



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №49

Л.В. Ермолова

Л.В. Ермолова
врач

Режим дня в ГБДОУ № 49
Приморского района
Санкт-Петербурга
на 2020 – 2021 учебный год
с учетом учебной нагрузки по постановлению СанПиНа 2.4.1.3049-13

	ранний возраст (2-3 лет)	младшая группа (3-4 года)	средняя (4-5 лет)	средняя комп 7 (4-5 лет)
Прием, общение с родителями, детьми	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	8.00 – 8.15
Самостоятельная совместная деятельность	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	-----
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20	8.15 – 8.21	8.15 – 8.23	8.15 – 8.23
Самостоятельная деятельность	8.20 – 8.30	8.21 – 8.30	8.23 – 8.30	8.23 – 8.30
Завтрак, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Регламентированная образовательная деятельность Совместная деятельность	понедельник, вторник, среда, четверг 9.20- 9.30 пятница:9.00 – 9.10(I), 9.20 – 9.30(II) 16.00 – 16.10(I), 16.15 – 16.25(II)	9.00 – 9.15 9.35 – 9.50	9.00 – 9.20 9.40 – 10.00	9.00 – 9.20 вторник, четверг: 9.00 – 9.20(I), 9.30 -9.50(II) 10.10 – 10.30
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность	понедельник, вторник среда, четверг: 9.00- 9.20 пятница:9.00 – 9.20(II), 9.10 – 9.30(I), 9.30- 10.00	9.15 – 9.35 9.50 – 10.00	9.20 – 9.40	9.00 – 9.30(II), 9.20 – 9.50(I) 9.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.10 – 10.40	10.30 – 10.40
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность	10.30 – 12.00	10.30 – 12.00	10.40 – 12.00	10.40 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Обед, самостоятельная деятельность, подготовка ко сну	12.10 – 12.30	12.20 – 13.00	12.20 – 13.00	12.20 – 13.00
Сон	12.30 – 15.30	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Бодрящая гимнастика	15.30 – 15.40	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Самостоятельная, совместная деятельность	–	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Полдник	15.40 – 16.00	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность	16.00 – 16.15 16.10 – 16.25 (по подгруппам)	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
Самостоятельная, совместная деятельность для комп. групп – Индивидуальная работа по заданию учителя – логопеда.	-	16.00 – 16.20	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность	16.25 – 16.30	16.20 – 16.30	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 18.00

	Старшие группы (5-6 лет)	
	комп №7	комп №6
Прием, общение с родителями, детьми	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15
Самостоятельная, совместная деятельность	----	----
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Самостоятельная деятельность	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30
Завтрак, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Регламентированная образовательная деятельность	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
	9.35 – 10.00	10.40 – 11.05
Самостоятельная, совместная деятельность	9.20 – 9.35	9.20 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Самостоятельная, совместная деятельность	10.10 – 11.00	10.10 – 10.40
Прогулка, совместная, самостоятельная деятельность	11.00 – 12.30	11.05 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Обед, подготовка ко сну	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Самостоятельная, совместная деятельность	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность	15.50 – 15.55	15.50 – 15.55
Регламентированная образовательная деятельность	15.55 – 16.20 (понедельник, вторник)	15.55 – 16.20 (понедельник, четверг)
Совместная деятельность	15.55 – 16.20	15.55 – 16.20
Самостоятельная деятельность. для комп. групп – Индивидуальная работа по заданию учителя – логопеда, учителя - дефектолога.	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00

	комп 1 (6-7 лет)	комп 3 (6-7 лет I подгруппа, 5-6 лет II подгруппа-НОД 20 и 25 минут)	комп 4 (6-7 лет I подгруппа, 5-6 лет II подгруппа- НОД 20 и 25 минут)	комп 5 (6-7 лет)	комп 8 (6-7 лет)	общеразвивающая старшая (6-7 лет I подгруппа, 5-6 лет II подгруппа-НОД 20 и 25 минут)
Прием, общение с родителями, детьми	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15	7.00 – 8.15	8.00 – 8.15	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.27	8.15 – 8.27	8.15 – 8.27	8.15 – 8.27	8.15 – 8.27	8.15 – 8.27
Самостоятельная деятельность	8.27 – 8.30	8.27 – 8.30	8.27 – 8.30	8.27 – 8.30	8.27 – 8.30	8.27 – 8.30
Завтрак, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Регламентированная образовательная деятельность	9.00-9.20 (I) 9.40-10.00 (II)	9.00 – 9.30 9.40 – 10.00	9.00 – 9.20 (I) 9.40 – 10.00 (II)	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.25 фронтально 9.35 – 10.00 (II подгр)	9.00 – 9.20 (II подгруппа) 9.30 – 9.55 (I подгруппа)
Самостоятельная деятельность	9.00 – 9.20(II), 9.40 – 10.00 (I), 9.00 – 10.00,	9.20 -9.30 9.35 – 10.05	9.00 – 9.20(II), 9.40 – 10.00 (I), 9.00 – 10.00,	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35 9.35 – 10.00	9.00 -9.30 (I подг) 9.20 – 9.55 (II подг) 9.55 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Регламентированная образовательная деятельность	10.10-10.30 (III) 10.10-10.35 (фронтально)	10.15 – 10.35 (I подгр.)	10.10 – 10.35 10.45-11.05	10.10 – 10.40 10.45-11.15	10.10 – 10.40	10.45 – 11.15
Самостоятельная, совместная деятельность	10.35 – 10.45(III) 10.45-11.15	10.35 – 11.00	10.35 – 10.45(III) 10.45-11.05	10.40 – 10.45 10.45-11.15	10.10-11.00	10.10 – 10.45
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность	11.15 – 12.30	11.00 – 12.30	11.05 – 12.30	11.15 – 12.30	11.00 – 12.30	11.15 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Обед, подготовка ко сну	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Самостоятельная, совместная деятельность	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность	15.50 – 15.55	15.50 – 15.55	15.50 – 15.55	15.50 – 15.55	15.50 – 16.00	15.50 – 15.55
Регламентированная образовательная деятельность	15.55-16.20 понедельник, среда	15.55 – 16.20 (понед., четверг – I подг.) (среда, пятница – I подг.)	15.55 – 16.20 (вторник, среда)	15.55 – 16.25 (понедельник, четверг)	15.55 16.25(понедельник, вторник) 15.55-16.20 (четверг)	15.55 – 16.25 (среда) 15.55 – 16.20 (понед. – I подг., вторник – I подг.)
Совместная деятельность	15.55 – 16.20	15.55 – 16.20 (вторник)	15.55 – 16.20	15.55 – 16.25	15.55 – 16.25	15.55 – 16.25 (среда)
Самостоятельная деятельность. для комп. групп – Индивидуальная работа по заданию учителя – логопеда, учителя - дефектолога.	16.20 – 17.00	15.55 – 16.20 (понед., четверг – I подг.) (среда, пятница – I подг.) 16.20 – 17.00	16.20 – 17.00	16.25 – 17.00	16.205– 17.00	15.55 – 16.25 (понед. – I подг., вторник – I подг.) 16.25 – 17.00
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 19.00	17.00 – 18.00	17.00 – 19.00