|  |  |
| --- | --- |
|  | УтверждаюЗаведующий ГБДОУ № 49\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.В. Ермолова\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Врач |

**Режим дня детей младшей группы (период адаптации)**

**на 2017 – 2018 учебный год**

С учетом требований СанПиНа 2.4.1.3049-13

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, общение с родителями, детьми | 7.00 – 8.15 |
| Самостоятельная совместная деятельность | 7.00 – 8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15 – 8.20 |
| Самостоятельная деятельность | 8.20 – 8.30 |
| Завтрак, самостоятельная деятельность | 8.30 – 9.00 |
| Совместная деятельность | 9.00 – 9.40 |
| Самостоятельная совместная деятельность | 9.40 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Самостоятельная деятельность | 10.10 – 10.30 |
| Прогулка, совместная самостоятельная деятельность | 10.30 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.00 – 12.20 |
| Обед, самостоятельная деятельность, подготовка ко сну | 12.20 – 13.00 |
| Сон | 13.00 – 15.00 |
| Бодрящая гимнастика | 15.00 – 15.10 |
| Самостоятельная деятельность | 15.10 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 16.00 |
| Совместная деятельность  | 16.00 – 16.30 |
| Самостоятельная деятельность  | 16.30 – 17.00 |
| Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой | 17.00 – 19.00 |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | УтверждаюЗаведующий ГБДОУ № 49\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.В. Ермолова\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Врач |

**Режим дня детей старшей группы №1**

**(период адаптации)**

**на 2017 – 2018 учебный год**

С учетом требований СанПиНа 2.4.1. 3049-13

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, общение с родителями, детьми | 7.00 – 8.15 |
| Самостоятельная совместная деятельность | 7.00 – 8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15 – 8.23 |
| Самостоятельная деятельность | 8.23 – 8.30 |
| Завтрак, самостоятельная деятельность | 8.30 – 8.50 |
| Совместная деятельность | 9.00 - 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Самостоятельная деятельность | 10.10 – 10.30 |
| Прогулка, совместная самостоятельная деятельность | 10.30 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.00 – 12.20 |
| Обед, самостоятельная деятельность, подготовка ко сну | 12.20 – 13.00 |
| Сон | 13.00 – 15.00 |
| Бодрящая гимнастика | 15.00 – 15.10 |
| Самостоятельная деятельность | 15.10 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 16.00 |
| Совместная деятельность | 16.00 – 16.30 |
| Самостоятельная деятельность | 16.30 – 17.00 |
| Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой | 17.00 – 19.00 |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  УтверждаюЗаведующий ГБДОУ № 49\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.В. Ермолова\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Врач |

**Режим дня детей старшей группы №2**

**(период адаптации)**

**на 2017 – 2018 учебный год**

С учетом требований СанПиНа 2.4.1. 3049-13

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, общение с родителями, детьми | 7.00 – 8.10 |
| Самостоятельная совместная деятельность | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 – 8.20 |
| Самостоятельная деятельность | 8.20 – 8.30 |
| Завтрак, самостоятельная деятельность | 8.30 – 9.00 |
| Совместная деятельность | 9.00 – 9.209.30 – 9.55 |
| Самостоятельная совместная деятельность | 9.55 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Самостоятельная совместная деятельность | 10.10 – 11.00 |
| Прогулка, совместная самостоятельная деятельность | 11.00 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.30 – 12.40 |
| Обед, подготовка ко сну | 12.40 – 13.00 |
| Сон | 13.00 – 15.00 |
| Бодрящая гимнастика | 15.00 – 15.10 |
| Самостоятельная деятельность | 15.10 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 16.00 |
| Совместная деятельность | 16.00 – 16.30 |
| Самостоятельная деятельность | 16.30 – 17.00 |
| Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой | 17.00 – 19.00 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | УтверждаюЗаведующий ГБДОУ № 49\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.В. Ермолова\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Врач |

**Режим дня детей компенсирующей группы №1**

**(период адаптации)**

**на 2017 – 2018 учебный год**

С учетом требований СанПиНа 2.4.1.3049-13

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, общение с родителями, детьми | 8.00 – 8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15 – 8.25 |
| Самостоятельная деятельность | 8.25 – 8.30 |
| Завтрак, самостоятельная деятельность | 8.30 – 9.00 |
| Совместная деятельность | 9.00 - 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.15 |
| Совместная деятельность | 10.15 – 10.40 |
| Самостоятельная деятельность | 10.40 – 11.00 |
| Прогулка, совместная самостоятельная деятельность | 11.00 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.30 – 12.40 |
| Обед, подготовка ко сну | 12.40 – 13.00 |
| Сон | 13.00 – 15.00 |
| Бодрящая гимнастика | 15.00 – 15.10 |
| Совместная деятельность | 15.10 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 16.00 |
| Совместная деятельность | 16.00 – 16.30 |
| Самостоятельная деятельность | 16.30 – 17.00 |
| Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой | 17.00 – 18.00 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | УтверждаюЗаведующий ГБДОУ № 49\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.В. Ермолова\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Врач |

**Режим дня детей компенсирующей группы №3**

**(период адаптации)**

**на 2017 – 2018 учебный год**

С учетом требований СанПиНа 2.4.1. 3049-13

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, общение с родителями, детьми | 8.00 – 8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15 – 8.25 |
| Самостоятельная деятельность | 8.25 – 8.30 |
| Завтрак, самостоятельная деятельность | 8.30 – 9.00 |
| Совместная деятельность | 9.00 – 9.20 |
| Самостоятельная совместная деятельность | 9.20 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Совместная деятельность | 10.10 – 10.35 |
| Самостоятельная совместная деятельность  | 10.35 – 11.00 |
| Прогулка, совместная самостоятельная деятельность | 11.00 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду  | 12.30 – 12.40 |
| Обед, подготовка ко сну  | 12.40 – 13.00 |
| Сон  | 13.00 – 15.00 |
| Бодрящая гимнастика  | 15.00 – 15.10 |
| Самостоятельная деятельность  | 15.10 – 15.30 |
| Полдник  | 15.30 – 16.00 |
| Совместная деятельность  | 16.00 – 16.30 |
| Самостоятельная деятельность  | 16.30 – 17.00 |
| Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой | 17.00 – 18.00 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | УтверждаюЗаведующий ГБДОУ № 49\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.В. Ермолова\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Врач |

**Режим дня детей компенсирующей группы №4**

**(период адаптации)**

**на 2017 – 2018 учебный год**

С учетом требований СанПиНа 2.4.1. 3049-13

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, общение с родителями, детьми | 8.00 – 8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15 – 8.25 |
| Самостоятельная деятельность | 8.25 – 8.30 |
| Завтрак, самостоятельная деятельность | 8.30 – 9.00 |
| Совместная деятельность | 9.00 – 9.209.25 – 9.4510.10 – 10.35(по подгруппам) |
| Самостоятельная деятельность | 9.50 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Самостоятельная, совместная деятельность  | 10.10 – 10.45 |
| Совместная деятельность | 10.45 – 11.10 |
| Самостоятельная деятельность | 11.10 – 11.20 |
| Прогулка, совместная, самостоятельная деятельность | 11.20 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.30 – 12.40 |
| Обед, подготовка ко сну | 12.40 – 13.00 |
| Сон | 13.00 – 15.00 |
| Бодрящая гимнастика | 15.00 – 15.10 |
| Самостоятельная деятельность  | 15.10 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 16.00 |
| Совместная деятельность | 16.00 – 16.30 |
| Прогулка, совместная, самостоятельная деятельность, уход домой | 16.30 – 18.00 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | УтверждаюЗаведующий ГБДОУ №\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.В. Ермолова\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Врач |

**Режим дня детей компенсирующей группы №5**

**(период адаптации)**

**на 2017 – 2018 учебный год**

С учетом требований СанПиНа 2.4.1. 3049-13

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, общение с родителями, детьми | 8.00 – 8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15 – 8.25 |
| Самостоятельная деятельность | 8.25 – 8.30 |
| Завтрак, самостоятельная деятельность | 8.30 – 9.00 |
| Совместная деятельность | 9.00 – 9.50 |
| Самостоятельная совместная деятельность | 9.50 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Самостоятельная, совместная деятельность | 10.10 –11.00 |
| Прогулка, совместная самостоятельная деятельность | 11.00 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.30 – 12.40 |
| Обед, подготовка ко сну | 12.40 – 13.00 |
| Сон | 13.00 – 15.00 |
| Бодрящая гимнастика | 15.00 – 15.10 |
| Совместная деятельность | 15.10 – 15.30 |
| Самостоятельная деятельность | 15.10 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 16.00 |
| Совместная деятельность | 16.00 – 16.30 |
| Самостоятельная деятельность | 16.30 – 17.00 |
| Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой | 17.00 – 18.00 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | УтверждаюЗаведующий ГБДОУ №Заведующий ГБДОУ № 49\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.В. Ермолова\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Врач |

**Режим дня детей компенсирующей группы №2**

**(период адаптации)**

**на 2017 – 2018 учебный год**

С учетом требований СанПиНа 2.4.1. 3049-13

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, общение с родителями, детьми | 8.00 – 8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15 – 8.25 |
| Самостоятельная деятельность | 8.25 – 8.30 |
| Завтрак, самостоятельная деятельность | 8.30 – 9.00 |
| Совместная деятельность | 9.00 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Совместная деятельность | 10.10 – 10.40 |
| Самостоятельная деятельность | 10.40 – 11.00 |
| Прогулка, совместная самостоятельная деятельность | 11.00 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.30 – 12.40 |
| Обед, подготовка ко сну | 12.40 – 13.00 |
| Сон | 13.00 – 15.00 |
| Бодрящая гимнастика | 15.00 – 15.10 |
| Совместная деятельность | 15.10 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 16.00 |
| Совместная деятельность | 16.00 – 16.30 |
| Самостоятельная деятельность | 16.30 – 17.00 |
| Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой | 17.00 – 18.00 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | УтверждаюЗаведующий ГБДОУ № 49\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.В. Ермолова\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Врач |

**Режим дня детей компенсирующей группы №5**

**(период адаптации)**

**на 2017 – 2018 учебный год**

С учетом требований СанПиНа 2.4.1. 3049-13

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, общение с родителями, детьми | 8.00 – 8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15 – 8.25 |
| Самостоятельная деятельность | 8.25 – 8.30 |
| Завтрак, самостоятельная деятельность | 8.30 – 9.00 |
| Совместная деятельность | 9.00 – 9.50 |
| Самостоятельная деятельность | 9.50 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Самостоятельная, совместная деятельность | 10.10 – 10.45 |
| Совместная деятельность | 10.45 – 11.10 |
| Самостоятельная деятельность | 11.10 – 11.20 |
| Прогулка, совместная, самостоятельная деятельность | 11.20 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.30 – 12.40 |
| Обед, подготовка ко сну | 12.40 – 13.00 |
| Сон | 13.00 – 15.00 |
| Бодрящая гимнастика | 15.00 – 15.10 |
| Самостоятельная деятельность | 15.10 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 16.00 |
| Совместная деятельность | 16.00 – 16.30 |
| Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой | 16.30 – 18.00 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | УтверждаюЗаведующий ГБДОУ № 49\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.В. Ермолова\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Врач |

**Режим дня детей компенсирующей группы №6**

**(период адаптации)**

**на 2017 – 2018 учебный год**

С учетом требований СанПиНа 2.4.1. 3049-13

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, общение с родителями, детьми | 7.00 – 8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15 – 8.25 |
| Самостоятельная деятельность | 8.25 – 8.30 |
| Завтрак, самостоятельная деятельность | 8.30 – 9.00 |
| Совместная деятельность | 9.00 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Совместная деятельность | 10.10 – 10.35 |
| Самостоятельная деятельность | 10.35 – 11.00 |
| Прогулка, совместная самостоятельная деятельность | 11.00 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.30 – 12.40 |
| Обед, подготовка ко сну | 12.40 – 13.00 |
| Сон | 13.00 – 15.00 |
| Бодрящая гимнастика | 15.00 – 15.10 |
| Совместная деятельность | 15.10 – 15.30 |
| Самостоятельная деятельность | 15.10 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 16.00 |
| Совместная деятельность | 16.00 – 16.30 |
| Самостоятельная деятельность | 16.30 – 17.00 |
| Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой | 17.00 – 19.00 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | УтверждаюЗаведующий ГБДОУ № 49\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.В. Ермолова\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Врач |

**Режим дня детей компенсирующей группы №8**

**(период адаптации)**

**на 2017 – 2018 учебный год**

С учетом требований СанПиНа 2.4.1. 3049-13

|  |  |
| --- | --- |
| Прием, общение с родителями, детьми | 8.00 – 8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15 – 8.25 |
| Самостоятельная деятельность | 8.25 – 8.30 |
| Завтрак, самостоятельная деятельность | 8.30 – 9.00 |
| Совместная деятельность | 9.00 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Совместная деятельность | 10.10 – 10.35 |
| Самостоятельная деятельность | 10.35 – 11.00 |
| Прогулка, совместная самостоятельная деятельность | 11.00 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.30 – 12.40 |
| Обед, подготовка ко сну | 12.40 – 13.00 |
| Сон | 13.00 – 15.00 |
| Бодрящая гимнастика | 15.00 – 15.10 |
| Совместная деятельность | 15.10 – 15.30 |
| Самостоятельная деятельность | 15.10 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 16.00 |
| Совместная деятельность | 16.00 – 16.30 |
| Самостоятельная деятельность | 16.30 – 17.00 |
| Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой | 17.00 – 18.00 |