

Согласовано  
Совет по питанию  
Протокол №4 от 18.12.2018



**Циклическое десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 12 часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания на 2019 год**

**1 день**

| Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | С, мг       | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |             |                  |
| <b>Завтрак</b>   |              |                  |              |               |                               |             |             |                  |
| Бутерброд с маслом   | 30           | 1,8              | 4,7          | 12,5          | 99,8                          | 0           | 1           | 2014             |
| Каша пшеничная жидкая с сахаром                            | 200/10       | 2,7              | 2,4          | 18,1          | 105,1                         | 0,5         | 189         | 2008             |
| Какао с молоком  | 180          | 2,7              | 2,2          | 12,6          | 81,8                          | 0,5         | 272         | 2014             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                | <b>420</b>   | <b>7,2</b>       | <b>9,3</b>   | <b>43,2</b>   | <b>286,7</b>                  | <b>1,0</b>  |             |                  |
| <b>II Завтрак</b>  |              |                  |              |               |                               |             |             |                  |
| Йогурт в ассортименте в инд. упак.                         | 125          | 3,5              | 3,1          | 5,6           | 70,6                          | 0,9         |             |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                | <b>125</b>   | <b>3,5</b>       | <b>3,1</b>   | <b>5,6</b>    | <b>70,6</b>                   | <b>0,9</b>  |             |                  |
| <b>Обед</b>  |              |                  |              |               |                               |             |             |                  |
| Огурец соленый   | 60           | 0,5              | 0,1          | 1             | 7,8                           | 3           |             |                  |
| Суп картофельный с клецками и говядиной и зеленью петрушки | 200/10/1     | 4,2              | 4,1          | 11,4          | 99,1                          | 4,1         | 85/120      | 2012             |
| Рыба запеченная в омлете                                   | 70           | 11,4             | 4,2          | 2,0           | 92,9                          | 0,2         | 249         | 2012             |
| Картофельное пюре с морковью                               | 120          | 2,3              | 2,5          | 15,7          | 95,5                          | 7,4         | 125         | 2008             |
| Компот из изюма  | 180          | 0,3              | 0,1          | 26,1          | 106,7                         | 0           | 401         | 2008             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                           | 30           | 2                | 0,3          | 12,7          | 61,2                          | 0           |             |                  |
| Батон обогащенный  | 35           | 2,6              | 1            | 18            | 91,7                          | 0           |             |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                | <b>706</b>   | <b>23,3</b>      | <b>12,3</b>  | <b>86,9</b>   | <b>554,9</b>                  | <b>14,7</b> |             |                  |
| <b>Полдник</b>   |              |                  |              |               |                               |             |             |                  |
| Фрикадельки из птицы                                       | 50           | 9,1              | 7,6          | 5,1           | 124,8                         | 0,5         | 308         | 2012             |
| Соус молочный  | 20           | 0,4              | 1,24         | 1,32          | 18                            | 0           | 366         | 2008             |
| Макаронные изделия отварные                                | 160          | 5,8              | 4,8          | 37,1          | 214,7                         | 0           | 209         | 2008             |
| Чай с сахаром  | 150          | 0,2              | 0            | 5,3           | 21,8                          | 0           | 266         | 2014             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                           | 20           | 1,3              | 0,2          | 8,5           | 40,8                          | 0           |             |                  |
| Булочка "Творожная"  | 70           | 5,8              | 3,7          | 25,2          | 156,7                         | 0           | 479         | 2008             |
| Яблоко свежее  | 80           | 0,3              | 0,3          | 7,8           | 37,6                          | 8           |             |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                | <b>550</b>   | <b>22,9</b>      | <b>17,84</b> | <b>90,32</b>  | <b>614,4</b>                  | <b>8,5</b>  |             |                  |
| <b>Всего за день:</b>                                      |              | <b>56,9</b>      | <b>42,54</b> | <b>226,02</b> | <b>1526,6</b>                 | <b>25,1</b> |             |                  |

## 2 день

| Прием пищи, наименование блюда                                      | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | С, мг        | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |              |             |                  |
| <b>Завтрак</b>  |              |                  |              |              |                               |              |             |                  |
| Бутерброд с сыром   | 35           | 4,9              | 4,9          | 10           | 103,8                         | 0            | 3           | 2014             |
| Каша рисовая жидкая   | 200          | 4,9              | 6,5          | 30,0         | 198,1                         | 0,5          | 189         | 2008             |
| Чай с молоком и сахаром   | 180          | 1,5              | 1,1          | 8,2          | 48,9                          | 0,2          | 267         | 2014             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>415</b>   | <b>11,3</b>      | <b>12,5</b>  | <b>48,2</b>  | <b>350,8</b>                  | <b>0,7</b>   |             |                  |
| <b>II Завтрак</b>   |              |                  |              |              |                               |              |             |                  |
| Йогуртв ассортименте в инд. упак.                                   | 125          | 3,5              | 3,1          | 5,6          | 70,6                          | 0,9          |             |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>125</b>   | <b>3,5</b>       | <b>3,1</b>   | <b>5,6</b>   | <b>70,6</b>                   | <b>0,9</b>   |             |                  |
| <b>Обед</b>   |              |                  |              |              |                               |              |             |                  |
| Помидор свежий  | 60           | 0,7              | 0,1          | 2,3          | 14,5                          | 15,1         |             |                  |
| Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки | 200/5/1      | 3,3              | 2,2          | 16,3         | 97,6                          | 5,9          | 100         | 2008             |
| Печень по-строгановски  | 50/50        | 12,9             | 7,5          | 0,4          | 136,7                         | 10,2         | 256         | 2008             |
| Пюре из овощей  | 150          | 3,6              | 4,9          | 18,8         | 135,2                         | 12,9         | 330         | 2012             |
| Сок персиковый  | 180          | 0,5              | 0            | 29,7         | 122,4                         | 10,8         | 442         | 2008             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                                    | 30           | 2                | 0,3          | 12,7         | 61,2                          | 0            |             |                  |
| Батон обогащенный   | 35           | 2,6              | 1            | 18           | 91,7                          | 0            |             |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>761</b>   | <b>25,6</b>      | <b>16,0</b>  | <b>98,2</b>  | <b>659,3</b>                  | <b>54,9</b>  |             |                  |
| <b>Полдник</b>  |              |                  |              |              |                               |              |             |                  |
| Винегрет овощной  | 50           | 0,7              | 5,05         | 3,3          | 61,5                          | 7,5          | 51          | 2008             |
| Шницель рыбный натуральный  | 60           | 9,6              | 6,3          | 5,5          | 116,3                         | 2,1          | 242         | 2008             |
| Пюре картофельное   | 100          | 2,0              | 3,3          | 14,2         | 95,8                          | 6,9          | 335         | 2008             |
| Напиток из плодов шиповника   | 180          | 0,64             | 0,28         | 22,0         | 92,7                          | 180          | 441         | 2008             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                                    | 20           | 1,3              | 0,2          | 8,5          | 40,8                          | 0            |             |                  |
| Булочка молочная  | 70           | 6,6              | 2,2          | 45,2         | 226,2                         | 0,2          | 477         | 2008             |
| Груша свежая  | 80           | 0,3              | 0,2          | 8,2          | 37,6                          | 4            |             |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>560</b>   | <b>21,14</b>     | <b>17,53</b> | <b>106,9</b> | <b>670,9</b>                  | <b>200,7</b> |             |                  |
| <b>Всего за день:</b>   |              | <b>61,54</b>     | <b>49,13</b> | <b>259,0</b> | <b>1751,6</b>                 | <b>257,2</b> |             |                  |

## 3 день

| Прием пищи, наименование блюда                      | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | С, мг        | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |              |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                                      |              |                  |              |              |                               |              |             |                  |
| Бутерброд с джемом                                  | 40           | 1,8              | 3,1          | 22,2         | 122,6                         | 6            | 2           | 2008             |
| Салат из зеленого горошка консервированного         | 40           | 1,2              | 2,0          | 2,4          | 32,4                          | 1,7          | 10          | 2012             |
| Сосиски отварные                                    | 30           | 3,36             | 7,32         | 0,12         | 79,8                          | 0            | 254         | 2008             |
| Омлет натуральный                                   | 110          | 8,5              | 15,1         | 1,8          | 176,1                         | 0,2          | 214         | 2008             |
| Кофейный напиток с молоком                          | 180          | 5,3              | 4,6          | 17,5         | 134,1                         | 1            | 270         | 2014             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                         | <b>400</b>   | <b>20,16</b>     | <b>32,12</b> | <b>44,02</b> | <b>545,0</b>                  | <b>8,9</b>   |             |                  |
| <b>II Завтрак</b>                                   |              |                  |              |              |                               |              |             |                  |
| Йогурт в ассортименте в инд. упак.                  | 125          | 3,5              | 3,1          | 5,6          | 70,6                          | 0,9          |             |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                         | <b>125</b>   | <b>3,5</b>       | <b>3,1</b>   | <b>5,6</b>   | <b>70,6</b>                   | <b>0,9</b>   |             |                  |
| <b>Обед</b>   |              |                  |              |              |                               |              |             |                  |
| Огурец свежий                                       | 60           | 0,5              | 0,1          | 1,5          | 8,4                           | 6            |             |                  |
| Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью петрушки | 200/10/10/1  | 3,7              | 4,9          | 9,3          | 101,0                         | 7,7          | 95          | 2008             |
| Гуляш из отварного мяса                             | 50/30        | 15,2             | 14,9         | 3,6          | 210,2                         | 0,6          | 277         | 2012             |
| Каша гречневая рассыпчатая                          | 150          | 3,6              | 4,6          | 37,7         | 206                           | 0            | 323         | 2008             |
| Сок абрикосовый                                     | 180          | 0,9              | 0            | 22,9         | 99                            | 7,2          | 442         | 2008             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                    | 30           | 2                | 0,3          | 12,7         | 61,2                          | 0            |             |                  |
| Батон обогащенный                                   | 35           | 2,6              | 1            | 18           | 91,7                          | 0            |             |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                         | <b>755</b>   | <b>28,5</b>      | <b>25,8</b>  | <b>105,7</b> | <b>777,5</b>                  | <b>21,5</b>  |             |                  |
| <b>Полдник</b>                                      |              |                  |              |              |                               |              |             |                  |
| Голубцы ленивые                                     | 150          | 13,3             | 14,5         | 9,8          | 222,9                         | 18,2         | 306         | 2008             |
| Компот из свежих груш                               | 180          | 0,12             | 0,12         | 21,1         | 86,2                          | 0,72         | 394         | 2008             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                    | 20           | 1,3              | 0,2          | 8,5          | 40,8                          | 0            |             |                  |
| Пирожки печеные с картошкой                         | 70           | 3,1              | 1,6          | 21,1         | 110,7                         | 0            | 451         | 2008             |
| Банан свежий  | 80           | 1,2              | 0,4          | 16,8         | 76,8                          | 8            |             |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                         | <b>500</b>   | <b>19,02</b>     | <b>16,82</b> | <b>77,3</b>  | <b>537,4</b>                  | <b>26,92</b> |             |                  |
| <b>Всего за день:</b>                               |              | <b>71,12</b>     | <b>77,84</b> | <b>232,6</b> | <b>1930,5</b>                 | <b>58,22</b> |             |                  |

## 4 день

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | С, мг       | № рецептуры           | Сборник рецептов      |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|-----------------------|-----------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                       |                       |
| <b>Завтрак</b>   |              |                  |              |              |                               |             |                       |                       |
| Бутерброд с маслом   | 30           | 1,8              | 4,7          | 12,5         | 99,8                          | 0           | 1                     | 2014                  |
| Каша манная жидкая   | 200          | 5,7              | 6,5          | 28,8         | 195,6                         | 0,5         | 189                   | 2008                  |
| Какао с молоком  | 180          | 2,7              | 2,2          | 12,6         | 81,8                          | 0,5         | 272                   | 2014                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>410</b>   | <b>10,2</b>      | <b>13,4</b>  | <b>53,9</b>  | <b>377,2</b>                  | <b>1,0</b>  |                       |                       |
| <b>II Завтрак</b>  |              |                  |              |              |                               |             |                       |                       |
| Йогурт в ассортименте в инд. упак.   | 125          | 3,5              | 3,1          | 5,6          | 70,6                          | 0,9         |                       |                       |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>125</b>   | <b>3,5</b>       | <b>3,1</b>   | <b>5,6</b>   | <b>70,6</b>                   | <b>0,9</b>  |                       |                       |
| <b>Обед</b>  |              |                  |              |              |                               |             |                       |                       |
| Салат картофельный   | 60           | 1,1              | 5,2          | 8,2          | 83,5                          | 5,8         | 43                    | 2008                  |
| Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной и зеленью петрушки | 200/10/10/1  | 4,0              | 5,2          | 7,4          | 97,4                          | 10,4        | 84                    | 2008                  |
| Пудинг рыбный запеченный   | 70           | 9,4              | 5,3          | 6,0          | 108,4                         | 0,2         | 269                   | 2012                  |
| Рагу овощное (1-й вариант)   | 150          | 2,4              | 4,2          | 11,2         | 92,9                          | 9,6         | 349                   | 2008                  |
| Напиток витаминизированный   | 180          | 0                | 0            | 3,51         | 153,9                         | 13,5        | Рец.изгот.на упаковке | Рец.изгот.на упаковке |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный   | 30           | 2                | 0,3          | 12,7         | 61,2                          | 0           |                       |                       |
| Батон обогащенный  | 35           | 2,6              | 1            | 18           | 91,7                          | 0           |                       |                       |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>745</b>   | <b>21,5</b>      | <b>21,2</b>  | <b>67,01</b> | <b>689,0</b>                  | <b>39,5</b> |                       |                       |
| <b>Полдник</b>   |              |                  |              |              |                               |             |                       |                       |
| Запеканка из творога   | 170          | 30,31            | 15,5         | 27,58        | 278,38                        | 0           | 224                   | 2008                  |
| Соус молочный (сладкий)  | 50           | 0,9              | 2,3          | 6,5          | 50                            | 0           | 367                   | 2008                  |
| Молоко кипяченое   | 200          | 6,11             | 5,31         | 10,1         | 112,78                        | 3           | 434                   | 2008                  |
| Апельсин свежий  | 80           | 0,7              | 0,2          | 6,5          | 34,4                          | 48          |                       |                       |
| Пряники  | 30           | 1,8              | 1,4          | 22,5         | 109,8                         | 0           |                       |                       |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>530</b>   | <b>39,82</b>     | <b>24,71</b> | <b>73,18</b> | <b>585,36</b>                 | <b>51</b>   |                       |                       |
| <b>Всего за день:</b>  |              | <b>75,02</b>     | <b>62,41</b> | <b>199,7</b> | <b>1722,2</b>                 | <b>92,4</b> |                       |                       |

## 5 день

| Прием пищи, наименование блюда               | Масса порции | Пищевые вещества |             |               | Энергетическая ценность, ккал | С, мг        | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|-------------|---------------|-------------------------------|--------------|-------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г   |                               |              |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                               |              |                  |             |               |                               |              |             |                  |
| Бутерброд с сыром                            | 35           | 5,6              | 6,1         | 7,5           | 108,7                         | 0            | 3           | 2014             |
| Каша "Дружба" с сахаром                      | 200/10       | 6,2              | 4,1         | 36,5          | 206,9                         | 0,8          | 190         | 2008             |
| Чай с молоком и сахаром                      | 180          | 1,5              | 1,1         | 8,2           | 48,9                          | 0,2          | 267         | 2014             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                  | <b>425</b>   | <b>13,3</b>      | <b>11,3</b> | <b>52,2</b>   | <b>364,5</b>                  | <b>1,0</b>   |             |                  |
| <b>II Завтрак</b>                            |              |                  |             |               |                               |              |             |                  |
| Йогурт в ассортименте в инд. упак.           | 125          | 3,5              | 3,1         | 5,6           | 70,6                          | 0,9          |             |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                  | <b>125</b>   | <b>3,5</b>       | <b>3,1</b>  | <b>5,6</b>    | <b>70,6</b>                   | <b>0,9</b>   |             |                  |
| <b>Обед</b>                                  |              |                  |             |               |                               |              |             |                  |
| Салат из свеклы                              | 60           | 0,9              | 3,6         | 4,9           | 54,6                          | 2,3          | 33          | 2012             |
| Рассольник ленинградский с птицей и сметаной | 200/10/10    | 4,1              | 4,9         | 13,6          | 120,6                         | 5,5          | 91          | 2008             |
| Запеканка картофельная с мясом               | 140          | 11,4             | 11,6        | 23,4          | 243,4                         | 11,1         | 291         | 2012             |
| Кисель из кураги****                         | 180          | 0,8              | 0           | 34,9          | 142,9                         | 0,2          | 406         | 2008             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный             | 30           | 2                | 0,3         | 12,7          | 61,2                          | 0            |             |                  |
| Батон обогащенный                            | 35           | 2,6              | 1           | 18            | 91,7                          | 0            |             |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                  | <b>665</b>   | <b>21,8</b>      | <b>21,4</b> | <b>107,5</b>  | <b>714,4</b>                  | <b>19,1</b>  |             |                  |
| <b>Полдник</b>                               |              |                  |             |               |                               |              |             |                  |
| Помидор свежий                               | 50           | 0,6              | 0,1         | 1,9           | 12,1                          | 12,6         |             |                  |
| Макароны, запеченные с яйцом                 | 150          | 7,4              | 9,1         | 29,0          | 228,8                         | 0,1          | 208         | 2012             |
| Напиток из клюквы, протертой с сахаром       | 180          | 0,12             | 0           | 21,84         | 89,5                          | 1,32         | 439         | 2008             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный             | 20           | 1,3              | 0,2         | 8,5           | 40,8                          | 0            |             |                  |
| Ватрушка с творогом и изюмом                 | 70           | 8,7              | 6,8         | 30,7          | 221,1                         | 0,1          | 249         | 2014             |
| Груша свежая                                 | 80           | 0,3              | 0,2         | 8,2           | 37,6                          | 4            |             |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                  | <b>550</b>   | <b>18,42</b>     | <b>16,4</b> | <b>100,14</b> | <b>629,9</b>                  | <b>18,12</b> |             |                  |
| <b>Всего за день:</b>                        |              | <b>57,02</b>     | <b>52,2</b> | <b>265,4</b>  | <b>1779,4</b>                 | <b>39,12</b> |             |                  |

## 6 день

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | С, мг       | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-------------|------------------|
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                        |              |                  |              |               |                               |             |             |                  |
| Бутерброд с джемом                    | 40           | 1,8              | 3,1          | 22,2          | 122,6                         | 6           | 2           | 2008             |
| Каша пшенная жидкая                   | 200          | 7,1              | 7,2          | 34,9          | 232,3                         | 0,5         | 189         | 2008             |
| Кофейный напиток с молоком            | 180          | 5,3              | 4,6          | 17,5          | 134,1                         | 1           | 270         | 2014             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>           | <b>420</b>   | <b>14,2</b>      | <b>14,9</b>  | <b>74,6</b>   | <b>489,0</b>                  | <b>7,5</b>  |             |                  |
| <b>II Завтрак</b>                     |              |                  |              |               |                               |             |             |                  |
| Йогурт в ассортименте в инд. упак.    | 125          | 3,5              | 3,1          | 5,6           | 70,6                          | 0,9         |             |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>           | <b>125</b>   | <b>3,5</b>       | <b>3,1</b>   | <b>5,6</b>    | <b>70,6</b>                   | <b>0,9</b>  |             |                  |
| <b>Обед</b>                           |              |                  |              |               |                               |             |             |                  |
| Огурец свежий                         | 60           | 0,5              | 0,1          | 1,5           | 8,4                           | 6           |             |                  |
| Суп картофельный с горохом и гречками | 200/10       | 4,6              | 2,1          | 15,1          | 96,8                          | 3,7         | 99          | 2008             |
| Биточек рыбный                        | 70           | 9,0              | 6,1          | 10,5          | 132,0                         | 0,2         | 239         | 2008             |
| Овощи в молочном соусе                | 150          | 2,1              | 0,1          | 9,7           | 49,2                          | 9,8         | 338         | 2008             |
| Сок яблочный                          | 180          | 0,9              | 0,18         | 17,82         | 77,4                          | 3,6         | 442         | 2008             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный      | 30           | 2                | 0,3          | 12,7          | 61,2                          | 0           |             |                  |
| Батон обогащенный                     | 35           | 2,6              | 1            | 18            | 91,7                          | 0           |             |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>           | <b>735</b>   | <b>21,7</b>      | <b>9,88</b>  | <b>85,32</b>  | <b>516,7</b>                  | <b>23,3</b> |             |                  |
| <b>Полдник</b>                        |              |                  |              |               |                               |             |             |                  |
| Огурец соленый                        | 50           | 0,4              | 0,1          | 0,9           | 6,5                           | 2,5         |             |                  |
| Котлета мясная (говядина)             | 40           | 6,3              | 7,1          | 6,0           | 113,5                         | 0           | 272         | 2008             |
| Картофельное пюре с морковью          | 130          | 2,5              | 4,8          | 17,0          | 121,5                         | 8,0         | 125         | 2008             |
| Напиток лимонный                      | 180          | 0,12             | 0            | 18,0          | 74,52                         | 2,3         | 436         | 2008             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный      | 20           | 1,3              | 0,2          | 8,5           | 40,8                          | 0           |             |                  |
| Печенье                               | 40           | 3                | 3,9          | 29,8          | 166,8                         | 0           |             |                  |
| Банан свежий                          | 80           | 1,2              | 0,4          | 16,8          | 76,8                          | 8           |             |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>           | <b>540</b>   | <b>14,82</b>     | <b>16,5</b>  | <b>97,0</b>   | <b>600,42</b>                 | <b>20,8</b> |             |                  |
| <b>Всего за день:</b>                 |              | <b>54,2</b>      | <b>44,38</b> | <b>262,52</b> | <b>1676,72</b>                | <b>52,5</b> |             |                  |

## 7 день

| Прием пищи, наименование блюда                                      | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | С, мг       | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |             |                  |
| <b>Завтрак</b>  |              |                  |              |               |                               |             |             |                  |
| Бутерброд с маслом  | 30           | 1,8              | 4,7          | 12,5          | 99,8                          | 0           | 1           | 2014             |
| Сосиски отварные  | 30           | 3,36             | 7,32         | 0,12          | 79,8                          | 0           | 254         | 2008             |
| Салат из зеленого горошка консервированного                         | 40           | 1,2              | 2,0          | 2,4           | 32,4                          | 1,7         | 10          | 2012             |
| Омлет натуральный   | 140          | 10,7             | 19,0         | 2,2           | 223,0                         | 0,2         | 214         | 2008             |
| Какао с молоком   | 180          | 2,7              | 2,2          | 12,6          | 81,8                          | 0,5         | 272         | 2014             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>420</b>   | <b>19,76</b>     | <b>35,22</b> | <b>29,82</b>  | <b>516,8</b>                  | <b>2,4</b>  |             |                  |
| <b>II Завтрак</b>   |              |                  |              |               |                               |             |             |                  |
| Йогуртв ассортименте в инд.упак.                                    | 125          | 3,5              | 3,1          | 5,6           | 70,6                          | 0,9         |             |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>125</b>   | <b>3,5</b>       | <b>3,1</b>   | <b>5,6</b>    | <b>70,6</b>                   | <b>0,9</b>  |             |                  |
| <b>Обед</b>   |              |                  |              |               |                               |             |             |                  |
| Салат картофельный  | 60           | 1,0              | 9,2          | 7,3           | 115,9                         | 6,3         | 43          | 2008             |
| Щи по-уральски (с крупой) с говядиной и сметаной и зеленью петрушки | 200/5/5/1    | 2,9              | 3,6          | 5,9           | 71,2                          | 6,8         | 87          | 2008             |
| Фрикадельки из птицы  | 70           | 12,8             | 10,6         | 7,0           | 174,1                         | 0,6         | 308         | 2012             |
| Пюре из свеклы  | 150          | 2,4              | 5,6          | 15,6          | 121,8                         | 6,6         | 324         | 2012             |
| Сок персиковый  | 180          | 0,5              | 0            | 29,7          | 122,4                         | 10,8        | 442         | 2008             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                                    | 30           | 2                | 0,3          | 12,7          | 61,2                          | 0           |             |                  |
| Батон обогащенный   | 35           | 2,6              | 1            | 18            | 91,7                          | 0           |             |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>735</b>   | <b>24,2</b>      | <b>30,3</b>  | <b>96,2</b>   | <b>758,3</b>                  | <b>31,1</b> |             |                  |
| <b>Полдник</b>  |              |                  |              |               |                               |             |             |                  |
| Яйцо вареное  | 20           | 2,4              | 2,2          | 0,1           | 30,5                          | 0           | 213         | 2008             |
| Овощи, припущенные в сметанном соусе                                | 150          | 1,5              | 0,1          | 6,8           | 34,6                          | 5,9         | 129         | 2008             |
| Компот из чернослива  | 180          | 0,5              | 0,2          | 33,6          | 139,8                         | 0,3         | 401         | 2008             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                                    | 20           | 1,3              | 0,2          | 8,5           | 40,8                          | 0           |             |                  |
| Булочка молочная  | 70           | 6,6              | 2,2          | 45,2          | 226,2                         | 0,2         | 477         | 2008             |
| Яблоко свежее   | 80           | 0,3              | 0,3          | 7,8           | 37,6                          | 8           |             |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>520</b>   | <b>12,6</b>      | <b>5,2</b>   | <b>102,0</b>  | <b>509,5</b>                  | <b>14,4</b> |             |                  |
| <b>Всего за день:</b>   |              | <b>60,06</b>     | <b>73,82</b> | <b>233,62</b> | <b>1855,2</b>                 | <b>48,8</b> |             |                  |

## 8 день

| Прием пищи, наименование блюда               | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | С, мг       | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                               |              |                  |              |               |                               |             |             |                  |
| Бутерброд с сыром                            | 35           | 5,6              | 6,1          | 7,5           | 108,7                         | 0           | 3           | 2014             |
| Каша манная жидкая с сахаром                 | 200/10       | 5,7              | 2,7          | 38,5          | 200,2                         | 0,5         | 189         | 2008             |
| Чай с молоком и сахаром                      | 180          | 1,5              | 1,1          | 8,2           | 48,9                          | 0,2         | 267         | 2014             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                  | <b>425</b>   | <b>12,8</b>      | <b>9,9</b>   | <b>54,2</b>   | <b>357,8</b>                  | <b>0,7</b>  |             |                  |
| <b>II Завтрак</b>                            |              |                  |              |               |                               |             |             |                  |
| Йогурт в ассортименте в инд. упак.           | 125          | 3,5              | 3,1          | 5,6           | 70,6                          | 0,9         |             |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                  | <b>125</b>   | <b>3,5</b>       | <b>3,1</b>   | <b>5,6</b>    | <b>70,6</b>                   | <b>0,9</b>  |             |                  |
| <b>Обед</b>                                  |              |                  |              |               |                               |             |             |                  |
| Винегрет овощной с сельдью                   | 40/30        | 5,7              | 6,6          | 2,7           | 93,0                          | 4,9         | 52          | 2008             |
| Суп картофельный с птицей и зеленью петрушки | 200/10/1     | 3,8              | 3,0          | 15,7          | 105,8                         | 8,6         | 92          | 2008             |
| Запеканка из печени с рисом                  | 70           | 9,6              | 5,5          | 7,5           | 129,0                         | 7,0         | 294         | 2012             |
| Рагу овощное (1-й вариант)                   | 150          | 2,4              | 5,1          | 11,2          | 100,2                         | 9,6         | 349         | 2008             |
| Кисель из яблок ****                         | 180          | 0,1              | 0,1          | 29,9          | 121,4                         | 1,1         | 405         | 2008             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный             | 30           | 2                | 0,3          | 12,7          | 61,2                          | 0           |             |                  |
| Батон обогащенный                            | 35           | 2,6              | 1            | 18            | 91,7                          | 0           |             |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                  | <b>745</b>   | <b>26,2</b>      | <b>21,6</b>  | <b>97,7</b>   | <b>702,3</b>                  | <b>31,2</b> |             |                  |
| <b>Полдник</b>                               |              |                  |              |               |                               |             |             |                  |
| Запеканка из творога                         | 170          | 30,3             | 19,3         | 27,9          | 413,5                         | 0,3         | 224         | 2008             |
| Соус молочный (сладкий)                      | 50           | 0,9              | 2,3          | 6,51          | 50,1                          | 0           | 367         | 2008             |
| Молоко кипяченое                             | 200          | 6,11             | 5,31         | 10,1          | 112,78                        | 3           | 434         | 2008             |
| Апельсин свежий                              | 80           | 0,7              | 0,2          | 6,5           | 34,4                          | 48          |             |                  |
| Пряники                                      | 30           | 1,8              | 1,4          | 22,5          | 109,8                         | 0           |             |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                  | <b>530</b>   | <b>39,81</b>     | <b>28,51</b> | <b>73,51</b>  | <b>720,58</b>                 | <b>51,3</b> |             |                  |
| <b>Всего за день:</b>                        |              | <b>82,31</b>     | <b>63,11</b> | <b>231,01</b> | <b>1851,28</b>                | <b>84,1</b> |             |                  |



## 9 день

| Прием пищи, наименование блюда                                       | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | С, мг       | № рецептуры       | Сборник рецептов     |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|-------------------|----------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                   |                      |
| <b>Завтрак</b>   |              |                  |              |              |                               |             |                   |                      |
| Бутерброд с джемом   | 40           | 1,8              | 3,1          | 22,2         | 122,6                         | 6           | 2                 | 2008                 |
| Каша овсяная "Геркулес" жидкая                                       | 200          | 6,5              | 8,0          | 26,4         | 204,4                         | 0,5         | 189               | 2008                 |
| Кофейный напиток с молоком   | 180          | 5,3              | 4,6          | 17,5         | 134,1                         | 1           | 270               | 2014                 |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>420</b>   | <b>13,6</b>      | <b>15,7</b>  | <b>66,1</b>  | <b>461,1</b>                  | <b>7,5</b>  |                   |                      |
| <b>II Завтрак</b>  |              |                  |              |              |                               |             |                   |                      |
| Йогуртв ассортименте в инд.упак.                                     | 125          | 3,5              | 3,1          | 5,6          | 70,6                          | 0,9         |                   |                      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>125</b>   | <b>3,5</b>       | <b>3,1</b>   | <b>5,6</b>   | <b>70,6</b>                   | <b>0,9</b>  |                   |                      |
| <b>Обед</b>  |              |                  |              |              |                               |             |                   |                      |
| Огурец соленый   | 60           | 0,5              | 0,1          | 1            | 7,8                           | 3           |                   |                      |
| Борщ с капустой и картофелем, говядиной, сметаной и зеленью петрушки | 200/10/10/1  | 4,1              | 5,2          | 11,0         | 111,3                         | 7,2         | 76                | 2008                 |
| Рыба (филе) отварная   | 70           | 13,7             | 0,5          | 0,4          | 61,2                          | 0,5         | 228               | 2008                 |
| Соус польский  | 20           | 0,88             | 12,28        | 0,2          | 114,8                         | 0,8         | 378               | 2008                 |
| Картофель отварной   | 120          | 2,3              | 4,2          | 18,8         | 122,4                         | 9,5         | 123               | 2008                 |
| Сок абрикосовый  | 180          | 0,9              | 0            | 22,9         | 99                            | 7,2         | 442               | 2008                 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                                     | 30           | 2                | 0,3          | 12,7         | 61,2                          | 0           |                   |                      |
| Батон обогащенный  | 35           | 2,6              | 1            | 18           | 91,7                          | 0           |                   |                      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>735</b>   | <b>26,98</b>     | <b>23,58</b> | <b>85,0</b>  | <b>669,4</b>                  | <b>28,2</b> |                   |                      |
| <b>Полдник</b>   |              |                  |              |              |                               |             |                   |                      |
| Голубцы ленивые  | 150          | 13,3             | 14,5         | 9,7          | 222,3                         | 18,2        | 306               | 2008                 |
| Напиток витаминизированный   | 180          | 0                | 0            | 3,51         | 153,9                         | 13,5        | Рец.изгот.наупак. | Рец. изгот. на упак. |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                                     | 20           | 1,3              | 0,2          | 8,5          | 40,8                          | 0           |                   |                      |
| Пирожки печеные с капустой   | 70           | 3,5              | 1,5          | 23,5         | 120,7                         | 0           | 451               | 2008                 |
| Груша свежая   | 80           | 0,3              | 0,2          | 8,2          | 37,6                          | 4           |                   |                      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>500</b>   | <b>18,4</b>      | <b>16,4</b>  | <b>49,9</b>  | <b>575,3</b>                  | <b>22,2</b> |                   |                      |
| <b>Всего за день:</b>  |              | <b>62,48</b>     | <b>58,78</b> | <b>206,6</b> | <b>1776,4</b>                 | <b>72,3</b> |                   |                      |

## 10 день

| Прием пищи, наименование блюда                  | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | С, мг       | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                                  |              |                  |             |              |                               |             |             |                  |
| Бутерброд с маслом                              | 30           | 1,8              | 4,7         | 12,5         | 99,8                          | 0           | 1           | 2014             |
| Каша рисовая жидкая с сахаром                   | 200/10       | 4,9              | 2,8         | 39,7         | 203,4                         | 0,5         | 189         | 2008             |
| Чай с сахаром                                   | 180          | 0,2              | 0           | 6,2          | 25,6                          | 0           | 266         | 2014             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                     | <b>420</b>   | <b>6,9</b>       | <b>7,5</b>  | <b>58,4</b>  | <b>328,8</b>                  | <b>0,5</b>  |             |                  |
| <b>II Завтрак</b>                               |              |                  |             |              |                               |             |             |                  |
| Йогуртв ассортименте в инд.упак.                | 125          | 3,5              | 3,1         | 5,6          | 70,6                          | 0,9         |             |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                     | <b>125</b>   | <b>3,5</b>       | <b>3,1</b>  | <b>5,6</b>   | <b>70,6</b>                   | <b>0,9</b>  |             |                  |
| <b>Обед</b>                                     |              |                  |             |              |                               |             |             |                  |
| Салат из свеклы                                 | 60           | 0,9              | 3,6         | 4,9          | 54,6                          | 2,3         | 33          | 2012             |
| Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной | 200/10/5     | 3,9              | 4,2         | 13,4         | 110,6                         | 5,5         | 91          | 2008             |
| Котлеты рубленые из птицы                       | 70           | 11,4             | 16,4        | 11,4         | 238,4                         | 0,5         | 314         | 2008             |
| Овощи, припущенные в сметанном соусе            | 150          | 1,5              | 0,1         | 6,8          | 34,6                          | 5,9         | 129         | 2008             |
| Напиток из клюквы, протертой с сахаром          | 180          | 0,1              | 0           | 21,8         | 89,6                          | 1,3         | 439         | 2008             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                | 30           | 2                | 0,3         | 12,7         | 61,2                          | 0           |             |                  |
| Батон обогащенный                               | 35           | 2,6              | 1           | 18           | 91,7                          | 0           |             |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                     | <b>740</b>   | <b>22,4</b>      | <b>25,6</b> | <b>89,0</b>  | <b>680,7</b>                  | <b>15,5</b> |             |                  |
| <b>Полдник</b>                                  |              |                  |             |              |                               |             |             |                  |
| Огурец свежий                                   | 50           | 0,4              | 0           | 1,2          | 7                             | 5           |             |                  |
| Жаркое по-домашнему                             | 120          | 12,9             | 12,5        | 11,1         | 208,1                         | 5,7         | 258         | 2008             |
| Компот из чернослива                            | 180          | 0,6              | 0,2         | 34,4         | 143,2                         | 0,3         | 401         | 2008             |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный                | 20           | 1,3              | 0,2         | 8,5          | 40,8                          | 0           |             |                  |
| Вафли   | 30           | 0,8              | 1           | 23,2         | 106,2                         | 0           |             |                  |
| Банан свежий                                    | 80           | 1,2              | 0,4         | 16,8         | 76,8                          | 8           |             |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                     | <b>480</b>   | <b>17,2</b>      | <b>14,3</b> | <b>95,2</b>  | <b>582,1</b>                  | <b>19,0</b> |             |                  |
| <b>Всего за день:</b>                           |              | <b>50,0</b>      | <b>50,5</b> | <b>248,2</b> | <b>1662,2</b>                 | <b>35,9</b> |             |                  |

### **Примечание!**

\*\*\*\* п. 14.21. СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" - при отсутствии в рационе питания витаминизированных напитков проводится искусственная С-витаминизация. Искусственная С-витаминизация в дошкольных образовательных организациях (группах) осуществляется из расчета для детей от 1-3 лет - 35 мг, для детей 3-6 лет - 50,0 мг на порцию.

Препараты витаминов вводят в третье блюдо (компот или кисель) после его охлаждения до температуры 15°C (для компота) и 35°C (для киселя) непосредственно перед реализацией.

Витаминизированные блюда не подогреваются. Витаминизация блюд проводится *под контролем медицинского работника (при его отсутствии иным ответственным лицом)*. Данные о витаминизации блюд заносятся медицинским работником в журнал проведения витаминизации третьих и сладких блюд (таблица 2 приложения № 8 к СанПиН), который хранится один год.

Технологические карты (ТК) на блюда и кулинарные изделия размещены на сайте Управления социального питания, вкладка «Документы».

### **Используемые сборники рецептур блюд и кулинарных изделий:**

- Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга-СПб.: изд. Речь, 2008г;
- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. Сборник технологических нормативов. Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛипринт, 2012г;
- Сборник технологических карт, рецептур блюд кулинарных изделий для детского питания, издание 4-е, переработанное и дополненное, Уфа, 2014г.

**ТРЕБУЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО ПРОДУКТОВ**

на 10 дней на 1-го человека

Сад 12 часов

| № п/п | Наименование продукта   | Ед. изм. | Количество |
|-------|---|----------|------------|
| 1.    | Апельсины свежие, в/с   | кг       | 0,238      |
| 2.    | Бананы свежие весовые 1 класс   | кг       | 0,342      |
| 3.    | Батон нарезной из муки пшеничной в/с с микронутриентами, витаминами                                   | кг       | 0651       |
| 4.    | Брюква  | кг       | 0,026      |
| 5.    | Вафли с начинкой в ассортименте   | кг       | 0,030      |
| 6.    | Виноград сушеный «Изюм» в/с   | кг       | 0,018      |
| 7.    | Горох шлифованный целый, 1 сорт   | кг       | 0,016      |
| 8.    | Горошек зеленый консервы в/с  | кг       | 0,253      |
| 9.    | Груши свежие поздних сроков созревания I гр., 1 сорт  | кг       | 0,300      |
| 10.   | Джем стерилизованный в ассортименте без консервантов  | кг       | 0,045      |
| 11.   | Дрожжи хлебопекарные сухие  | кг       | 0,006      |
| 12.   | Йогурт в упаковке производителя, в ассортименте 2,5 % жирности  | кг       | 1,250      |
| 13.   | Какао-порошок   | кг       | 0,006      |
| 14.   | Капуста белокочанная квашенная шинкованная  | кг       | 0,054      |
| 15.   | Капуста цветная свежая, высший сорт   | кг       | 0,058      |
| 16.   | Капуста белокочанная свежая, 1 класс  | кг       | 0,529      |
| 17.   | Картофель продовольственный поздний (поступающий в продажу с 01 сентября)                             | кг       | 1,749      |
| 18.   | Кислота лимонная пищевая  | кг       | 0,001      |
| 19.   | Кофейный напиток (не содержащий в своём составе натуральный кофе)                                     | кг       | 0,012      |
| 20.   | Крахмал картофельный, в/с   | кг       | 0,026      |
| 21.   | Консервы. Клюква, протертая с сахаром   | кг       | 0,036      |
| 22.   | Крупа ячменная перловая №1  | кг       | 0,008      |
| 23.   | Крупа гречневая ядрица, 1 сорт  | кг       | 0,070      |
| 24.   | Крупа пшеничная "Артек"   | кг       | 0,040      |
| 25.   | Лавровый лист сухой   | кг       | 0,001      |
| 26.   | Лимоны свежие, в/с  | кг       | 0,020      |
| 27.   | Лук зелёный свежий  | кг       | 0,036      |
| 28.   | Лук репчатый свежий, 1 класс  | кг       | 0,275      |
| 29.   | Макаронные изделия, группа А, в/с   | кг       | 0,103      |
| 30.   | Манная крупа, марка М   | кг       | 0,082      |
| 31.   | Масло подсолнечное рафинированное дезодорированное, в/с   | кг       | 0,102      |
| 32.   | Масло сливочное несоленое, 82,5% жирности, в/с  | кг       | 0,183      |
| 33.   | Молоко питьевое 2,5% жирности,  | л        | 2,617      |
| 34.   | Морковь свежая столовая, высший сорт  | кг       | 0,501      |
| 35.   | Мука пшеничная хлебопекарная, высший сорт   | кг       | 0,272      |
| 36.   | Мясо цыплят-бройлеров (тушки) замороженное, I сорт  | кг       | 0,337      |
| 37.   | Мясо говядины б/к (лопатка)   | кг       | 0,481      |
| 38.   | Напиток витаминизированный промышленного производства сухой инстантный (быстрорастворимый) концентрат | кг       | 0,044      |
| 39.   | Огурцы соленые зеленцы  | кг       | 0,208      |
| 40.   | Огурцы свежие, в/с  | кг       | 0,172      |
| 41.   | Петрушка свежая (зелень)  | кг       | 0,013      |
| 42.   | Печень говяжья замороженная   | кг       | 0,131      |

|     |  |    |       |
|-----|--|----|-------|
| 43. | Печенье сахарное в ассортименте  | кг | 0,040 |
| 44. | Плоды шиповника сушеные  | кг | 0,015 |
| 45. | Пряники заварные глазированные без начинки   | кг | 0,060 |
| 46. | Пшено шлифованное, в/с   | кг | 0,049 |
| 47. | Репа свежая столовая   | кг | 0,062 |
| 48. | Рис шлифованный 1 сорт   | кг | 0,091 |
| 49. | Сахар-песок  | кг | 0,384 |
| 50. | Свекла свежая столовая, в/с  | кг | 0,403 |
| 51. | Сельдь соленая слабой соли неразделанная, 1 сорт                                     | кг | 0,063 |
| 52. | Сметана 15% жирности   | кг | 0,099 |
| 53. | Сок абрикосовый  | кг | 0,360 |
| 54. | Сок персиковый   | кг | 0,360 |
| 55. | Сок яблочный   | кг | 0,180 |
| 56. | Соль пищевая йодированная помол №1, 1 сорт   | кг | 0,055 |
| 57. | Сосиски вареные в ассортименте, категория А или Б                                    | кг | 0,060 |
| 58. | Сухари панировочные  | кг | 0,041 |
| 59. | Сыр полутвердый  | кг | 0,061 |
| 60. | Творог 5 % жирности  | кг | 0,357 |
| 61. | Томатная паста   | кг | 0,020 |
| 62. | Томаты свежие, высший сорт   | кг | 0,112 |
| 63. | Треска мороженая потрошенная обезглавленная, 1 сорт                                  | кг | 0,266 |
| 64. | Тыква свежая продовольственная   | кг | 0,052 |
| 65. | Филе Трески мороженое, высшая категория  | кг | 0,103 |
| 66. | Фрукты косточковые сушёные. Абрикосы сушёные (целые плоды) без косточки, высший сорт | кг | 0,015 |
| 67. | Фрукты косточковые сушёные. Слива сушёная чернослив (целые плоды) без косточки, в/с  | кг | 0,047 |
| 68. | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами                                    | кг | 0,460 |
| 69. | Хлопья овсяные «Геркулес»  | кг | 0,034 |
| 70. | Чай черный байховый крупнолистовой   | кг | 0,005 |
| 71. | Чеснок свежий, высший сорт   | кг | 0,002 |
| 72. | Яблоки свежие поздних сроков созревания, 1 сорт                                      | кг | 0,213 |
| 73. | Яйцо куриное пищевое столовое, 1 категория (шт.)                                     | шт | 6,709 |