

Согласовано

Заведующий

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №49 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга
Ермолова Л.В./

**МЕНЮ**

3 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
ТТК	56/1	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	8.10	15.20	3.30	202	0,00
ТТК	22/1	ГОРОХ ОВОЩНОЙ ОТВАРНОЙ	15	0.50	0.00	0.90	5	0,00
ТТК	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1.60	0.60	22.60	102	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	1.80	1.50	10.40	65	0,00
Итого			365	13.50	17.80	47.80	428	0,00
II Завтрак								
ТТК	38/1	КЕФИР	150	4.40	3.80	6.00	80	0,00
Итого			150	4.40	3.80	6.00	80	0,00
Обед								
ТТК	55/1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0.30	0.00	0.70	4	0,00
ТТК	94/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ	150	1.70	2.80	4.90	57	0,00
ТТК	23/1	ГУЛЯШ	60	5.10	12.20	7.50	112	0,00
ТТК	47/1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	120	3.00	4.90	23.10	139	0,00
ТТК	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК	48/1	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0.10	0.00	8.10	33	0,00
Итого			540	11.50	20.10	53.60	389	0,00
Полдник								
ТТК	72/1	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	60	6.60	3.20	3.00	69	0,00
2016	362/372	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-И ВАРИАНТ)	120	2.00	4.10	11.90	101	0,00
ТТК	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	90/1	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0.10	0.00	5.90	24	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	40	2.40	1.60	20.70	104	0,00
Итого			420	13.90	9.60	61.40	396	0,00
Всего				43.30	51.30	168.80	1 293	0,00

Согласовано

Заведующий

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №49 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга
 Л.В. /



МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
ТТК	56/1	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	10.00	19.20	4.00	249	0.00
ТТК	22/1	ГОРОХ ОВОЩНОЙ ОТВАРНОЙ	35	1.00	0.10	2.10	13	0.00
ТТК	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1.60	0.60	22.60	102	0.00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0.00
ТТК	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.10	1.70	11.80	74	0.00
Итого			435	16.20	22.10	51.10	492	0.00
II Завтрак								
ТТК	38/1	КЕФИР	150	4.40	3.80	6.00	80	0.00
Итого			150	4.40	3.80	6.00	80	0.00
Обед								
ТТК	55/1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	55	0.40	0.10	0.90	6	0.00
ТТК	94/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ	200	3.60	4.50	6.40	90	0.00
ТТК	23/1	ГУЛЯШ	80	7.00	16.30	10.00	150	0.00
ТТК	45/1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4.00	3.60	27.80	166	0.00
ТТК	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.00	0.30	13.90	66	0.00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0.00
ТТК	48/1	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	0.10	0.00	10.10	41	0.00
Итого			695	18.60	25.30	79.70	573	0.00
Полдник								
ТТК	72/1	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	70	8.00	3.70	3.50	81	0.00
2016	339	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.10	4.20	17.70	136	0.00
ТТК	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0.00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0.00
ТТК	90/1	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0.20	0.10	8.80	35	0.00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	3.00	2.00	25.90	130	0.00
Итого			505	17.10	10.70	75.80	480	0.00
Всего				56.30	61.90	212.60	1 625	0.00

Согласовано

Заведующий

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №49 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга
Ермолова Л.В./

**МЕНЮ**

3 апреля 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
ТТК	56/2	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	10.00	19.20	4.00	249	0,00
ТТК	13/1	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1.60	0.60	22.60	102	0,00
ТТК	22/2	ГОРОХ ОВОЩНОЙ ОТВАРНОЙ	35	1.00	0.10	2.10	13	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	92/4	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.10	1.70	11.80	74	0,00
Итого			435	16.20	22.10	51.10	492	0,00
II Завтрак								
ТТК	38/2	КЕФИР	100	2.90	2.50	4.00	53	0,00
Итого			100	2.90	2.50	4.00	53	0,00
Обед								
ТТК	55/3	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	55	0.40	0.10	0.90	6	0,00
ТТК	94/2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ	200	4.90	5.10	6.20	102	0,00
ТТК	23/2	ГУЛЯШ	80	7.00	16.30	10.00	150	0,00
ТТК	45/1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4.00	3.60	27.80	166	0,00
ТТК	89/3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2.60	0.40	18.50	88	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	48/3	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	0.10	0.00	10.10	41	0,00
Итого			705	20.50	26.00	84.10	607	0,00
Полдник								
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	3.00	2.00	25.90	130	0,00
ТТК	90/2	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0.20	0.10	8.80	35	0,00
ТТК	1/6	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0.40	0.30	10.30	47	0,00
Итого			345	3.60	2.40	45.00	212	0,00
Всего				43.20	53.00	184.20	1 364	0,00