"СОГЛАСОВАНО"
Заведующий ГБДОУ детский сад № 49
Приморского района Санкт-Петербурга
_____/Л.В.Ермолова/
«____»_____202___ г

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"
_____/О.Ю. Костенюк /
«____»_____202___ г

Цикличное десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 10 часовым пребыванием в ГБДОУ № 49 Приморского района Санкт-Петербурга, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания с 01.01.2024 по 31.12.2024г.

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	180	5,10	5,30	29,10	183,80	**34/1**	**ТТК № 34**
Бутерброд с маслом	25	1,50	4,70	10,60	91,00	**15/1**	**ТТК № 15**
Батон обогащенный	20	1,50	0,50	10,60	53,60	**10/1**	**ТТК № 10**
Чай с молоком	180	2,10	1,70	11,80	73,60	**92/1**	**ТТК№ 92**
Итого за прием пищи:	**405**	**10,20**	**12,20**	**62,10**	**402,00**		
II Завтрак							
РЯЖЕНКА	100	2,90	2,50	4,20	54,00	**73/2**	**ТТК № 73**
Итого за прием пищи:	**100**	**2,90**	**2,50**	**4,20**	**54,00**		
Обед							
Салат "СВЕКОЛКА"	55	0,90	5,60	7,80	74,10	**50**	**2008**
Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	200	2,80	4,50	22,60	149,60	**81/1**	**ТТК № 81**
Суфле из рыбы	80	8,80	6,30	4,00	125,70	**87/1**	**ТТК № 87**
Пюре картофельное с морковью	130	2,10	4,10	16,50	109,20	**340**	**2016**
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,60	0,40	18,50	88,40	**89/3**	**ТТК № 89**
Батон обогащенный	20	1,50	0,50	10,60	53,60	**10/1**	**ТТК № 10**
Напиток яблочный	180	0,10	0,10	7,50	31,10	**51/2**	**ТТК № 51**
Итого за прием пищи:	**705**	**18,80**	**21,50**	**87,50**	**631,70**		
Полдник							
Булочка "Творожная"	50	5,90	5,20	23,40	144,00	**96/2**	**ТТК № 96**
Чай с сахаром	180	0,10	0,00	5,60	22,70	**93/3**	**ТТК № 93**
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00	**1/8**	**ТТК № 1**
Итого за прием пищи:	**330**	**6,40**	**5,60**	**38,80**	**213,70**		
Всего за день:		**38,30**	**41,80**	**192,60**	**1 301,40**		

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным	180	3,50	5,10	25,70	171,40	**36/2**	**ТТК № 36**
Бутерброд с сыром	30	3,90	3,50	10,60	89,90	**16/3**	**ТТК № 16**
Батон обогащенный	20	1,50	0,50	10,60	53,60	**10/1**	**ТТК № 10**
Кофейный напиток с молоком	180	2,40	1,70	14,20	88,40	**44/2**	**ТТК № 44**
Итого за прием пищи:	**410**	**11,30**	**10,80**	**61,10**	**403,30**		
II Завтрак							
Йогурт питьевой м.д.ж. 2,5%	100	2,00	2,50	11,00	80,00	**29/2**	**ТТК № 29**
Итого за прием пищи:	**100**	**2,00**	**2,50**	**11,00**	**80,00**		
Обед							
Помидор свежий	55	0,10	0,10	2,10	12,10	**66/4**	**ТТК № 66**
Суп молочный с вермишелью	200	4,00	4,00	18,30	135,80	**86/1**	**ТТК№86**
Запеканка картофельная с печенью	200	10,00	10,20	29,20	238,00	**164**	**2016**
Соус сметанный	25	0,30	1,00	1,40	17,10	**372**	**2016**
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,60	0,40	18,50	88,40	**89/3**	**ТТК № 89**
Батон обогащенный	20	1,50	0,50	10,60	53,60	**10/1**	**ТТК № 10**
Кисель из кураги	180	0,90	0,10	18,90	79,40	**98/2**	**ТТК № 98**
Итого за прием пищи:	**700**	**17,90**	**15,80**	**88,40**	**570,80**		
Полдник							
Пирожок печеный с картофелем, луком	50	2,50	2,40	24,00	108,70	**64/2**	**ТТК № 64**
Сок абрикосовый	180	0,90	0,00	22,90	99,00	**78/2**	**ТТК № 78**
Апельсин свежий	100	0,90	0,20	8,10	43,00	**1/2**	**ТТК № 1**
Итого за прием пищи:	**330**	**4,30**	**2,60**	**55,00**	**250,70**		
Всего за день:		**35,50**	**31,70**	**215,50**	**1 304,80**		

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Омлет натуральный	160	10,00	19,20	4,00	248,50	**56/2**	**ТТК № 56**
Горох овощной отварной	35	1,00	0,10	2,10	12,60	**22/2**	**ТТК № 22**
Бутерброд с джемом	40	1,60	0,60	22,60	101,60	**13/1**	**ТТК № 13**
Батон обогащенный	20	1,50	0,50	10,60	53,60	**10/1**	**ТТК № 10**
Чай с молоком	180	2,10	1,70	11,80	73,60	**92/4**	**ТТК № 92**
Итого за прием пищи:	**435**	**16,20**	**22,10**	**51,10**	**489,90**		
II Завтрак							
Кефир	100	2,90	2,50	4,00	53,00	**38/2**	**ТТК № 38**
Итого за прием пищи:	**100**	**2,90**	**2,50**	**4,00**	**53,00**		
Обед							
Огурец соленый	55	0,40	0,10	0,90	5,50	**55/3**	**ТТК № 55**
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной	200	4,90	5,10	6,20	101,90	**94/2**	**ТТК № 94**
Гуляш	80	7,00	16,30	10,00	149,50	**23/2**	**ТТК № 23**
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,00	3,60	27,80	166,40	**45/1**	**ТТК № 45**
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,60	0,40	18,50	88,40	**89/3**	**ТТК № 89**
Батон обогащенный	20	1,50	0,50	10,60	53,60	**10/1**	**ТТК № 10**
Напиток апельсиновый	180	0,10	0,00	10,10	41,30	**48/3**	**ТТК № 48**
Итого за прием пищи:	**705**	**20,50**	**26,00**	**84,10**	**606,60**		
Полдник							
Булочка молочная	50	3,00	2,00	25,90	130,00	**477**	**2008**
Чай с вареньем	180/15	0,20	0,10	8,80	35,10	**90/2**	**ТТК № 90**
Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	47,00	**1/6**	**ТТК № 1**
Итого за прием пищи:	**345**	**3,60**	**2,40**	**45,00**	**212,10**		
Всего за день:		**43,20**	**53,00**	**184,20**	**1 361,60**		

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	180	5,00	6,30	22,90	176,00	**37/2**	**ТТК № 37**
Бутерброд с маслом	25	1,50	4,70	10,60	91,00	**15/1**	**ТТК № 15**
Батон обогащенный	20	1,50	0,50	10,60	53,60	**10/1**	**ТТК № 10**
Чай с сахаром	180	0,10	0,00	5,60	22,70	**93/3**	**ТТК № 93**
Итого за прием пищи:	**405**	**8,10**	**11,50**	**49,70**	**343,30**		
II Завтрак							
Ряженка	100	2,90	2,50	4,20	54,00	**73/2**	**ТТК № 73**
Итого за прием пищи:	**100**	**2,90**	**2,50**	**4,20**	**54,00**		
Обед							
Огурец свежий	55	0,40	0,10	1,10	6,60	**54/4**	**ТТК № 54**
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	200	4,80	5,20	11,20	123,40	**70/2**	**ТТК № 70**
Пудинг рыбный запеченный	70	7,00	4,00	6,20	95,20	**68/2**	**ТТК № 68**
Овощи, припущенные в молочном соусе	135	2,50	2,20	9,80	71,70	**53/2**	**ТТК № 53**
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,30	0,20	9,30	44,20	**89/2**	**ТТК № 89**
Батон обогащенный	20	1,50	0,50	10,60	53,60	**10/1**	**ТТК № 10**
Сок яблочный	180	0,90	0,20	18,20	82,80	**76/2**	**ТТК № 76**
Итого за прием пищи:	**680**	**18,40**	**12,40**	**66,40**	**477,50**		
Полдник							
Запеканка из творога	140	10,00	13,70	25,40	289,10	**25/2**	**ТТК № 25**
Молоко сгущенное (для подачи к блюду)	10	0,50	0,90	5,60	32,80	**26/2**	**ТТК № 26**
Кисель молочный	180	3,70	2,50	25,90	141,60	**99/2**	**ТТК № 99**
Итого за прием пищи:	**330**	**14,20**	**17,10**	**56,90**	**463,50**		
Всего за день:		**43,60**	**43,50**	**177,20**	**1 338,30**		

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным	180	4,00	5,00	26,80	154,90	**32/2**	**ТТК № 32**
Бутерброд с сыром	35	5,10	5,00	10,70	108,10	**16/2**	**ТТК № 16**
Батон обогащенный	20	1,50	0,50	10,60	53,60	**10/1**	**ТТК № 10**
Какао с молоком	180	3,00	2,50	15,20	98,80	**97/2**	**ТТК № 97**
Итого за прием пищи:	**415**	**13,60**	**13,00**	**63,30**	**415,40**		
II Завтрак							
Йогурт питьевой м.д.ж. 2,5%	100	2,00	2,50	11,00	80,00	**29/2**	**ТТК № 29**
Итого за прием пищи:	**100**	**2,00**	**2,50**	**11,00**	**80,00**		
Обед							
Помидор свежий	55	0,10	0,10	2,10	12,10	**66/4**	**ТТК № 66**
Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной	200	4,80	7,00	8,40	122,80	**12/2**	**ТТК № 12**
Печень по-Строгановски	80	8,00	12,10	9,00	126,30	**59/2**	**ТТК № 59**
Рис отварной с овощами	130	2,60	5,30	24,60	159,10	**334**	**2016**
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,60	0,40	18,50	88,40	**89/1**	**ТТК № 89**
Батон обогащенный	20	1,50	0,50	10,60	53,60	**10/1**	**ТТК № 10**
Компот из кураги	180	0,90	0,10	13,80	59,10	**39/1**	**ТТК № 39**
Итого за прием пищи:	**685**	**19,00**	**25,00**	**76,40**	**567,80**		
Полдник							
Ватрушка с творогом	50	3,20	3,80	22,00	108,60	**18/2**	**ТТК № 18**
Чай с молоком	180	2,10	1,70	11,80	73,60	**92/4**	**ТТК № 92**
Мандарин свежий	100	0,80	0,20	7,50	38,00	**1/4**	**ТТК № 1**
Итого за прием пищи:	**330**	**6,10**	**5,70**	**41,30**	**220,20**		
Всего за день:		**40,70**	**46,20**	**192,00**	**1 283,40**		

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	180	4,80	5,90	30,70	189,10	**35/2**	**ТТК № 35**
Бутерброд с маслом	25	1,50	4,70	10,60	91,00	**15/1**	**ТТК № 15**
Батон обогащенный	20	1,50	0,50	10,60	53,60	**10/1**	**ТТК № 10**
Кофейный напиток с молоком	180	2,40	1,70	14,20	88,40	**44/2**	**ТТК № 44**
Итого за прием пищи:	**405**	**10,20**	**12,80**	**66,10**	**422,10**		
II Завтрак							
Кефир	100	2,90	2,50	4,00	53,00	**38/2**	**ТТК № 38**
Итого за прием пищи:	**100**	**2,90**	**2,50**	**4,00**	**53,00**		
Обед							
Винегрет овощной	55	0,70	5,60	3,70	67,40	**20/2**	**ТТК № 20**
Суп картофельный с клецками, мясом	200	5,50	3,10	11,20	88,80	**82/2**	**ТТК № 82**
Биточки (особые)	70	7,90	7,80	11,30	153,00	**11/2**	**ТТК № 11**
Овощи в молочном соусе	135	2,30	3,30	13,10	84,40	**52/3**	**ТТК № 52**
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,60	0,40	18,50	88,40	**89/3**	**ТТК № 89**
Батон обогащенный	20	1,50	0,50	10,60	53,60	**10/1**	**ТТК № 10**
Напиток яблочный	180	0,10	0,10	7,50	31,10	**51/2**	**ТТК № 51**
Итого за прием пищи:	**700**	**20,60**	**20,80**	**75,90**	**566,70**		
Полдник							
Вафли витаминизированные	20	0,80	5,40	12,40	102,00	**19/1**	**ТТК № 19**
Сок персиковый	180	0,50	0,00	29,70	122,40	**77/2**	**ТТК № 77**
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00	**1/8**	**ТТК № 1**
Итого за прием пищи:	**300**	**1,70**	**5,80**	**51,90**	**271,40**		
Всего за день:		**35,40**	**41,90**	**197,90**	**1 313,20**		

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Омлет натуральный	160	10,00	19,20	4,00	248,50	**56/1**	**ТТК № 56**
Помидор свежий	35	0,00	0,10	1,30	7,70	**66/5**	**ТТК № 66**
Бутерброд с джемом	40	1,60	0,60	22,60	101,60	**13/1**	**ТТК № 13**
Батон обогащенный	20	1,50	0,50	10,60	53,60	**10/1**	**ТТК № 10**
Какао с молоком	180	3,00	2,50	15,20	98,80	**97/2**	**ТТК № 97**
Итого за прием пищи:	**435**	**16,10**	**22,90**	**53,70**	**510,20**		
II Завтрак							
Ряженка	100	2,90	2,50	4,20	54,00	**73/2**	**ТТК № 73**
Итого за прием пищи:	**100**	**2,90**	**2,50**	**4,20**	**54,00**		
Обед							
Огурец свежий	55	0,40	0,10	1,10	6,60	**54/4**	**ТТК № 54**
Суп картофельный с рыбой	200	3,50	1,90	13,50	90,20	**84/1**	**ТТК № 84**
Котлеты рубленые из птицы	70	8,10	7,00	12,00	159,00	**43/2**	**ТТК № 43**
Морковь с зеленым горошком в молочном соусе	135	1,60	1,60	11,30	55,40	**95/2**	**ТТК № 95**
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,60	0,40	18,50	88,40	**89/3**	**ТТК № 89**
Компот из смеси сухофруктов	180	0,50	0,00	15,60	63,40	**41/2**	**ТТК № 41**
Итого за прием пищи:	**680**	**16,70**	**11,00**	**72,00**	**463,00**		
Полдник							
Макароны, запеченные с яйцом	100	4,50	7,50	22,90	151,70	**222**	**2016**
Чай с вареньем	180/15	0,20	0,10	8,80	35,10	**90/2**	**ТТК № 90**
Зефир витаминизированный	35	2,10	1,70	26,30	128,10	**28/1**	**ТТК № 28**
Итого за прием пищи:	**330**	**6,80**	**9,30**	**58,00**	**314,90**		
Всего за день:		**42,50**	**45,70**	**187,90**	**1 342,10**		

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным	180	4,00	5,00	26,80	154,90	**32/2**	**ТТК № 32**
Бутерброд с сыром, маслом	35	3,90	7,60	10,70	127,30	**17/1**	**ТТК № 17**
Батон обогащенный	20	1,50	0,50	10,60	53,60	**10/1**	**ТТК № 10**
Чай с молоком	180	2,10	1,70	11,80	73,60	**92/4**	**ТТК № 92**
Итого за прием пищи:	**415**	**11,50**	**14,80**	**59,90**	**415**		
II Завтрак							
Йогурт питьевой м.д.ж. 2,5%	100	2,00	2,50	11,00	80,00	**29/2**	**ТТК № 29**
Итого за прием пищи:	**100**	**2,00**	**2,50**	**11,00**	**80,00**		
Обед							
Салат из свежих помидоров с луком	55	0,20	3,20	2,40	39,50	**74/2**	**ТТК № 74**
Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной	200	4,80	7,00	8,40	122,80	**12/2**	**ТТК № 12**
Котлеты домашние	70	8,00	8,20	10,30	146,20	**42/2**	**ТТК № 42**
Рагу овощное (3-й вариант)	135	2,30	4,60	13,40	113,90	**362/372**	**2016**
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,60	0,40	18,50	88,40	**89/3**	**ТТК № 89**
Батон обогащенный	20	1,50	0,50	10,60	53,60	**10/1**	**ТТК № 10**
Напиток из плодов шиповника	180	0,60	0,20	15,20	74,70	**50/2**	**ТТК № 50**
Итого за прием пищи:	**700**	**20,00**	**24,10**	**78,80**	**639,10**		
Полдник							
Пирожок печеный с картофелем, луком	50	2,50	2,40	24,00	108,70	**64/2**	**ТТК № 64**
Чай с сахаром	180	0,10	0,00	5,60	22,70	**93/3**	**ТТК № 93**
Апельсин свежий	100	0,90	0,20	8,10	43,00	**1/1**	**ТТК № 1**
Итого за прием пищи:	**330**	**3,50**	**2,60**	**37,70**	**174,40**		
Всего за день:		**37,00**	**44,00**	**187,40**	**1 302,90**		

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша жидкая молочная гречневая с маслом сливочным	180	5,70	6,20	36,40	186,20	**31/2**	**ТТК № 31**
Бутерброд с маслом	25	1,50	4,70	10,60	91,00	**15/1**	**ТТК № 15**
Батон обогащенный	20	1,50	0,50	10,60	53,60	**10/1**	**ТТК № 10**
Кофейный напиток с молоком	180	2,40	1,70	14,20	88,40	**44/1**	**ТТК № 44**
Итого за прием пищи:	**405**	**11,10**	**13,10**	**71,80**	**419,20**		
II Завтрак							
Кефир	100	2,90	2,50	4,00	53,00	**38/2**	**ТТК № 38**
Итого за прием пищи:	**100**	**2,90**	**2,50**	**4,00**	**53,00**		
Обед							
Салат из свеклы с сыром и чесноком	55	2,60	10,70	3,90	123,20	**75/1**	**ТТК № 75**
Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей	200	4,00	6,40	16,40	130,20	**83/2**	**ТТК № 83**
Рыба, припущенная в молоке	70	8,00	3,70	3,50	80,50	**72/2**	**ТТК № 72**
Пюре картофельное с морковью	130	2,10	4,10	16,50	109,20	**340**	**2016**
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,30	0,20	9,30	44,20	**89/2**	**ТТК № 89**
Кисель из кураги	180	0,90	0,10	18,90	79,40	**98/2**	**ТТК № 98**
Итого за прием пищи:	**655**	**18,90**	**25,20**	**68,50**	**566,70**		
Полдник							
Запеканка из творога	140	10,00	13,70	25,40	289,10	**25/2**	**ТТК № 25**
Соус молочный (сладкий)	30	0,60	1,20	3,80	29,50	**80/2**	**ТТК № 80**
Чай с лимоном	180/7	0,20	0,00	5,80	24,80	**91/1**	**ТТК № 91**
Итого за прием пищи:	**357**	**10,80**	**14,90**	**35,00**	**343,40**		
Всего за день:		**43,70**	**55,70**	**179,30**	**1 382,30**		

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	ТК№	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша жидкая молочная овсяная "Геркулес" с маслом сливочным	180	4.50	6.30	24.10	165.80	**33/1**	**ТТК № 33**
Бутерброд с джемом	40	1.60	0.60	22.60	101.60	**13/1**	**ТТК № 13**
Батон обогащенный	20	1.50	0.50	10.60	53.60	**10/1**	**ТТК № 10**
Чай с молоком	180	2.10	1.70	11.80	73.60	**92/1**	**ТТК № 92**
Итого за прием пищи:	**420**	**9,70**	**9,10**	**69,10**	**394,60**		
II Завтрак							
Ряженка	100	2.90	2.50	4.20	54.00	**66/4**	**ТТК № 66**
Итого за прием пищи:	**100**	**2,90**	**2,50**	**4,20**	**54,00**		
Обед							
Помидор свежий	55	0.10	0.10	2.10	12.10	**66/4**	**ТТК № 66**
Рассольник с мясом и сметаной	200	3.00	4.60	10.10	100.80	**71/2**	**ТТК № 71**
Суфле куриное	70	7.60	9.50	4.40	142.30	**88/2**	**ТТК № 88**
Соус молочный	20	0.40	0.90	1.40	17.30	**79/1**	**ТТК№ 79**
Рис отварной с овощами	130	2.60	5.30	24.60	159.10	**334**	**2016**
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2.60	0.40	18.50	88.40	**89/3**	**ТТК № 89**
Батон обогащенный	20	1.50	0.50	10.60	53.60	**10/1**	**ТТК № 10**
Компот из свежих груш	180	0.10	0.10	8.80	36.80	**40/1**	**ТТК № 40**
Итого за прием пищи:	**715**	**17,90**	**21,40**	**80,50**	**610,40**		
Полдник							
Пирожок печеный с капустой	50	2.80	5.60	21.40	119.70	**63/1**	**ТТК № 63**
Сок персиковый	180	0.50	0.00	29.70	122.40	77/2	**ТТК № 77**
Мандарин свежий	100	0.80	0.20	7.50	38.00	**1/4**	**ТТК № 1**
Итого за прием пищи:	**330**	**4,10**	**5,80**	**58,60**	**280,10**		
Всего за день:		**34,60**	**38,80**	**212,40**	**1 339,10**		

Используемые сборники рецептур блюд и кулинарных изделий:

- Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.: Речь, 2008. - 800 с.
- Сборник технических нормативов. Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях/ под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. -М.: ДеЛи плюс, 2016.-640с.
- Реестр Технико-технологических карт, разработанных АО "Фирма Флоридан"

Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам и напиткам, сезонные замены овощей и фруктов

ГБДОУ детский сад № 49 Приморского района Санкт-Петербурга Ермолова Лариса Валентиновна, ЗАВЕДУЮЩИЙ

Подписано цифровой подписью: ГБДОУ детский сад № 49 Приморского района Санкт-Петербурга Ермолова Лариса Валентиновна, ЗАВЕДУЮЩИЙ
Дата: 2024.01.09 13:03:11 +03'00'