

Согласовано

Заведующий

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №49 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга

/Ермолова Л.В./



МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
ТТК	58/1	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	130	6.00	10.00	5.60	167	0,00
ТТК	54/2	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	15	0.10	0.00	0.30	2	0,00
ТТК	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1.60	0.60	22.60	102	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	1.80	1.50	10.40	65	0,00
Итого			365	11.00	12.60	49.50	390	0,00
II Завтрак								
ТТК	38/1	КЕФИР	150	4.40	3.80	6.00	80	0,00
Итого			150	4.40	3.80	6.00	80	0,00
Обед								
ТТК	66/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0.00	0.10	1.50	9	0,00
ТТК	71/1	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	150	1.40	2.80	7.00	66	0,00
ТТК	88/1	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	6.50	8.10	3.70	122	0,00
ТТК	52/2	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ)	120	1.80	2.90	11.70	71	0,00
ТТК	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК	49/1	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0.10	0.00	7.60	32	0,00
Итого			540	11.10	14.10	40.80	344	0,00
Полдник								
ТТК	54/3	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	0.10	0.00	0.40	2	0,00
ТТК	11/1	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	60	6.70	6.70	9.70	131	0,00
2016	372	СОУС СМЕТАННЫЙ	25	0.30	1.00	1.40	17	0,00
ТТК	27/1	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ	110	2.00	5.50	21.60	131	0,00
ТТК	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК	77/1	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0.50	0.00	24.80	102	0,00
ТТК	65/1	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ЯБЛОКАМИ	40	1.20	1.80	14.50	78	0,00
Итого			425	12.10	15.20	81.70	505	0,00
Всего				38.60	45.70	178.00	1 319	0,00

Согласовано

Заведующий

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №49 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга
Ермолова Л.В./

МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
ТТК	33/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4.50	6.30	24.10	166	0,00
ТТК	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1.60	0.60	22.60	102	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.10	1.70	11.80	74	0,00
Итого			420	9.70	9.10	69.10	396	0,00
II Завтрак								
ТТК	73/1	РЯЖЕНКА	150	4.40	3.80	6.30	81	0,00
Итого			150	4.40	3.80	6.30	81	0,00
Обед								
ТТК	66/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	55	0.10	0.10	2.10	12	0,00
ТТК	71/1	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	3.00	4.60	10.10	101	0,00
ТТК	88/1	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	7.60	9.50	4.40	142	0,00
ТТК	79/1	СОУС МОЛОЧНЫЙ	20	0.40	0.90	1.40	17	0,00
2016	334	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	130	2.60	5.30	24.60	159	0,00
ТТК	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.00	0.30	13.90	66	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	40/1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0.10	0.10	8.80	37	0,00
Итого			705	17.30	21.30	75.90	588	0,00
Полдник								
ТТК	54/3	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	0.10	0.00	0.40	2	0,00
ТТК	11/1	БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	70	7.90	7.80	11.30	153	0,00
2016	372	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0.40	1.20	1.70	21	0,00
ТТК	27/1	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ	130	2.40	6.50	26.80	155	0,00
ТТК	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК	77/1	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0.50	0.00	29.70	122	0,00
ТТК	63/1	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ	50	2.80	5.60	21.40	120	0,00
Итого			500	15.40	21.30	100.60	617	0,00
Всего				46.80	55.50	251.90	1 682	0,00

Согласовано

Заведующий

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №49 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга
Ермолова Л.В./

**МЕНЮ**

12 апреля 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
ТТК	33/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4.50	6.30	24.10	166	0,00
ТТК	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1.60	0.60	22.60	102	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	92/4	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.10	1.70	11.80	74	0,00
Итого			420	9.70	9.10	69.10	396	0,00
II Завтрак								
ТТК	73/2	РЯЖЕНКА	100	2.90	2.50	4.20	54	0,00
Итого			100	2.90	2.50	4.20	54	0,00
Обед								
ТТК	66/4	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	55	0.10	0.10	2.10	12	0,00
ТТК	71/2	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	3.00	4.60	10.10	101	0,00
ТТК	88/2	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	7.60	9.50	4.40	142	0,00
ТТК	79/1	СОУС МОЛОЧНЫЙ	20	0.40	0.90	1.40	17	0,00
2016	334	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	130	2.60	5.30	24.60	159	0,00
ТТК	89/3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.60	0.40	18.50	88	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	40/1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0.10	0.10	8.80	37	0,00
Итого			715	17.90	21.40	80.50	610	0,00
Полдник								
ТТК	63/1	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ	50	2.80	5.60	21.40	120	0,00
ТТК	77/2	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0.50	0.00	29.70	122	0,00
ТТК	1/4	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.80	0.20	7.50	38	0,00
Итого			330	4.10	5.80	58.60	280	0,00
Всего				34.60	38.80	212.40	1 340	0,00

