



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №49

Л.В. Ермолова

Режим дня в ГБДОУ № 49
Приморского района
Санкт-Петербурга
на 2022 – 2023 учебный год
с учетом учебной нагрузки по постановлению СанПиНа 1.2.3685-21

	ранний возраст (2-3 лет)	младшая группа (3 -4 года)	средняя (4-5 лет)	средняя комп 7 (4-5 лет)	средняя комп 1 (4-5 лет)
Прием, общение с родителями, детьми	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Самостоятельная совместная деятельность	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	-----	-----
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность.	-----	-----	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятие	9.20 – 9.30	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20 (понед., среда, пятница - фронтально) 9.00 – 9.20 (I), 9.30 -9.50 (II) (вторник, четверг)	9.00 – 9.20(I), 10.00 – 10.20(II), 10.25-10.45(III) (кроме среды)
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность Игры	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 - I подгруппа 9.30–10.10 - II подгруппа	9.15 – 9.35	9.20 – 9.40	9.00 – 9.30(II), 9.20 – 10.10(I) (вторник, четверг) 9.20 – 10.10	9.00 – 9.30 9.50-10.45 - (I), 9.00- 9.30 9.50-10.00 - (II), 10.20-10.45 - (II), 9.00-9.30 9.50-10.25 - (III) (кроме среды)
Занятие	9.50 – 10.00 - I подгруппа 10.10 – 10.20 -II подгруппа	9.35 – 9.50	9.40 – 10.00	10.10 – 10.30 (кроме пятницы) 9.30 – 9.50 (пятница)	9.30 – 9.50 (фронтально)
Самостоятельная деятельность Совместная деятельность Игры	10.00 – 10.30 - I подгруппа 10.20 -10.30 - II подгруппа	9.50 – 10.30	10.00 – 10.30	9.50 – 10.30 (пятница) 10.30 – 10.40	9.20 – 9.30 (среда) 9.50 – 10.45 (среда)
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.40 – 10.50	10.45 – 10.55
Подготовка к прогулке.	10.40 – 10.50	10.40 – 10.50	10.40 – 10.50	10.50 – 11.00	10.55 – 11.05
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность	10.50 – 11.50	10.50 – 11.50	10.50 – 11.50	11.00 – 11.50	11.05 – 11.50

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10
Обед, подготовка ко сну	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Дневной сон	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.30 – 15.10	12.30 – 15.10	12.30 – 15.10
Подъем, бодрящая гимнастика	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Самостоятельная, совместная деятельность	–	--	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Самостоятельная, совместная деятельность для комп. групп – Индивидуальная работа по заданию учителя – логопеда, учителя-дефектолога.	16.00 – 16.40	15.50 – 16.40	15.50 – 16.45	15.50 – 16.35	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность.	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.45 – 17.00	16.35 – 16.50	16.30 – 16.45
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	16.50 – 18.00	16.45 – 18.00

	Старшие группы (5-6 лет)	
	комп №3	комп №6
Прием, общение с родителями, детьми	8.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак, самостоятельная деятельность	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная, совместная деятельность	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятие	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25
Самостоятельная, совместная деятельность.	9.25 – 10.10	9.25 – 10.30
Игры	10.35 – 10.40	10.40 – 10.45
Второй завтрак	10.40 – 10.50	10.30 – 10.40
Занятие	10.10 – 10.35	10.45 – 11.10
Подготовка к прогулке.	10.50 – 11.00	11.10 – 11.20
Подготовка к прогулке. Прогулка, совместная самостоятельная деятельность	11.00 – 12.10	11.20 – 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20
Обед, подготовка ко сну	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Подъем, бодрящая гимнастика	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Самостоятельная, совместная деятельность	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность	15.50 – 15.55	15.50 – 15.55
Занятие	15.55 – 16.20 (понедельник, пятница)	15.55 – 16.20 (понедельник, пятница)
Совместная деятельность	15.55 – 16.20 (вторник, среда, четверг)	15.55 – 16.20 (вторник, среда, четверг)
Самостоятельная деятельность. для комп. групп – Индивидуальная работа по заданию учителя – логопеда, учителя - дефектолога.	16.20 – 16.50	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность.	16.50 – 17.00	16.40 – 16.50
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 18.00	16.50 – 19.00

	комп 4 (6-7 лет I, III подгруппа) (5-6 лет) II подгруппа, занятие не более 25 минут	комп 2 (6-7 лет)	комп 5 (6-7 лет)	комп 8 (6-7 лет)	общеразвивающая старшая (6-7 лет I подгруппа, 5-6 лет II подгруппа-занятие не более 25 минут)
Прием, общение с родителями, детьми Самостоятельная деятельность	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак, самостоятельная деятельность	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятие	9.00-9.25 (I) 9.35-10.00 (II) 10.55- 11.15 (III) 9.00-9.25 (среда фронтально)	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25
Самостоятельная, совместная деятельность. Игры	9.25-10.00 (I) 10.40-10.45 (I) 9.00-9.35(II) 10.00-10.45(II) 9.00-10.10(III)	9.25-9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35
Занятие	10.10-10.40 (фронтально, кроме понедельника)	9.35 - 10.00	9.35 – 10.05	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00 (I подгруппа)
Самостоятельная, совместная деятельность Игры	10.55-11.15(I) 10.45-11.15(II) 10.40 10.45(III)	10.00 – 10.30 10.40 - 10.45	10.05 – 10.15 10.45 – 10.50	10.00 – 10.30 10.40 – 10.45	10.00 – 10.10 (I подгруппа) 9.35 – 10.10 (II подгруппа) 10.40 – 10.45
Второй завтрак	10.45 – 10.55	10.30 – 10.40	10.50 – 11.00	10.30 – 10.40	10.45 – 10.55
Занятие	9.00-9.25 (III) 9.35-10.00 (I)	10.45 – 11.15	10.15 - 10.45	10.45 – 11.15	10.10 – 10.40
Подготовка к прогулке	11.15-11.25	11.15-11.25	11.00 – 11.10	11.15 – 11.25	10.55 – 11.05
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность	11.25 – 12.10	11.25 – 12.10	11.10 – 12.10	11.25 – 12.10	11.05 – 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20
Обед, подготовка ко сну	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Подъем, бодрящая гимнастика	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Самостоятельная, совместная деятельность	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность	15.50 – 15.55	15.50 – 15.55	15.50 – 15.55	15.50 – 15.55	15.50 – 15.55

Занятие	15.55-16.20 (II) (понедельник, среда)	15.55 – 16.25 (понедельник, среда)	-----	-----	15.55 – 16.25 (понедельник, среда)
Совместная деятельность Самостоятельная деятельность. для комп. групп – Индивидуальная работа по заданию учителя – логопеда, учителя - дефектолога.	15.55 – 16.35	15.55 – 16.35 (вторник, четверг, пятница) 16.25-16.35	15.55 – 16.50	15.55– 16.35	15.55 – 16.25 (вторник, четверг, пятница) 16.25 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.35 – 16.45	16.35 – 16.45	16.50 – 17.00	16.35 – 16.45	16.50 – 17.00
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00	17.00 – 18.00	16.45 – 18.00	17.00 – 19.00