УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №49

_____ Л.В. Ермолова

Режим дня в ГБДОУ № 49 Приморского района Санкт-Петербурга на 2023 – 2024 учебный год

с учетом учебной нагрузки по постановлению СанПиНа 1.2.3685-21

	ранний возраст (2-3 лет)	младшая группа (3 -4 года)	средняя (4-5 лет)	средняя комп 2 (4-5 лет)
Прием, общение с родителями, детьми	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Самостоятельная совместная деятельность	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	-----
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность.	-------	-----	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятие	9.20 – 9.30	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20 (понед., среда, пятница - фронтально) 9.00 – 9.20 (I), 9.30 -9.50 (II) (вторник, четверг)
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность Игры	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 - I подгруппа 9.30–10.10 - II подгруппа	9.15 – 9.35	9.20 – 9.40	9.00 – 9.30 (II), 9.20 – 10.00(I) (вторник, четверг) 9.20 – 10.10 (понед., среда, пятница) -
Занятие	9.50 – 10.00 - I подгруппа 10.10 – 10.20 -II подгруппа	9.35 – 9.50	9.40 – 10.00	10.10 – 10.30 (понед., среда, пятница) 10.00 – 10.20 (вторник, четверг)
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность Игры	10.00 – 10.30 - I подгруппа 10.20 -10.30 - II подгруппа	9.50 – 10.30	10.00 – 10.30	10.30 – 10.35 (понед., среда, пятница) 10.20 – 10.35 (вторник, четверг)
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке.	10.40 – 10.50	10.40 – 10.50	10.40 – 10.50	10.45 – 10.55
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность	10.50 – 11.50	10.50 – 11.50	10.50 – 11.50	10.55 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10
Обед, подготовка ко сну	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Дневной сон	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.30 – 15.10	12.30 – 15.10
Подъем, бодрящая гимнастика	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Самостоятельная, совместная деятельность	–	--	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Самостоятельная, совместная деятельность для комп. групп – Индивидуальная работа по заданию учителя – логопеда, учителя-дефектолога.	16.00 – 16.40	15.50 – 16.40	15.50 – 16.45	15.50 – 16.35

Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность.	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.45 – 17.00	16.35 – 16.50
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	16.50 – 18.00

	Старшие группы (5-6 лет)		
	комп №8	комп №7	комп № 1
Прием, общение с родителями, детьми	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8. 10 – 8. 20	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность	8. 20– 8.30	8. 20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак, самостоятельная деятельность	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная, совместная деятельность	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятие	9.00 – 9.25 I подгруппа 10.10 – 10.30 II подгруппа	9.00 – 9.25	9.00 – 9.20 (I), 10.05 – 10.25 (II), 10.40-11.00 (III) (кроме среды)
Самостоятельная, совместная деятельность. Игры	9.00 – 9.35 II подгруппа 9.25–9.35 I подгруппа 10.00 – 10.40 I подгруппа 10.00 – 10.10 II подгруппа	9.25– 10.10 10.35– 10.40	9.00 – 9.30 9.55-10.30 - (I), 9.00- 9.30 9.55-10.05 - (II), 10.40-11.00 - (II), 9.00-9.30 9.55-10.30 - (III) 9.30 – 9.55 вторник все группа
Второй завтрак	10.40– 10.50	10.40 – 10.50	10.30 – 10.40
Занятие	9.35 – 10.00 фронтально	10.10 – 10.35 9.35 – 10.00(пятница)	9.30 – 9.55 (фронтально) кроме вторника
Подготовка к прогулке.	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00	11.00. – 11.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, совместная самостоятельная деятельность	11.00– 12.10	11.00 – 12.10	11.10 – 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20
Обед, подготовка ко сну	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Подъем, бодрящая гимнастика	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Самостоятельная, совместная деятельность	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность	15.50 – 15.55	15.50 – 15.55	15.50 – 15.55
Занятие	15.55 – 16.20 (понедельник, среда)	15.55 – 16.20 (понедельник, пятница)	15.55 – 16.20 (понедельник, среда)
Совместная деятельность	15.55 – 16.20 (вторник, среда, четверг)	15.55 – 16.20 (вторник, среда, четверг)	15.55 – 16.20 (вторник, четверг, пятница)
Самостоятельная деятельность. для комп. групп – индивидуальная работа по заданию учителя – логопеда, учителя - дефектолога.	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность.	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00

	комп 4 (6-7 лет I, III подгруппа) (5-6 лет) II подгруппа, занятие не более 25 минут	комп 6 (6-7 лет)	комп 5 (6-7 лет)	комп 3 (6-7 лет)	общеразвивающая старшая (6-7 лет I подгруппа, 5-6 лет II подгруппа-занятие не более 25 минут)
Прием, общение с родителями, детьми Самостоятельная деятельность	8.00 – 8.10	7.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак, самостоятельная деятельность	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятие	9.00-9.25 (I) 9.35-10.00 (II) 10.55- 11.15 (III) 9.00-9.25 (среда фронтально)	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25
Самостоятельная, совместная деятельность. Игры	9.25-10.00 (I) 10.40-10.45 (I) 9.00-9.35(II) 10.00-10.45(II) 9.00-10.10(III)	9.25-9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35
Занятие	10.45—11.15 (фронтально, кроме понедельника, пятницы)	9.35 - 10.00	9.35 – 10.05	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00
Самостоятельная, совместная деятельность Игры	10.55-11.15(I) 10.45-11.15(II) 10.40 10.45(III)	10.00 – 10.30 10.40 - 10.45	10.05 – 10.15 10.45 – 10.50	10.00 – 10.30 10.40 – 10.45	10.00 – 10.10 (I подгруппа) 10.00 – 10.40 (II подгруппа) 10.40 – 10.45
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.50 – 11.00	10.30 – 10.40	10.45 – 10.55
Занятие	9.00-9.25 (III) 9.35-10.00 (I)	10.45 – 11.15	10.15 - 10.45	10.10 – 10.40	10.10 – 10.40 (I подгруппа)
Подготовка к прогулке	11.15-11.25	11.15-11.25	11.00 – 11.10	11.15 – 11.25	10.55 – 11.05
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность	11.25 – 12.10	11.25 – 12.10	11.10 – 12.10	11.25 – 12.10	11.05 – 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20
Обед, подготовка ко сну	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Подъем, бодрящая гимнастика	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Самостоятельная, совместная деятельность	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30

Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность	15.50 – 15.55	15.50 – 15.55	15.50 – 15.55	15.50 – 15.55	15.50 – 15.55
Занятие	15.55-16.20 (II) (понедельник, среда)	----------	15.55 – 16.25 (понедельник, пятница)	15.55 – 16.25 (понедельник)	15.55 – 16.25 (понедельник, среда)
Совместная деятельность Самостоятельная деятельность. для комп. групп – Индивидуальная работа по заданию учителя – логопеда, учителя - дефектолога.	15.55 – 16.35	15.55 –-16.35	15.55 – 16.50	15.55– 16.35	15.55 – 16.25 (вторник, четверг, пятница) 16.25 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.35 – 16.45	16.35 – 16.45	16.50 – 17.00	16.35 – 16.45	**16.50 – 17.00**
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой	16.45 – 18.00	16.45 – 19.00	17.00 – 19.00	16.45 – 18.00	17.00 – 19.00

ГБДОУ детский сад № 49 Приморского района Санкт-Петербурга Ермолова Лариса Валентиновна, ЗАВЕДУЮЩИЙ

Подписано цифровой подписью: ГБДОУ детский сад № 49 Приморского района Санкт-Петербурга Ермолова Лариса Валентиновна, ЗАВЕДУЮЩИЙ
Дата: 2023.08.31 13:03:28 +03'00'