

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №49



Л.В. Ермолова

врач

Режим дня в ГБДОУ № 49
Приморского района
Санкт-Петербурга
на 2018 – 2019 учебный год
с учетом учебной нагрузки по постановлению СанПиН 2.4.1.3049-13

	ранний возраст (2-3 лет)	младшая группа (3-4 года)	средняя (4-5 лет)	средняя комп 5 (4-5 лет)
Прием, общение с родителями, детьми	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	8.00 – 8.15
Самостоятельная совместная деятельность	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	-----
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20
Самостоятельная деятельность	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Регламентированная образовательная деятельность Совместная деятельность	понедельник, среда: 9.55 – 10.05 вторник: 9.20- 9.30 четверг, пятница: 9.00 – 9.10, (I) 9.20 – 9.30 (II) 16.00 – 16.10 (I) 16.15 – 16.25 (II)	9.00 – 9.15 9.35 – 9.50	9.00 – 9.20 9.40 – 10.00	Понедельник, среда, пятница 9.00 – 9.20 вторник, четверг: 9.00 – 9.20(I) 9.30 -9.50 (II) 10.10 – 10.30
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность	понедельник, среда: 9.00- 9.55 вторник: 9.00 - 9.20, 9.30- 10.05 четверг, пятница: 9.00 – 9.10(II), 9.20 – 9.30(I) 9.30 – 10.05	9.15 – 9.35 9.50 – 10.00	9.20 – 9.40	9.00 – 9.30, 9.50 – 10.00(II) 9.20 – 10.00(I)
Второй завтрак	10.05 – 10.15	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность	10.15 – 10.30	10.10 – 10.30	10.10 – 10.40	10.30 – 10.40
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность	10.30 – 12.00	10.30 – 12.00	10.40 – 12.00	10.40 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Обед, самостоятельная деятельность, подготовка ко сну	12.10 – 12.30	12.20 – 13.00	12.20 – 13.00	12.20 – 13.00
Сон	12.30 – 15.30	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Бодрящая гимнастика	15.30 – 15.40	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Самостоятельная, совместная деятельность	–	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Полдник	15.40 – 16.00	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность	16.00 – 16.10 16.15 – 16.25 (по подгруппам)	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
Самостоятельная, совместная деятельность для комп. групп – Индивидуальная работа по заданию учителя – логопеда.	-	16.00 – 16.20	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность	16.25 – 16.30	16.20 – 16.30	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 18.00

	Старшие группы		
	комп №1	комп №6 (5-6 лет)	КОМП №2 (5-6 лет)
Прием, общение с родителями, детьми	8.00 – 8.15	7.00 – 8.15	8.00 – 8.15
Самостоятельная, совместная деятельность	8.00 – 8.15	----	----
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Самостоятельная деятельность	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30
Завтрак, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Регламентированная образовательная деятельность	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
	10.45 – 11.10	10.35 – 11.00	10.10- 10.35
Самостоятельная, совместная деятельность	9.20 – 10.00	9.20 – 10.00	9.20 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Самостоятельная, совместная деятельность	10.10 – 10.45	10.10 – 10.35	10.10 – 11.00
Прогулка, совместная, самостоятельная деятельность	11.10 – 12.30	11.00 – 12.30	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Обед, подготовка ко сну	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Самостоятельная, совместная деятельность	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность	15.50 – 15.55	15.50 – 15.55	15.50 – 15.55
Регламентированная образовательная деятельность	15.55 – 16.20(среда)	15.55 – 16.20 (среда, четверг)	15.55 – 16.20 (среда)
	15.10- 15.30 (I) понедельник (II) пятница		
Совместная деятельность	15.55 – 16.20	15.55 – 16.20	15.55 – 16.20
Самостоятельная деятельность. для комп. групп – Индивидуальная работа по заданию учителя – логопеда.	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 18.00	17.00 – 19.00	17.00 – 18.00

	комп 3 (6-7 лет)	комп 7 (6-7 лет)	комп 8 (6-7 лет)	комп 4 (6-7 лет I, III подгруппа 5-6 лет II подгруппа-НОД 20 и 25 минут)	общеразвивающая старшая (6-7 лет I подгруппа, 5-6 лет II подгруппа-НОД 20 и 25 минут)
Прием, общение с родителями, детьми	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.27	8.15 – 8.27	8.15 – 8.27	8.15 – 8.27	8.15 – 8.27
Самостоятельная деятельность	8.27 – 8.30	8.27 – 8.30	8.27 – 8.30	8.27 – 8.30	8.27 – 8.30
Завтрак, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Регламентированная образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40 – 10.00	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.05	9.00 – 9.30 фронтально 9.40 – 10.00 (II подгр)	9.00 – 9.20 9.35 – 10.00 ((I подгруппа)
Самостоятельная деятельность	9.20 -9.30 9.20 –9.50 (II) 9.50 – 10.00	9.25 – 9.35	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40 10.10 – 10.15	9.20 -9.35 9.20 – 10.00 (II)
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Регламентированная образовательная деятельность	10.50 – 11.15	10.10 – 10.40 10.45 – 11.15 (четверг)	10.15 – 10.45	10.15 – 10.40 (III подгр) 10.50 – 11.15 (I подгр)	10.45 – 11.15
Самостоятельная, совместная деятельность	10.10 – 10.50	10.10 – 10.45 (четверг) 10.40 – 11.15	10.45 – 11.00	9.30 – 10.00 (III, II подгр) 10.00 – 10.05 10.15 – 11.15 (II подгр)	10.10 – 10.45
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность	11.15 – 12.30	11.15 – 12.30	11.00 – 12.30	11.15 – 12.30	11.15 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Обед, подготовка ко сну	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Самостоятельная, совместная деятельность	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность	15.50 – 15.55	15.50 – 15.55	15.50 – 15.55	15.50 – 16.00	15.50 – 15.55
Регламентированная образовательная деятельность	15.55 – 16.20 среда	15.55 – 16.25 (понедельник, среда)	15.55 – 16.25 (понед., среда)	16.00 – 16.20 (среда, фронтально) 16.00 – 16.20 II подгр (вторник)	15.55 – 16.20 (понедельник, среда, четверг)
Совместная деятельность	15.55 – 16.20	15.55 – 16.25	15.55 – 16.25	16.00 – 16.20	15.55 – 16.20
Самостоятельная деятельность. для комп. групп – Индивидуальная работа по заданию учителя – логопеда, уч- дефектолога.	16.20 – 17.00	16.25 – 17.00	16.25 – 17.00	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 19.00