ | 180 | 0.90 | 0.10 | 18.90 | 79 | 0,00 |
| Итого | | | 700 | 17.90 | 15.80 | 88.40 | 570 | 0,00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| ТТК | 64/2 | ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАРТОФЕЛЕМ, ЛУКОМ | 50 | 2.50 | 2.40 | 24.00 | 109 | 0,00 |
| ТТК | 78/2 | СОК АБРИКОСОВЫЙ | 180 | 0.90 | 0.00 | 22.90 | 99 | 0,00 |
| ТТК | 1/2 | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 100 | 0.90 | 0.20 | 8.10 | 43 | 0,00 |
| Итого | | | 330 | 4.30 | 2.60 | 55.00 | 251 | 0,00 |
| Всего | | | | 35.50 | 31.70 | 215.50 | 1 304 | 0,00 |