Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 49 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО Общим собранием протокол № 4 от 15.11.2019 года

утверждаю Заведующий Л.В.Ермолова приказ № 77-ОД от 15.11.2019 г

положение о режиме занятий

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 49 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга (далее по тексту ДОУ) в части режима занятий: непрерывно образовательной деятельности (далее по тексту НОД).
 - 1.2. Положение разработано в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12.2012 №237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам образовательным программам дошкольного образования»;
 - Уставом ДОУ.
 - 1.3. Положение регламентирует режим НОД и распределяет учебную нагрузку.
 - 1.4. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.
 - 1.5. Режим работы ДОУ: с 07.00 до 19.00 (12 часов).
 - 1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.
 - 1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с:
- » в группах общеразвивающей направленности по Образовательной программе дошкольного образования ДОУ
- в группах компенсирующей направленности для детей с тяжелым нарушением речи по Образовательной программе дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелым нарушением речи) ДОУ
- » в группах компенсирующей направленности для детей с задержкой психического развития по Образовательной программе дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с задержкой психического развития) ДОУ.

2. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

2.1. Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

- 2.2. НОД проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными руководителем ДОУ.
 - 2.3. НОД проводится фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам.
- 2.4. Количество проведения НОД в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первую и вторую половину дня.
- 2.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:
 - для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет не превышает 10 минут;
 - в младшей и средней группах дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут;
- в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста 45 минут и 1,5 часа.
- 2.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности:

- для детей от 1,5 до 3 лет не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.
- 2.7. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 минут.
- 2.8. Первая половина дня отводится НОД, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.
- 2.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 30 минут в день.
 - 2.10. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.
 - 2.11. НОД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.
- 2.12. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 3 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале.
- 2.13. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста (2-3 лет) -10 мин.,
- в младшей группе 15 мин.,
- в средней группе 20 мин.,
- в старшей группе 25 мин.,
- в подготовительной группе 30 мин.
- 2.14. Один раз в неделю для детей 3 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе в форме подвижных игр разной двигательной активности. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей верхней одежды, соответствующей погодным условиям.

- 2.15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
- 2.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3. Заключительные положения

- 3.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения руководителем ДОУ и действует до принятия нового Положения. Все Приложения к настоящему Положению, а равно изменения и дополнения, являются его неотъемлемыми частями.
- 3.2. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, если иное не установлено, вступают в силу в порядке, предусмотренном для Положения. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу.