

Согласовано

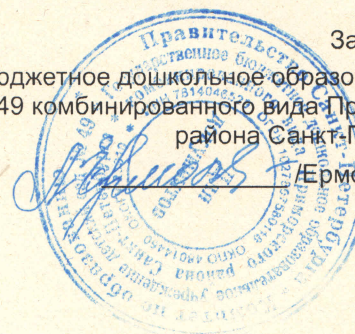
Заведующий

Государственное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад №49 комбинированного вида Приморского  
района Санкт-Петербурга  
/Ермолова Л.В./

**МЕНЮ**

15 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	34/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4.20	4.90	24.20	158	0,00
ТТК	15/1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.50	4.70	10.60	91	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	1.80	1.50	10.40	65	0,00
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>9.00</b>	<b>11.60</b>	<b>55.80</b>	<b>368</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
ТТК	76/1	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0.80	0.20	15.20	69	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0.80</b>	<b>0.20</b>	<b>15.20</b>	<b>69</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	0.60	4.10	5.70	55	0,00
ТТК	81/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И ГРЕНКАМИ	150	2.40	3.30	17.70	116	0,00
ТТК	87/1	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	6.00	4.70	3.00	94	0,00
2016	340	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	1.90	3.80	15.20	101	0,00
ТТК	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК	51/1	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0.10	0.10	6.20	26	0,00
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>12.30</b>	<b>16.20</b>	<b>57.10</b>	<b>436</b>	<b>0,00</b>
<b>Полдник</b>								
ТТК	62/1	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	135	6.00	5.90	14.60	155	0,00
ТТК	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК	93/1	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.10	0.00	4.70	19	0,00
ТТК	96/1	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	40	4.70	4.20	18.70	115	0,00
ТТК	1/7	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0.40	0.40	9.30	45	0,00
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>12.50</b>	<b>10.70</b>	<b>56.60</b>	<b>378</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>34.60</b>	<b>38.70</b>	<b>184.70</b>	<b>1 251</b>	<b>0,00</b>

Согласовано

Заведующий

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №49 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга  
Ермолова Л.В./

**МЕНЮ**

15 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	34/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5.10	5.30	29.10	184	0,00
ТТК	15/1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.50	4.70	10.60	91	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.10	1.70	11.80	74	0,00
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>10.20</b>	<b>12.20</b>	<b>62.10</b>	<b>403</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
ТТК	76/1	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0.80	0.20	15.20	69	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0.80</b>	<b>0.20</b>	<b>15.20</b>	<b>69</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	55	0.90	5.60	7.80	74	0,00
ТТК	81/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И ГРЕНКАМИ	200	2.80	4.50	22.60	150	0,00
ТТК	87/1	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	7.70	5.50	3.50	110	0,00
2016	340	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2.40	4.70	19.00	126	0,00
ТТК	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.00	0.30	13.90	66	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	51/1	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0.10	0.10	7.50	31	0,00
<b>Итого</b>			<b>705</b>	<b>17.40</b>	<b>21.20</b>	<b>84.90</b>	<b>611</b>	<b>0,00</b>
<b>Полдник</b>								
ТТК	61/1	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	9.00	12.80	33.40	286	0,00
ТТК	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК	93/1	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.10	0.00	5.60	23	0,00
ТТК	96/1	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	5.90	5.20	23.40	144	0,00
ТТК	1/7	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.40	0.40	9.80	47	0,00
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>16.70</b>	<b>18.60</b>	<b>81.50</b>	<b>544</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>45.10</b>	<b>52.20</b>	<b>243.70</b>	<b>1 627</b>	<b>0,00</b>

Согласовано

Заведующий

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №49 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга  
Ермолова Л.В./

**МЕНЮ**

15 апреля 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	34/2	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5.10	5.30	29.10	184	0,00
ТТК	15/1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.50	4.70	10.60	91	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	92/4	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.10	1.70	11.80	74	0,00
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>10.20</b>	<b>12.20</b>	<b>62.10</b>	<b>403</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
ТТК	73/2	РЯЖЕНКА	100	2.90	2.50	4.20	54	0,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>2.90</b>	<b>2.50</b>	<b>4.20</b>	<b>54</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	55	0.90	5.60	7.80	74	0,00
ТТК	81/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) И ГРЕНКАМИ	200	2.80	4.50	22.60	150	0,00
ТТК	87/2	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	8.80	6.30	4.00	126	0,00
2016	340	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130	2.10	4.10	16.50	109	0,00
ТТК	89/3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.60	0.40	18.50	88	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	51/2	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0.10	0.10	7.50	31	0,00
<b>Итого</b>			<b>705</b>	<b>18.80</b>	<b>21.50</b>	<b>87.50</b>	<b>632</b>	<b>0,00</b>
<b>Полдник</b>								
ТТК	96/2	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	5.90	5.20	23.40	144	0,00
ТТК	93/3	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.10	0.00	5.60	23	0,00
ТТК	1/8	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.40	0.40	9.80	47	0,00
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>6.40</b>	<b>5.60</b>	<b>38.80</b>	<b>214</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>38.30</b>	<b>41.80</b>	<b>192.60</b>	<b>1 303</b>	<b>0,00</b>