"СОГЛАСОВАНО"
Заведующий ГБДОУ детский сад № 49
Приморского района Санкт-Петербурга
_____/Л.В.Ермолова/
«10» 01 2024 г

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"
_____/О. Ю. Костенюк /
«___»_____202___ г

Цикличное десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 1 до 3 лет, посещающих с 12 часовым пребыванием в ГБДОУ № 49 Приморского района Санкт-Петербурга, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания с 01.01.2024 по 31.12.2024г.

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	ТК№	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	150	4,20	4,90	24,20	158,10	**34/1**	**ТТК № 34**
Бутерброд с маслом	25	1,50	4,70	10,60	91,00	**15/1**	**ТТК № 15**
Батон обогащенный	20	1,50	0,50	10,60	53,60	**10/1**	**ТТК № 10**
Чай с молоком	160	1,80	1,50	10,40	65,00	**92/1**	**ТТК№ 92**
Итого за прием пищи:	**355**	**9,00**	**11,60**	**55,80**	**367,70**		
II Завтрак							
Сок яблочный	150	0,80	0,20	15,20	69,00	**76/1**	**ТТК № 76**
Итого за прием пищи:	**150**	**0,80**	**0,20**	**15,20**	**69,00**		
Обед							
Салат "СВЕКОЛКА"	40	0,60	4,10	5,70	54,50	**50**	**2008**
Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	150	2,40	3,30	17,70	115,50	**81/1**	**ТТК № 81**
Суфле из рыбы	60	6,00	4,70	3,00	94,30	**87/1**	**ТТК № 87**
Пюре картофельное с морковью	120	1,90	3,80	15,20	101,20	**340**	**2016**
Напиток яблочный	150	0,10	0,10	6,20	25,90	**51/1**	**ТТК № 51**
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,30	0,20	9,30	44,20	**89/1**	**ТТК № 89**
Итого за прием пищи:	**540**	**12,30**	**16,20**	**57,10**	**435,60**		
Полдник							
Птица, тушеная в соусе с овощами	135	6,00	5,90	14,60	155,30	**62/1**	**ТТК № 62**
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,30	0,20	9,30	44,20	**89/2**	**ТТК № 89**
Чай с сахаром	150	0,10	0,00	4,70	18,90	**93/1**	**ТТК № 93**
Булочка "ТВОРОЖНАЯ"	40	4,70	4,20	18,70	115,20	**96/1**	**ТТК № 96**
Яблоко свежее	95	0,40	0,40	9,30	44,70	**1/7**	**ТТК № 1**
Итого за прием пищи:	**440**	**12,50**	**10,70**	**56,60**	**378,30**		
Всего за день:		**34,60**	**38,70**	**184,70**	**1 250,60**		

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным	150	2,70	4,70	21,30	147,70	**36/1**	**ТТК № 36**
Бутерброд с сыром	30	3,90	3,50	10,60	89,90	**16/1**	**ТТК № 16**
Батон обогащенный	20	1,50	0,50	10,60	53,60	**10/1**	**ТТК № 10**
Кофейный напиток с молоком	160	2,10	1,50	12,50	77,90	**44/1**	**ТТК № 44**
Итого за прием пищи:	**360**	**10,20**	**10,20**	**55,00**	**369,10**		
II Завтрак							
Йогурт питьевой м.д.ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	120,00	**29/1**	**ТТК № 29**
Итого за прием пищи:	**150**	**4,20**	**3,80**	**16,50**	**120,00**		
Обед							
Помидор свежий	40	0,00	0,10	1,50	8,80	**66/1**	**ТТК № 66**
Суп молочный с крупой	150	3,00	3,20	13,60	103,20	**100/1**	**ТТК№100**
Запеканка картофельная с печенью	160	7,80	8,10	23,30	190,40	**164**	**2016**
Соус сметанный	25	0,30	1,00	1,40	17,10	**372**	**2016**
Кисель из кураги	150	0,80	0,10	15,80	66,20	**98/1**	**ТТК № 98**
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,30	0,20	9,30	44,20	**89/1**	**ТТК № 89**
Итого за прием пищи:	**545**	**13,20**	**12,70**	**64,90**	**429,90**		
Полдник							
Рагу из овощей и мяса	135	7,20	7,90	15,50	148,40	**69/1**	**ТТК № 69**
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,30	0,20	9,30	44,20	**89/1**	**ТТК № 89**
Сок абрикосовый	150	0,80	0,00	19,10	82,50	**78/1**	**ТТК № 78**
Пирожок печеный с картофелем, луком	40	2,00	1,90	19,20	87,00	**64/1**	**ТТК № 64**
Апельсин свежий	95	0,90	0,20	7,70	40,90	**1/1**	**ТТК № 1**
Итого за прием пищи:	**440**	**12,20**	**10,20**	**70,80**	**403,00**		
Всего за день:		**39,80**	**36,90**	**207,20**	**1 322,00**		

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Омлет натуральный	130	8,10	15,20	3,30	201,90	**56/1**	**ТТК № 56**
Горох овощной отварной	15	0,50	0,00	0,90	5,40	**22/1**	**ТТК № 22**
Бутерброд с джемом	40	1,60	0,60	22,60	101,60	**13/1**	**ТТК № 13**
Батон обогащенный	20	1,50	0,50	10,60	53,60	**10/1**	**ТТК № 10**
Чай с молоком	160	1,80	1,50	10,40	65,00	**92/1**	**ТТК № 92**
Итого за прием пищи:	**365**	**13,50**	**17,80**	**47,80**	**427,50**		
II Завтрак							
Кефир	150	4,40	3,80	6,00	79,50	**38/1**	**ТТК № 38**
Итого за прием пищи:	**150**	**4,40**	**3,80**	**6,00**	**79,50**		
Обед							
Огурец соленый	40	0,30	0,00	0,70	4,00	**55/1**	**ТТК № 55**
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной	150	1,70	2,80	4,90	57,40	**94/1**	**ТТК № 94**
Гуляш	60	5,10	12,20	7,50	112,10	**23/1**	**ТТК № 23**
Макароны отварные с овощами	120	3,00	4,90	23,10	138,50	**47/1**	**ТТК № 47**
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,30	0,20	9,30	44,20	**89/1**	**ТТК № 89**
Напиток апельсиновый	150	0,10	0,00	8,10	33,20	**48/1**	**ТТК № 48**
Итого за прием пищи:	**540**	**11,50**	**20,10**	**53,60**	**389,40**		
Полдник							
Рыба, припущенная в молоке	60	6,60	3,20	3,00	69,00	**72/1**	**ТТК № 72**
Рагу овощное (3-й вариант)	120	2,00	4,10	11,90	101,20	**362/372**	**2016**
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,30	0,20	9,30	44,20	**89/2**	**ТТК № 89**
Батон обогащенный	20	1,50	0,50	10,60	53,60	**10/1**	**ТТК № 10**
Чай с вареньем	150/10	0,10	0,00	5,90	23,60	**90/1**	**ТТК № 90**
Булочка молочная	40	2,40	1,60	20,70	104,00	**477**	**2008**
Итого за прием пищи:	**420**	**13,90**	**9,60**	**61,40**	**395,60**		
Всего за день:		**43,30**	**51,30**	**168,80**	**1 292,00**		

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша из пшена и риса молочная жидкая "дружба"	150	4.10	5.20	19.10	146.70	**37/1**	**ТТК № 37**
Бутерброд с маслом	25	1.50	4.70	10.60	91.00	**15/1**	**ТТК № 15**
Батон обогащенный	20	1.50	0.50	10.60	53.60	**10/1**	**ТТК № 10**
Чай с сахаром	160	0.10	0.00	5.00	20.10	**93/1**	**ТТК № 93**
Итого за прием пищи:	**355**	**7.20**	**10.40**	**45.30**	**311.40**		
II Завтрак							
Сок персиковый	150	0.50	0.00	24.80	102.00	**77/3**	**ТТК № 77**
Итого за прием пищи:	**150**	**0.50**	**0.00**	**24.80**	**102.00**		
Обед							
Огурец свежий	40	0.30	0.00	0.80	4.80	**54/1**	**ТТК № 54**
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной	150	1.90	2.90	8.80	74.50	**70/1**	**ТТК № 70**
Пудинг рыбный запеченный	60	6.00	3.40	5.30	81.60	**68/1**	**ТТК № 68**
Овощи, припущенные в молочном соусе	120	2.30	2.00	8.90	64.90	**53/1**	**ТТК № 53**
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1.30	0.20	9.30	44.20	**89/1**	**ТТК № 89**
Компот из смеси сухофруктов	150	0.50	0.00	13.10	53.00	**41/1**	**ТТК № 41**
Итого за прием пищи:	**540**	**12.30**	**8.50**	**46.20**	**323.00**		
Полдник							
Запеканка из творога	130	7.70	12.70	23.50	268.40	**25/1**	**ТТК № 25**
Соус молочный (сладкий)	20	0.40	0.80	2.50	19.40	**80/3**	**ТТК № 80**
Батон обогащенный	20	1.50	0.50	10.60	53.60	**10/1**	**ТТК № 10**
Кисель молочный	150	3.10	2.10	17.90	103.60	**99/1**	**ТТК № 99**
Груша свежая	95	0.40	0.30	9.80	44.70	**1/5**	**ТТК № 1**
Печенье витаминизированное	20	1.40	2.60	14.60	88.00	**60/1**	**ТТК № 60**
Итого за прием пищи:	**435**	**14.50**	**19.00**	**78.90**	**577.70**		
Всего за день:		**34.50**	**37.90**	**195.20**	**1 314.10**		

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным	150	3,00	4,70	21,50	135,70	**32/1**	**ТТК № 32**
Бутерброд с сыром	35	5,10	5,00	10,70	108,10	**16/2**	**ТТК № 16**
Батон обогащенный	20	1,50	0,50	10,60	53,60	**10/1**	**ТТК № 10**
Какао с молоком	160	2,60	2,20	13,00	85,20	**97/1**	**ТТК № 97**
Итого за прием пищи:	**365**	**12,20**	**12,40**	**55,80**	**382,60**		
II Завтрак							
Ряженка	150	4,40	3,80	6,30	81,00	**73/1**	**ТТК № 73**
Итого за прием пищи:	**150**	**4,40**	**3,80**	**6,30**	**81,00**		
Обед							
Помидор свежий	40	0,00	0,10	1,50	8,80	**66/1**	**ТТК № 66**
Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной	150	1,80	3,90	6,60	65,20	**12/1**	**ТТК № 12**
Печень по-Строгановски	60	6,00	9,00	6,80	94,70	**59/1**	**ТТК № 59**
Рис отварной с овощами	120	2,40	4,90	22,70	147,00	**334**	**2016**
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,30	0,20	9,30	44,20	**89/1**	**ТТК № 89**
Компот из кураги	150	0,70	0,10	11,50	49,30	**39/1**	**ТТК № 39**
Итого за прием пищи:	**540**	**12,20**	**18,20**	**58,40**	**409,20**		
Полдник							
Помидор свежий	20	0,00	0,00	0,80	4,40	**66/2**	**ТТК № 66**
Жаркое по-домашнему	130	7,40	10,20	16,50	173,20	**24/1**	**ТТК № 24**
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,30	0,20	9,30	44,20	**89/2**	**ТТК № 89**
Чай с молоком	150	1,70	1,40	9,90	61,50	**92/2**	**ТТК № 92**
Ватрушка с творогом	40	2,70	3,00	17,60	86,90	**18/1**	**ТТК № 18**
Мандарин свежий	95	0,80	0,20	7,10	36,10	**1/3**	**ТТК № 1**
Итого за прием пищи:	**455**	**13,90**	**15,00**	**61,20**	**406,30**		
Всего за день:		**42,70**	**49,40**	**181,70**	**1 279,10**		

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	150	3,90	5,40	24,80	161,10	**35/1**	**ТТК № 35**
Бутерброд с маслом	25	1,50	4,70	10,60	91,00	**15/1**	**ТТК № 15**
Батон обогащенный	20	1,50	0,50	10,60	53,60	**10/1**	**ТТК № 10**
Кофейный напиток с молоком	160	2,10	1,50	12,50	77,90	**44/1**	**ТТК № 44**
Итого за прием пищи:	**355**	**9,00**	**12,10**	**58,50**	**383,60**		
II Завтрак							
Йогурт питьевой м.д.ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	120,00	**29/1**	**ТТК № 29**
Итого за прием пищи:	**150**	**4,20**	**3,80**	**16,50**	**120,00**		
Обед							
Винегрет овощной	40	0,50	4,10	2,70	49,00	**20/1**	**ТТК № 20**
Суп картофельный с клецками, мясом	150	1,50	1,70	8,80	54,20	**82/1**	**ТТК № 82**
Суфле из рыбы	60	6,00	4,70	3,00	94,30	**87/1**	**ТТК № 87**
Овощи в молочном соусе	120	1,80	2,90	11,70	71,00	**52/1**	**ТТК № 52**
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,30	0,20	9,30	44,20	**89/1**	**ТТК № 89**
Напиток яблочный	150	0,10	0,10	6,20	25,90	**51/1**	**ТТК № 51**
Итого за прием пищи:	**540**	**11,20**	**13,70**	**41,70**	**338,60**		
Полдник							
Котлеты домашние	60	6,90	7,00	8,80	125,30	**42/1**	**ТТК № 42**
Капуста тушеная	110	2,40	2,40	14,00	76,00	**30/1**	**ТТК № 30**
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,30	0,20	9,30	44,20	**89/2**	**ТТК № 89**
Сок персиковый	150	0,50	0,00	24,80	102,00	**77/1**	**ТТК № 77**
Яблоко свежее	95	0,40	0,40	9,30	44,70	**1/7**	**ТТК № 1**
Печенье витаминизированное	20	1,40	2,60	14,60	88,00	**60/1**	**ТТК № 60**
Итого за прием пищи:	**455**	**12,90**	**12,60**	**80,80**	**480,20**		
Всего за день:		**37,30**	**42,20**	**197,50**	**1 322,40**		

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Омлет с картофелем	130	6,00	9,70	11,00	190,80	**57/1**	**ТТК № 57**
Помидор свежий	15	0,00	0,00	0,60	3,30	**66/3**	**ТТК № 66**
Бутерброд с джемом	40	1,60	0,60	22,60	101,60	**13/1**	**ТТК № 13**
Батон обогащенный	20	1,50	0,50	10,60	53,60	**10/1**	**ТТК № 10**
Какао с молоком	160	2,60	2,20	13,00	85,20	**97/1**	**ТТК № 97**
Итого за прием пищи:	**365**	**11,70**	**13,00**	**57,80**	**434,50**		
II Завтрак							
Кефир	150	4,40	3,80	6,00	79,50	38/1	**ТТК № 38**
Итого за прием пищи:	**150**	**4,40**	**3,80**	**6,00**	**79,50**		
Обед							
Огурец свежий	40	0,30	0,00	0,80	4,80	**54/1**	**ТТК № 54**
Суп картофельный с крупой, рыбой	150	4,00	1,70	9,70	65,80	**85/1**	**ТТК № 85**
Котлеты рубленые из птицы	60	6,80	6,00	10,20	136,30	**43/1**	**ТТК № 43**
Морковь с зеленым горошком в молочном соусе	120	1,40	1,30	10,00	49,20	**95/1**	**ТТК № 95**
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,30	0,20	9,30	44,20	**89/1**	**ТТК № 89**
Напиток апельсиновый	150	0,10	0,00	8,10	33,20	**48/1**	**ТТК № 48**
Итого за прием пищи:	**540**	**13,90**	**9,20**	**48,10**	**333,50**		
Полдник							
Макаронник с мясом	130	6,00	9,90	31,00	220,30	**46/1**	**ТТК № 46**
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,30	0,20	9,30	44,20	**89/2**	**ТТК № 89**
Чай с молоком	150	1,70	1,40	9,90	61,50	**92/2**	**ТТК № 92**
Булочка молочная	40	2,40	1,60	20,70	104,00	**477**	**2008**
Груша свежая	95	0,40	0,30	9,80	44,70	**1/5**	**ТТК № 1**
Итого за прием пищи:	**435**	**11,80**	**13,40**	**80,70**	**474,70**		
Всего за день:		**41,80**	**39,40**	**192,60**	**1 322,20**		

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным	150	3,00	4,70	21,50	135,70	**32/1**	**ТТК № 32**
Бутерброд с сыром, маслом	35	3,90	7,60	10,70	127,30	**17/1**	**ТТК № 17**
Батон обогащенный	20	1,50	0,50	10,60	53,60	**10/1**	**ТТК № 10**
Чай с молоком	160	1,80	1,50	10,40	65,00	**92/1**	**ТТК № 92**
Итого за прием пищи:	**365**	**10,20**	**14,30**	**53,20**	**381,60**		
II Завтрак							
Ряженка	150	4,40	3,80	6,30	81,00	**73/1**	**ТТК № 73**
Итого за прием пищи:	**150**	**4,40**	**3,80**	**6,30**	**81,00**		
Обед							
Салат из свежих помидоров с луком	40	0,20	2,30	1,70	28,70	**74/1**	**ТТК № 74**
Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной	150	1,80	3,90	6,60	65,20	**12/1**	**ТТК № 12**
Пудинг из печени с морковью	60	7,80	6,40	5,20	95,60	**67/1**	**ТТК № 67**
Рагу овощное (3-й вариант)	120	2,00	4,10	11,90	101,20	**362/372**	**2016**
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,30	0,20	9,30	44,20	**89/1**	**ТТК № 89**
Напиток из плодов шиповника	150	0,50	0,20	12,70	62,40	**50/1**	**ТТК № 50**
Итого за прием пищи:	**540**	**13,60**	**17,10**	**47,40**	**397,30**		
Полдник							
Голубцы ленивые	135	7,00	10,50	13,10	171,90	**21/1**	**ТТК № 21**
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,30	0,20	9,30	44,20	**89/2**	**ТТК № 89**
Сок абрикосовый	150	0,80	0,00	19,10	82,50	**78/1**	**ТТК № 78**
Пирожок печеный с картофелем, луком	40	2,00	1,90	19,20	87,00	**64/1**	**ТТК № 64**
Апельсин свежий	95	0,90	0,20	7,70	40,90	**1/1**	**ТТК № 1**
Итого за прием пищи:	**440**	**12,00**	**12,80**	**68,40**	**426,50**		
Всего за день:		**40,20**	**48,00**	**175,30**	**1 286,40**		

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша жидкая молочная гречневая с маслом сливочным	150	4,50	5,70	28,90	155,20	**31/1**	**ТТК № 31**
Бутерброд с маслом	25	1,50	4,70	10,60	91,00	**15/1**	**ТТК № 15**
Батон обогащенный	20	1,50	0,50	10,60	53,60	**10/1**	**ТТК № 10**
Кофейный напиток с молоком	160	2,10	1,50	12,50	77,90	**44/1**	**ТТК № 44**
Итого за прием пищи:	**355**	**9,60**	**12,40**	**62,60**	**377,70**		
II Завтрак							
Йогурт питьевой м.д.ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	120,00	**29/1**	**ТТК № 29**
Итого за прием пищи:	**150**	**4,20**	**3,80**	**16,50**	**120,00**		
Обед							
Огурец соленый	40	0,30	0,00	0,70	4,00	**55/1**	**ТТК № 55**
Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей	150	3,10	5,90	12,60	108,30	**83/1**	**ТТК № 83**
Рыба, припущенная в молоке	60	6,60	3,20	3,00	69,00	**72/1**	**ТТК № 72**
Пюре картофельное с морковью	120	1,90	3,80	15,20	101,20	**340**	**2016**
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,30	0,20	9,30	44,20	**89/1**	**ТТК № 89**
Компот из кураги	150	0,70	0,10	11,50	49,30	**39/2**	**ТТК № 39**
Итого за прием пищи:	**540**	**13,90**	**13,20**	**52,30**	**376,00**		
Полдник							
Запеканка из творога	130	7,70	12,70	23,50	268,40	**25/1**	**ТТК № 25**
Соус молочный (сладкий)	30	0,60	1,20	3,80	29,50	**80/1**	**ТТК № 80**
Батон обогащенный	20	1,50	0,50	10,60	53,60	**10/1**	**ТТК № 10**
Чай с молоком	150	1,70	1,40	9,90	61,50	**92/2**	**ТТК № 92**
Мандарин свежий	95	0,80	0,20	7,10	36,10	**1/3**	**ТТК № 1**
Итого за прием пищи:	**425**	**12,30**	**16,00**	**54,90**	**449,10**		
Всего за день:		**40,00**	**45,40**	**186,30**	**1 322,80**		

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Омлет с морковью	130	6.00	10.00	5.60	167.20	**58/1**	**ТТК № 58**
Огурец свежий	15	0.10	0.00	0.30	1.80	**54/2**	**ТТК № 54**
Бутерброд с джемом	40	1.60	0.60	22.60	101.60	**13/1**	**ТТК № 13**
Батон обогащенный	20	1.50	0.50	10.60	53.60	**10/1**	**ТТК № 10**
Чай с молоком	160	1.80	1.50	10.40	65.00	**92/1**	**ТТК № 92**
Итого за прием пищи:	**365**	**11,00**	**12,60**	**49,50**	**389,20**		
II Завтрак							
Кефир	150	4.40	3.80	6.00	79.50	**38/1**	**ТТК № 38**
Итого за прием пищи:	**150**	**4,40**	**3,80**	**6,00**	**79,50**		
Обед							
Помидор свежий	40	0.00	0.10	1.50	8.80	**66/1**	**ТТК № 66**
Рассольник с мясом и сметаной	150	1.40	2.80	7.00	65.70	**71/1**	**ТТК № 71**
Суфле куриное	60	6.50	8.10	3.70	122.00	**88/1**	**ТТК № 88**
Овощи в молочном соусе	120	1.80	2.90	11.70	71.00	**52/2**	**ТТК № 52**
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1.30	0.20	9.30	44.20	**89/1**	**ТТК № 89**
Напиток лимонный	150	0.10	0.00	7.60	32.00	**49/1**	**ТТК № 49**
Итого за прием пищи:	**540**	**11,10**	**14,10**	**40,80**	**343,70**		
Полдник							
Огурец свежий	20	0.10	0.00	0.40	2.40	**54/2**	**ТТК № 54**
Биточки (особые)	60	6.70	6.70	9.70	131.20	**11/1**	**ТТК № 11**
Соус сметанный	25	0.30	1.00	1.40	16.90	**372**	**2016**
Запеканка картофельная с овощами	110	2.00	5.50	21.60	131.40	**27/1**	**ТТК № 27**
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1.30	0.20	9.30	44.20	**89/2**	**ТТК № 89**
Сок персиковый	150	0.50	0.00	24.80	102.00	**77/1**	**ТТК № 77**
Пирожок печеный с яблоками	40	1.20	1.80	14.50	77.80	**65/1**	**ТТК № 65**
Итого за прием пищи:	**425**	**12,10**	**15,20**	**81,70**	**505,90**		
Всего за день:		**38,60**	**45,70**	**178,00**	**1 318,30**		

Используемые сборники рецептур блюд и кулинарных изделий:

- Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.
- Сборник технических нормативов. Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях/ под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. -М.: ДеЛи плюс, 2016.-640с.
- Реестр Технико-технологических карт, разработанных АО "Фирма Флоридан"

Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам и напиткам, сезонные замены овощей и фруктов

ГБДОУ детский сад № 49 Приморского района Санкт-Петербурга Ермолова Лариса Валентиновна, ЗАВЕДУЮЩИЙ

Подписано цифровой подписью: ГБДОУ детский сад № 49 Приморского района Санкт-Петербурга Ермолова Лариса Валентиновна, ЗАВЕДУЮЩИЙ
Дата: 2024.01.01 13:21:20 +03'00'