

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 49
Л.В. Ермолова
Врач

**Режим дня детей компенсирующей группы №7
(период адаптации)
на 2018 – 2019 учебный год**

С учетом требований СанПиНа 2.4.1. 3049-13

Прием, общение с родителями, детьми	8.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Самостоятельная деятельность	8.25 – 8.30
Завтрак, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Совместная деятельность	9.00 – 9.50
Самостоятельная деятельность	9.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Самостоятельная, совместная деятельность	10.10 – 10.45
Совместная деятельность	10.45 – 11.10
Самостоятельная деятельность	11.10 – 11.20
Прогулка, совместная, самостоятельная деятельность	11.20 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 12.40
Обед, подготовка ко сну	12.40 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00
Бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10
Самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Совместная деятельность	16.00 – 16.30
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой	16.30 – 18.00

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 49
Л.В. Ермолова
Врач

**Режим дня детей компенсирующей группы №5
(период адаптации)
на 2018 – 2019 учебный год**

С учетом требований СанПиНа 2.4.1. 3049-13

Прием, общение с родителями, детьми	8.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Самостоятельная деятельность	8.25 – 8.30
Завтрак, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Совместная деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Совместная деятельность	10.10 – 10.35
Самостоятельная деятельность	10.35 – 11.00
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 12.40
Обед, подготовка ко сну	12.40 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00
Бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10
Совместная деятельность	15.10 – 15.30
Самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Совместная деятельность	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 18.00

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 49
Л.В. Ермолова
Врач

**Режим дня детей компенсирующей группы №8
(период адаптации)**

на 2018 – 2019 учебный год

С учетом требований СанПиНа 2.4.1. 3049-13

Прием, общение с родителями, детьми	8.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Самостоятельная деятельность	8.25 – 8.30
Завтрак, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Совместная деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Совместная деятельность	10.10 – 10.35
Самостоятельная деятельность	10.35 – 11.00
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 12.40
Обед, подготовка ко сну	12.40 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00
Бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10
Совместная деятельность	15.10 – 15.30
Самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Совместная деятельность	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 18.00

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 49
Л.В. Ермолова
Врач

**Режим дня детей младшей группы (период адаптации)
на 2018 – 2019 учебный год**

С учетом требований СанПиНа 2.4.1.3049-13

Прием, общение с родителями, детьми	7.00 – 8.15
Самостоятельная совместная деятельность	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20
Самостоятельная деятельность	8.20 – 8.30
Завтрак, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Совместная деятельность	9.00 – 9.40
Самостоятельная совместная деятельность	9.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность	10.10 – 10.30
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.20
Обед, самостоятельная деятельность, подготовка ко сну	12.20 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00
Бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10
Самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Совместная деятельность	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 19.00

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 49
Л.В. Ермолова
Врач

**Режим дня детей средней группы
(период адаптации)
на 2018 – 2019 учебный год**
С учетом требований СанПиНа 2.4.1. 3049-13

Прием, общение с родителями, детьми	7.00 – 8.15
Самостоятельная совместная деятельность	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.23
Самостоятельная деятельность	8.23 – 8.30
Завтрак, самостоятельная деятельность	8.30 – 8.50
Совместная деятельность	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность	10.10 – 10.30
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.20
Обед, самостоятельная деятельность, подготовка ко сну	12.20 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00
Бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10
Самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Совместная деятельность	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 19.00

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 49
Л.В. Ермолова
Врач

**Режим дня детей старшей группы
(период адаптации)
на 2018 – 2019 учебный год**
С учетом требований СанПиНа 2.4.1. 3049-13

Прием, общение с родителями, детьми	7.00 – 8.10
Самостоятельная совместная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность	8.20 – 8.30
Завтрак, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Совместная деятельность	9.00 – 9.20 9.30 – 9.55
Самостоятельная совместная деятельность	9.55 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Самостоятельная совместная деятельность	10.10 – 11.00
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 12.40
Обед, подготовка ко сну	12.40 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00
Бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10
Самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Совместная деятельность	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 19.00

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 49
Л.В. Ермолова
Врач

**Режим дня детей компенсирующей группы №1
(период адаптации)
на 2018 – 2019 учебный год**
С учетом требований СанПиНа 2.4.1.3049-13

Прием, общение с родителями, детьми	8.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Самостоятельная деятельность	8.25 – 8.30
Завтрак, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Совместная деятельность	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Совместная деятельность	10.15 – 10.40
Самостоятельная деятельность	10.40 – 11.00
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 12.40
Обед, подготовка ко сну	12.40 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00
Бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10
Совместная деятельность	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Совместная деятельность	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 18.00

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 49
Л.В. Ермолова
Врач

**Режим дня детей компенсирующей группы №6
(период адаптации)
на 2018 – 2019 учебный год**
С учетом требований СанПиНа 2.4.1. 3049-13

Прием, общение с родителями, детьми	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Самостоятельная деятельность	8.25 – 8.30
Завтрак, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Совместная деятельность	9.00 – 9.20
Самостоятельная совместная деятельность	9.20 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Совместная деятельность	10.10 – 10.35
Самостоятельная совместная деятельность	10.35 – 11.00
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 12.40
Обед, подготовка ко сну	12.40 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00
Бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10
Самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Совместная деятельность	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 19.00

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 49
Л.В. Ермолова
Врач

**Режим дня детей компенсирующей группы №4
(период адаптации)
на 2018 – 2019 учебный год**

С учетом требований СанПиНа 2.4.1. 3049-13

Прием, общение с родителями, детьми	8.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Самостоятельная деятельность	8.25 – 8.30
Завтрак, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Совместная деятельность	9.00 – 9.20 9.25 – 9.45 10.10 – 10.35 (по подгруппам)
Самостоятельная деятельность	9.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Самостоятельная, совместная деятельность	10.10 – 10.45
Совместная деятельность	10.45 – 11.10
Самостоятельная деятельность	11.10 – 11.20
Прогулка, совместная, самостоятельная деятельность	11.20 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 12.40
Обед, подготовка ко сну	12.40 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00
Бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10
Самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Совместная деятельность	16.00 – 16.30
Прогулка, совместная, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30 – 18.00

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ №
Л.В. Ермолова
Врач

**Режим дня детей компенсирующей группы №3
(период адаптации)**

на 2018 – 2019 учебный год

С учетом требований СанПиНа 2.4.1. 3049-13

Прием, общение с родителями, детьми	8.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Самостоятельная деятельность	8.25 – 8.30
Завтрак, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Совместная деятельность	9.00 – 9.50
Самостоятельная совместная деятельность	9.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Самостоятельная, совместная деятельность	10.10 – 11.00
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 12.40
Обед, подготовка ко сну	12.40 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00
Бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10
Совместная деятельность	15.10 – 15.30
Самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Совместная деятельность	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 18.00

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ №
Заведующий ГБДОУ № 49
Л.В. Ермолова
Врач

**Режим дня детей компенсирующей группы №2
(период адаптации)
на 2018 – 2019 учебный год
С учетом требований СанПиНа 2.4.1. 3049-13**

Прием, общение с родителями, детьми	8.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Самостоятельная деятельность	8.25 – 8.30
Завтрак, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Совместная деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Совместная деятельность	10.10 – 10.40
Самостоятельная деятельность	10.40 – 11.00
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 12.40
Обед, подготовка ко сну	12.40 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00
Бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10
Совместная деятельность	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Совместная деятельность	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 18.00