"СОГЛАСОВАНО"
Заведующий ГБДОУ детский сад № 49
Приморского района Санкт-Петербурга
_____/Л.В.Ермолова/
«__»_____202__ г

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"
_____/О. Ю. Костенюк /
«__»_____202__ г

Цикличное десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 12 часовым пребыванием в ГБДОУ № 49 Приморского района Санкт-Петербурга, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания 01.03.2023 по 31.12.2023г

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		ТК№	год издания
Завтрак							
Бутерброд с маслом	30	3,20	4,10	7,00	62,00	1	2012
Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	180	6,40	6,50	30,60	207,30	189	2008
Чай с лимоном	180/6/7	0,20	0,00	9,10	38,30	к/к	к/к
Батон обогащенный	20	1,50	0,60	10,30	52,40	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	**423**	**11,30**	**11,20**	**57,00**	**360,00**		
II Завтрак							
Молоко кипяченое	200	5,90	5,10	9,80	110,00	434	2008
Итого за прием пищи:	**200**	**5,90**	**5,10**	**9,80**	**110,00**		
Обед							
Огурец соленый	50	0,40	0,00	0,90	6,50	к/к	к/к
Суп картофельный с горохом и гренками	200	5,60	4,60	22,40	153,00	81	2012
Суфле из рыбы	70	11,80	5,30	2,90	106,30	к/к	к/к
Пюре картофельное с морковью	150	3,00	5,00	19,40	134,80	322	2012
Напиток яблочный	180	0,10	0,10	8,00	33,50	к/к	к/к
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,00	0,20	12,70	61,20	к/к	к/к
Батон обогащенный	20	1,50	0,60	10,30	52,40	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	**700**	**24,4**	**15,8**	**76,6**	**547,7**		
Полдник							
Плов из птицы	150	16,30	18,80	25,20	335,50	304	2012
Чай с сахаром	180	0,10	0,00	6,00	24,40	430	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,40	0,20	8,50	40,80	к/к	к/к
Булочка "творожная"	50	6,60	3,70	25,90	163,20	к/к	к/к
Йогурт м.д.ж. 2,5%	100	2,80	2,50	11,00	80,00	к/к	к/к
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00	368	2012
Итого за прием пищи:	**600**	**27,6**	**25,6**	**86,4**	**690,9**		
Всего за день:		**69,2**	**57,7**	**229,8**	**1 708,6**		

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		ТК№	год издания
Завтрак							
Бутерброд с сыром	38	5,70	5,90	10,30	117,90	3	2012
Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	180	4,40	6,40	27,00	184,30	189	2008
Чай с молоком	180	2,60	2,20	10,20	71,50	к/к	к/к
Батон обогащенный	20	1,50	0,60	10,30	52,40	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	**418**	**14,20**	**15,10**	**57,80**	**426,10**		
II Завтрак							
Сок фруктовый	180	1,00	0,20	17,80	78,00	442	2008
Итого за прием пищи:	**180**	**1,00**	**0,20**	**17,80**	**78,00**		
Обед							
Помидор свежий	50	0,50	0,10	1,90	12,00	к/к	к/к
Суп картофельный с макаронными изделиями, мясными фрикадельками	200	6,50	6,00	15,60	142,00	82/120	2012
Запеканка картофельная с субпродуктами	200	15,30	12,40	34,20	310,50	к/к	к/к
Соус сметанный	55	0,80	2,10	3,30	41,20	354	2012
Напиток из плодов шиповника	180	0,60	0,20	16,20	80,60	к/к	к/к
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,00	0,20	12,70	61,20	к/к	к/к
Батон обогащенный	20	1,50	0,60	10,30	52,40	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	**735**	**27,20**	**21,60**	**94,20**	**699,90**		
Полдник							
Голубцы ленивые	150	13,40	12,60	11,50	213,60	306	2008
Компот из свежих яблок	180	0,10	0,10	9,20	39,60	к/к	к/к
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,30	0,20	8,50	41,20	к/к	к/к
Булочка молочная	50	4,80	1,60	28,10	145,50	477	2008
Мандарин	100	0,80	0,20	7,50	38,00	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	**500**	**20,40**	**14,70**	**64,80**	**477,90**		
Всего за день:		**62,80**	**51,60**	**234,60**	**1 681,90**		

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		ТК№	год издания
Завтрак							
Бутерброд с джемом	35	1,60	0,60	21,20	95,00	**2**	**2008**
Горошек зеленый отварной	35	1,10	0,10	2,20	13,60	**к/к**	**к/к**
Омлет натуральный	150	15,30	20,70	2,80	258,50	**214**	**2008**
Кофейный напиток с молоком	180	2,90	2,20	13,80	87,00	**к/к**	**к/к**
Батон обогащенный	20	1,50	0,60	10,30	52,40	**к/к**	**к/к**
Итого за прием пищи:	**420**	**22,40**	**24,20**	**50,30**	**506,50**		
II Завтрак							
Кефир	180	5,40	3,00	7,20	55,80	**435**	**2008**
Итого за прием пищи:	**180**	**5,40**	**3,00**	**7,20**	**55,80**		
Обед							
Огурец свежий	50	0,40	0,10	1,00	6,00	**к/к**	**к/к**
Щи из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками, сметаной	200	3,70	4,50	6,90	86,00	**67/120**	**2012**
Гуляш	80	11,80	13,00	2,30	172,90	**260**	**2017**
Каша гречневая рассыпчатая	130	7,40	5,80	33,30	215,10	**181**	**2008**
Кисель из кураги	180	0,90	0,10	20,20	85,60	**392**	**2012**
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,00	0,20	12,70	61,20	**к/к**	**к/к**
Батон обогащенный	20	1,50	0,70	10,20	52,30	**к/к**	**к/к**
Итого за прием пищи:	**690**	**27,70**	**24,40**	**86,60**	**679,10**		
Полдник							
Рыба, припущенная в молоке	70	10,70	4,40	2,10	91,30	**246**	**2012**
Пюре картофельное	150	3,20	5,00	21,30	147,00	**335**	**2008**
Чай с вареньем	180/15	0,20	0,10	11,00	43,10	**392**	**2012**
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,40	0,20	8,50	40,80	**к/к**	**к/к**
Зефир витаминизированный	35	0,30	0,00	27,10	110,70	**к/к**	**к/к**
Йогурт м.д.ж. 2,5%	100	2,80	2,50	11,00	80,00	**к/к**	**к/к**
Итого за прием пищи:	**570**	**18,60**	**12,20**	**81,00**	**512,90**		
Всего за день:		**74,10**	**63,80**	**225,10**	**1 754,30**		

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		ТК№	год издания
Завтрак							
Бутерброд с маслом	30	3,20	4,10	7,00	62,00	1	2012
Каша манная жидкая с маслом	180	5,20	6,30	26,00	181,40	189	2008
Какао с молоком	180	3,70	3,10	15,10	104,10	к/к	к/к
Батон обогащенный	20	1,50	0,60	10,30	52,40	012	к/к
Печенье витаминизированное	20	1,50	2,00	17,40	73,40	018	к/к
Итого за прием пищи:	**430**	**15,10**	**16,10**	**75,80**	**473,30**		
II Завтрак							
Ряженка	180	3,20	1,80	7,60	72,00	435	2008
Итого за прием пищи:	**180**	**3,20**	**1,80**	**7,60**	**72,00**		
Обед							
Салат картофельный	50	0,80	7,60	6,00	96,00	43	2008
Борщ с капустой и картофелем, мясными фрикадельками и сметаной	200	3,8	5,2	9,5	104,9	57	2012
Пудинг рыбный запеченный	70	9,30	5,20	6,00	108,30	к/к	к/к
Овощи, припущенные в молочном соусе	135	2,80	4,70	11,80	102,50	129	2008
Чай с сахаром	180	0,10	0,00	6,00	24,40	430	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,00	0,20	12,70	61,20	к/к	к/к
Батон обогащенный	20	1,50	0,60	10,30	52,80	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	**685**	**20,30**	**23,50**	**62,30**	**550,10**		
Полдник							
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	32,60	22,40	43,90	517,10	224	2008
Сок фруктовый	180	0,90	0,20	18,20	77,40	442	2008
Груша свежая	100	0,40	0,30	10,40	47,20	002	к/к
Пирожок печеный с картофелем, луком	50	3,10	3,50	19,70	122,90	451, 455	2008
Итого за прием пищи:	**530**	**37,00**	**26,40**	**92,20**	**764,60**		
Всего за день:		**75,60**	**67,80**	**237,90**	**1 860,00**		

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		ТК№	год издания
Завтрак							
Бутерброд с сыром	38	5,70	5,90	10,30	117,90	**3**	**2012**
Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	180	5,50	7,90	24,20	190,60	**190**	**2008**
Чай с молоком	180	2,60	2,20	10,20	71,50	**к/к**	**к/к**
Батон обогащенный	20	1,50	0,60	10,30	52,40	**к/к**	**к/к**
Итого за прием пищи:	**418**	**15,30**	**16,60**	**55,00**	**432,40**		
II Завтрак							
Молоко кипяченое	200	5,90	5,10	9,80	110,00	**434**	**2008**
Итого за прием пищи:	**200**	**5,90**	**5,10**	**9,80**	**110,00**		
Обед							
Салат "Свеколка"	50	1,10	5,00	8,50	84,30	**50**	**2008**
Суп картофельный с рыбой	200	4,70	2,20	14,40	96,70	**92**	**2008**
Печень, тушенная в соусе	100	13,60	9,40	5,00	178,10	**261,330**	**2017**
Рис отварной	130	3,20	5,20	33,40	192,70	**315**	**2012**
Компот из кураги	180	0,90	0,10	14,70	63,70	**к/к**	**к/к**
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,00	0,20	12,70	61,20	**к/к**	**к/к**
Батон обогащенный	20	1,50	0,60	10,30	52,80	**к/к**	**к/к**
Итого за прием пищи:	**710**	**27,00**	**22,70**	**99,00**	**729,50**		
Полдник							
Помидор свежий	40	0,40	0,10	1,50	9,60	**к/к**	**к/к**
Макароны, запеченные с яйцом	170	8,30	11,10	32,10	261,20	**к/к**	**к/к**
Ватрушка с творогом	50	6,10	3,90	21,60	145,80	**249**	**2014**
Чай с сахаром	180	0,10	0,00	6,00	24,40	**к/к**	**к/к**
Йогурт м.д.ж. 2,5%	100	0,00	0,00	0,00	0,00	**к/к**	**к/к**
Апельсин	100	0,90	0,20	8,10	43,00	**к/к**	**к/к**
Итого за прием пищи:	**640**	**15,80**	**15,30**	**69,30**	**484,00**		
Всего за день:		**64,00**	**59,70**	**233,10**	**1 755,90**		

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		ТК№	год издания
Завтрак							
Бутерброд с джемом	35	1,60	0,60	21,20	95,00	2	2008
Каша пшенная жидкая с маслом сливочным	180	6,40	7,00	31,50	215,10	189	2008
Кофейный напиток с молоком	180	2,90	2,20	13,80	87,00	к/к	к/к
Батон обогащенный	20	1,50	0,60	10,30	52,40	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	**415**	**12,40**	**10,40**	**76,80**	**449,50**		
II Завтрак							
Кефир	180	5,40	3,00	7,20	55,80	435	2008
Итого за прием пищи:	**180**	**5,40**	**3,00**	**7,20**	**55,80**		
Обед							
Огурец свежий	50	0,40	0,10	1,00	6,00	к/к	к/к
Суп картофельный с клецками, мясными фрикадельками	200	3,50	4,20	9,00	88,10	85,120	2012
Котлеты или биточки рыбные	70	9,00	0,60	10,50	83,20	к/к	к/к
Овощи в молочном соусе	135	3,40	3,30	12,70	93,90	338	2008
Кисель из яблок	180	0,10	0,10	13,80	57,40	к/к	к/к
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,00	0,20	12,70	61,20	к/к	к/к
Батон обогащенный	20	1,50	0,60	10,30	52,80	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	**685**	**19,90**	**9,10**	**70,00**	**442,60**		
Полдник							
Котлета домашняя	70	9,70	13,00	7,80	187,00	к/к	к/к
Капуста тушеная	130	3,00	3,60	12,90	98,30	346	2008
Сок фруктовый	180	1,00	0,20	17,80	78,00	442	2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,30	0,30	14,10	67,80	к/к	к/к
Сдоба обыкновенная	50	4,10	3,20	28,70	159,90	464	2008
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00	368	2012
Итого за прием пищи:	**550**	**20,50**	**20,70**	**91,10**	**638,00**		
Всего за день:		**58,20**	**43,20**	**245,10**	**1 585,90**		

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		ТК№	год издания
Завтрак							
Бутерброд с маслом	30	3,20	4,10	7,00	62,00	1	2012
Помидор свежий	35	0,40	0,10	1,30	8,40	к/к	к/к
Омлет натуральный	150	15,30	20,70	2,80	258,50	214	2008
Какао с молоком	180	3,70	3,10	15,10	104,10	к/к	к/к
Батон обогащенный	20	1,50	0,60	10,30	52,40	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	**415**	**24,10**	**28,60**	**36,50**	**485,40**		
II Завтрак							
Ряженка	180	3,20	1,80	7,60	72,00	435	2008
Итого за прием пищи:	**180**	**3,20**	**1,80**	**7,60**	**72,00**		
Обед							
Винегрет овощной	50	0,70	5,10	3,30	61,50	51	2008
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками, сметаной	200	3,00	4,50	4,50	72,70	76/120	2012
Котлета рубленная из птицы	70	11,40	11,80	11,50	197,70	305	2012
Морковь с зеленым горошком в молочном соусе	135	2,50	3,60	11,00	88,50	344	2008
Компот из смеси сухофруктов	180	0,00	0,00	7,70	31,00	045	к/к
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,00	0,20	12,70	61,20	016	к/к
Батон обогащенный	20	1,50	0,60	10,30	52,80	021	к/к
Итого за прием пищи:	**685**	**21,10**	**25,80**	**61,00**	**565,40**		
Полдник							
Огурец соленый	40	0,30	0,00	0,70	5,20	к/к	к/к
Жаркое по-домашнему	150	17,80	17,30	14,80	285,50	276	2012
Чай с вареньем	180/15	0,20	0,10	11,00	43,10	392	2012
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,40	0,20	8,50	40,80	к/к	к/к
Зефир витаминизированный	35	0,30	0,00	27,10	110,70	к/к	к/к
Йогурт м.д.ж. 2,5%	100	2,80	2,50	11,00	80,00	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	**540**	**22,80**	**20,10**	**73,10**	**565,30**		
Всего за день:		**71,20**	**76,30**	**178,20**	**1 688,10**		

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		ТК№	год издания
Завтрак							
Бутерброд с сыром	38	5,70	5,90	10,30	117,90	**3**	**2012**
Каша манная жидкая с маслом сливочным	180	5,20	6,30	26,00	181,40	**189**	**2008**
Чай с молоком	180	2,60	2,20	10,20	71,50	**к/к**	**к/к**
Батон обогащенный	20	1,50	0,60	10,30	52,40	**к/к**	**к/к**
Итого за прием пищи:	**418**	**15,00**	**15,00**	**56,80**	**423,20**		
II Завтрак							
Молоко кипяченое	200	5,90	5,10	9,80	110,00	**434**	**2008**
Итого за прием пищи:	**200**	**5,90**	**5,10**	**9,80**	**110,00**		
Обед							
Огурец свежий	50	0,40	0,10	1,00	6,00	**к/к**	**к/к**
Суп картофельный с макаронными изделиями, фрикадельками куриными	200	6,30	6,30	14,80	141,10	**82/120**	**2012**
Пудинг из печени с морковью	70	15,80	6,90	6,30	152,10	**34**	**2014**
Рагу овощное (3-й вариант)	135	2,80	6,40	14,80	133,20	**344**	**2012**
Компот из свежих фруктов	180	0,20	0,20	11,20	47,60	**к/к**	**к/к**
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,00	0,20	12,70	61,20	**к/к**	**к/к**
Батон обогащенный	20	1,50	0,60	10,30	52,70	**к/к**	**к/к**
Итого за прием пищи:	**685**	**29,00**	**20,70**	**71,10**	**593,90**		
Полдник							
Голубцы ленивые	150	13,40	12,60	11,50	213,60	**306**	**2008**
Сок фруктовый абрикосовый	180	1,00	0,20	17,80	78,00	**442**	**2008**
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,30	0,20	8,50	41,20	**к/к**	**к/к**
Пирожок печеный с морковью	50	3,00	3,50	17,90	114,70	**451, 458**	**2008**
Мандарин	100	0,80	0,20	7,50	38,00	**к/к**	**к/к**
Итого за прием пищи:	**500**	**19,50**	**16,70**	**63,20**	**485,50**		
Всего за день:		**69,40**	**57,50**	**200,90**	**1 612,60**		

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		ТК№	год издания
Завтрак							
Бутерброд с маслом	30	3,20	4,10	7,00	62,00	1	2012
Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным	180	5,80	7,80	23,90	189,30	189	2008
Кофейный напиток с молоком	180	2,90	2,20	13,80	87,00	к/к	к/к
Батон обогащенный	20	1,50	0,60	10,30	52,40	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	**410**	**13,40**	**14,70**	**55,00**	**390,70**		
II Завтрак							
Сок фруктовый	180	1,00	0,20	17,80	78,00	442	2008
Итого за прием пищи:	**180**	**1,00**	**0,20**	**17,80**	**78,00**		
Обед							
Огурец соленый	50	0,40	0,00	0,90	6,50	к/к	к/к
Борщ с капустой и картофелем, мясными фрикадельками и сметаной	200	3,80	5,20	9,50	104,90	57/120	2012
Рыба (филе) отварная	70	13,80	0,50	0,40	61,10	228	2008
Пюре картофельное с морковью	150	3,00	5,00	19,40	134,80	322	2012
Кисель из кураги	180	0,90	0,10	23,10	97,20	к/к	к/к
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,00	0,20	12,70	61,20	к/к	к/к
Батон обогащенный	20	1,50	0,60	10,30	52,40	к/к	к/к
Итого за прием пищи:	**700**	**25,40**	**11,60**	**76,30**	**518,10**		
Полдник							
Запеканка из творога	170	30,50	20,00	27,70	421,60	298	2012
Соус молочный (сладкий)	50	1,30	3,30	9,30	25,10	392	2012
Чай с лимоном	180/6/7	0,20	0,00	6,20	26,70	ТК №003	
Пирожок печеный с картофелем, луком	50	3,20	3,50	19,70	123,20	451	2008
Йогурт м.д.ж. 2,5%	100	2,80	2,50	11,00	80,00	ТК №005	
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	47,00		
Итого за прием пищи:	**663**	**38,40**	**29,70**	**83,70**	**723,60**		
Всего за день:		**78,20**	**56,20**	**232,80**	**1 710,40**		

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		ТК№	год издания
Завтрак							
Бутерброд с джемом	35	1,60	0,60	21,20	95,00	**2**	**2008**
Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	180	4,40	6,40	27,00	184,30	**189**	**2008**
Чай с сахаром	180	0,10	0,00	6,00	24,40	**к/к**	**к/к**
Батон обогащенный	20	1,50	0,60	10,30	52,40	**к/к**	**к/к**
Итого за прием пищи:	**415**	**7,60**	**7,60**	**64,50**	**356,10**		
II Завтрак							
Кефир	180	5,40	3,00	7,20	55,80	**435**	**2008**
Итого за прием пищи:	**180**	**5,40**	**3,00**	**7,20**	**55,80**		
Обед							
Салат из свеклы с яйцом	60	3,00	4,60	3,50	67,20	**к/к**	**к/к**
Рассольник с фрикадельками куриными и сметаной	200	2,60	4,70	2,00	62,70	**73/120**	**2012**
Суфле куриное	70	10,80	12,50	2,50	165,10	**310**	**2012**
Соус сметанный	35	0,50	1,30	2,10	26,30	**354**	**2012**
Макаронные изделия отварные с маслом	135	5,10	2,00	32,40	168,10	**205**	**2012**
Компот из свежих груш	180	0,10	0,10	9,40	39,60	**к/к**	**к/к**
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2,00	0,20	12,70	61,20	**к/к**	**к/к**
Батон обогащенный	20	1,50	0,60	10,30	52,80	**к/к**	**к/к**
Итого за прием пищи:	**730**	**25,60**	**26,00**	**74,90**	**643,00**		
Полдник							
Огурец соленый	40	0,30	0,00	0,70	5,20	**к/к**	**к/к**
Жаркое по-домашнему	150	17,80	17,30	14,80	285,50	**276**	**2012**
Напиток лимонный	180	0,10	0,00	16,90	64,80	**к/к**	**к/к**
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,40	0,20	8,50	41,00	**к/к**	**к/к**
Вафли витаминизированные	20	0,60	0,70	15,50	70,80	**к/к**	**к/к**
Итого за прием пищи:	**410**	**20,20**	**18,20**	**56,40**	**467,30**		
Всего за день:		**58,80**	**54,80**	**203,00**	**1 522,20**		

Используемые сборники рецептур блюд и кулинарных изделий:

- Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга-СПб.: изд. Речь, 2008г. - 800 с.
- Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2011.-544с.
- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2012.-584с.
- Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2017.-544с.

Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам и напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.

Ермолова
Лариса
Валентиновна

Подписано цифровой подписью: Ермолова Лариса Валентиновна
Дата: 2023.03.01 13:34:07 +09'00'