

УВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №49

И.В. Ермолова
врач

Режим двигательной активности детей раннего возраста (2-3 года) на 2016-2017 у.г.
(12 часов пребывания в ДОУ)

№ п/п	Виды двигательной активности	Понедел	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего за неделю	Особенности организации
Организованные формы двигательной деятельности в 1 половине дня								
1	Утренняя гимнастика	5	5	5	5	5	25	В групповом помещении
2	Непрерывно образовательная деятельность («Музыка»)	6	0	6	0	0	12	На каждом занятии музыкально – ритмические движения
3	Физкультминутки	0	0	0	2	2	4	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
4	Непрерывно образовательная деятельность («Физическая культура»)	0	10	0	0	0	10	С учетом уровня ДА
5	Подвижные игры и физические упражнения	5	5	5	5	5	25	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
6	Подвижные игры и физические упражнения на дневной прогулке	15	15	15	15	15	75	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		31	35	31	27	27	151	2 ч. 31 мин.
Организованные формы двигательной деятельности во 2 половине дня								
1	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	5	5	5	5	5	25	По мере пробуждения детей
2	Непрерывно образовательная деятельность («Физическая культура»)	0	0	0	0	10	10	С учетом уровня ДА
3	Физкультминутки	2	2	2	2	0	8	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
4	Подвижные игры и физические упражнения	5	5	5	5	0	20	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
5	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	15	15	15	15	15	75	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		27	27	27	27	30	138	2 ч. 18 мин.
Самостоятельная двигательная деятельность в 1 половине дня								
	На прогулке	30	30	30	30	30	150	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	С использованием оборудования физкультурного уголка	5	5	5	5	5	25	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
	Прочие движения в режиме дня	60	60	60	40	40	260	В соответствие с режимом
ИТОГО		95	95	95	75	75	435	7 ч. 15 мин.
Самостоятельная двигательная деятельность во 2 половине дня								
	На прогулке	30	30	30	30	30	150	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	С использованием оборудования физкультурного уголка	5	5	5	5	5	25	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
	Прочие движения в режиме дня	20	20	20	20	40	120	В соответствие с режимом
ИТОГО		55	55	55	55	75	295	4 ч. 55 мин.
ИТОГО								
итого всего за первую половину дня		126	130	126	102	102	586	8 ч. 13 мин.
итого всего за вторую половину дня		82	82	82	82	105	433	8 ч. 1 мин.м
Всего за день	Организованные формы работы	58	62	58	54	57	289	4 ч. 49 мин
	Самостоятельная деятельность	150	150	150	130	150	730	12 ч. 10 мин
	Общий итог	208	212	208	184	207	1019	16 ч. 59 мин
Физкультурно – массовые мероприятия								
Форма работы		Время					Особенности организации	
Неделя здоровья		Каникулы (январь, лето)					2 раза в год	
Музыкальный досуг		По плану					1 раз в месяц	
Физкультурные праздники		По плану					2 раза в год	
Совместная физкультурно-оздоровительная работа								
Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях		Февраль март					Во время проведения совместных праздников 2 раза в год	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №49

Л.В. Ермолова
Инач

Режим двигательной активности детей младшего возраста (3-4 года) на 2016-2017 у.г.
(12 часов пребывания в ДОУ)

№ п/п	Виды двигательной активности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего за неделю	Особенности организации
Организованные формы двигательной деятельности в 1 половине дня								
1	Утренняя гимнастика	5	5	5	5	5	25	В групповом помещении
2	Непрерывно образовательная деятельность («Музыка»)	10	0	10	0	0	20	На каждом занятии музыкально – ритмические движения
3	Физкультминутки	2	2	2	2	2	10	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
4	Непрерывно образовательная деятельность («Физическая культура»)	0	15	0	15	15	45	С учетом уровня ДА
5	Подвижные игры и физические упражнения на дневной прогулке	15	15	15	15	5	65	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		32	37	32	37	27	165	2 ч. 45 мин.
Организованные формы двигательной деятельности во 2 половине дня								
1	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	5	5	5	5	5	25	По мере пробуждения детей
2	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	15	15	15	15	15	75	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		20	20	20	20	20	100	2 ч. 5 мин.
Самостоятельная двигательная деятельность в 1 половине дня								
	На прогулке	20	20	20	20	20	100	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	Прочие движения в режиме дня	60	60	60	60	40	280	В соответствии с режимом
ИТОГО		80	80	80	80	60	380	6 ч. 20 мин.
Самостоятельная двигательная деятельность во 2 половине дня								
	На прогулке	40	40	40	40	40	200	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	С использованием оборудования физкультурного уголка	15	15	15	15	15	75	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
	Прочие движения в режиме дня	20	20	20	20	20	100	В соответствии с режимом
ИТОГО		75	75	75	75	75	375	6 ч. 15 мин.
итого за первую половину дня		112	117	112	117	87	545	9 ч. 05 мин.
итого за вторую половину дня		95	95	95	95	95	475	7 ч. 55 мин.
Всего за день	Организованные формы работы	52	57	52	57	47	265	4 ч. 25 мин
	Самостоятельная деятельность	155	155	155	155	135	755	11 ч. 55 мин
	Общий итог	207	212	207	212	182	1020	17 ч. 00 мин
Физкультурно – массовые мероприятия								
	Форма работы	Время				Особенности организации		
	Неделя здоровья	Каникулы (январь, лето)				2 раза в год		
	Музыкальный досуг	По плану				1 раз в месяц		
	Физкультурные праздники	По плану				2 раза в год		
Совместная физкультурно-оздоровительная работа								
	Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях детского сада	Февраль				Во время проведения совместных праздников 2 раза в год		
		март						

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №49

Л.В. Ермолова
врач

Режим двигательной активности детей среднего возраста (4-5 лет) на 2016-2017 уч.г.

(12 часов пребывания в ДОУ)

№ п/п	Виды двигательной активности	Всего за неделю					Особенности организации
		Понедель	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	

Организованные формы двигательной деятельности в 1 половине дня

1	Утренняя гимнастика	8	8	8	8	8	40	В групповом помещении
2	Непрерывно образовательная деятельность («Музыка»)	0	10	0	10	0	20	На каждом занятии музыкально – ритмические движения
3	Физкультминутки	2	2	2	2	2	10	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
4	Непрерывно образовательная деятельность («Физическая культура»)	20	0	20	0	20	60	С учетом уровня ДА
5	Подвижные игры и физические упражнения на дневной прогулке	15	15	15	15	5	65	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		45	35	45	35	35	195	3 ч. 15 мин.

Организованные формы двигательной деятельности во 2 половине дня

1	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	6	6	6	6	6	30	По мере пробуждения детей
2	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	15	15	15	15	15	75	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		21	21	21	21	21	105	1 ч. 45 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность в 1 половине дня

	На прогулке	30	30	30	30	30	150	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	Прочие движения в режиме дня	60	60	60	60	40	280	В соответствии с режимом
ИТОГО		90	90	90	90	70	430	7 ч. 10 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность во 2 половине дня

	На прогулке	30	30	30	30	30	150	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	С использованием оборудования физкультурного уголка	15	15	15	15	15	75	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
	Прочие движения в режиме дня	20	20	20	20	20	100	В соответствии с режимом
ИТОГО		65	65	65	65	65	325	5 ч. 25 мин.

Итого

итого всего за первую половину дня		135	125	135	125	105	625	10 ч. 25 мин.
итого всего за вторую половину дня		86	86	86	86	86	430	7 ч. 10 мин.
Всего за день	Организованные формы работы	66	56	66	56	56	300	5 ч. 00 мин
	Самостоятельная деятельность	155	155	155	155	135	755	12 ч. 35 мин
	Общий итог	221	211	221	211	191	1055	17 ч. 35 мин

Физкультурно – массовые мероприятия

Форма работы	Время	Особенности организации
Неделя здоровья	Каникулы (январь, лето)	2 раза в год
Музыкальный досуг	По плану	1 раз в месяц
Физкультурные праздники	По плану	2 раза в год

Совместная физкультурно-оздоровительная работа

Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях детского сада	Февраль	Во время проведения совместных праздников 2 раза в год
	март	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №49

Л.В. Ермолова
врач

Режим двигательной активности детей старшей группы (5-6 лет) на 2016-2017 у.г.
(12 часов пребывания в ДОУ)

№ п/п	Виды двигательной активности	Понед	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего за неделю	Особенности организации
Организованные формы двигательной деятельности в 1 половине дня								
1	Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10	50	В групповом помещении
2	Непрерывно образовательная деятельность («Музыка»)	0	15	0	15	0	30	На каждом занятии музыкально – ритмические движения
3	Физкультминутки	2	2	2	2	2	10	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
4	Непрерывно образовательная деятельность («Физическая культура»)	25	0	25	0	25	75	С учетом уровня ДА
5	Подвижные игры и физические упражнения на дневной прогулке	20	20	20	20	10	90	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		57	47	57	47	47	255	4 ч. 15 мин.
Организованные формы двигательной деятельности во 2 половине дня								
1	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	8	8	8	8	8	40	По мере пробуждения детей
2	Физкультминутки	0	2	2	0	0	4	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
3	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	30	30	30	30	30	150	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		38	40	40	38	38	194	3 ч. 14 мин.
Самостоятельная двигательная деятельность в 1 половине дня								
	Прочие движения в режиме дня	60	60	60	60	40	280	В соответствии с режимом
	На прогулке	30	30	30	30	30	150	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
ИТОГО		90	90	90	90	70	430	6 ч. 30 мин.
Самостоятельная двигательная деятельность во 2 половине дня								
	На прогулке	40	40	40	40	40	200	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	С использованием оборудования физкультурного уголка	15	15	10	15	15	70	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
	Прочие движения в режиме дня	20	20	20	20	20	100	В соответствии с режимом
ИТОГО		75	75	70	75	75	370	6 ч. 40 мин.
Итого								
итого всего за первую половину дня		147	137	147	137	117	685	10 ч. 45 мин.
итого всего за вторую половину дня		113	115	110	113	113	564	9 ч. 54 мин.
Всего за день	Организованные формы работы	95	87	97	85	85	449	7 ч. 29 мин
	Самостоятельная деятельность	165	165	160	165	145	800	13 ч. 10 мин
	Общий итог	260	252	257	250	230	1249	20 ч. 39 мин
Физкультурно – массовые мероприятия								
Форма работы		Время					Особенности организации	
Неделя здоровья		Каникулы (январь, лето)					2 раза в год	
Музыкальный досуг		По плану					1 раз в месяц	
Физкультурные праздники		По плану					2 раза в год	
Совместная физкультурно-оздоровительная работа								
Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях детского сада		Февраль					Во время проведения совместных праздников 2 раза в год	
		март						

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №49

Л.В. Ермолова

впач

Режим двигательной активности детей компенсирующей группы №8 (4-5 лет) на 2016-2017 уч.г.
(10 часов пребывания в ДОУ)

№ п/п	Виды двигательной активности	Понедель	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего за неделю	Особенности организации
-------	------------------------------	----------	---------	-------	---------	---------	-----------------	-------------------------

Организованные формы двигательной деятельности в 1 половине дня

1	Утренняя гимнастика	8	8	8	8	8	40	В групповом помещении
2	Непрерывно образовательная деятельность («Музыка»)	10	0	10	0	0	20	На каждом занятии музыкально – ритмические движения
3	Физкультминутки	2	2	2	2	2	10	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
4	Непрерывно образовательная деятельность («Физическая культура»)	0	20	0	20	20	60	С учетом уровня ДА
5	Подвижные игры и физические упражнения на дневной прогулке	15	15	15	5	15	65	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		35	45	35	35	45	195	3 ч. 15 мин.

Организованные формы двигательной деятельности во 2 половине дня

1	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	6	6	6	6	6	30	По мере пробуждения детей
2	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	15	15	15	15	15	75	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		21	21	21	21	21	105	1 ч. 45 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность в 1 половине дня

	На прогулке	30	30	30	30	30	150	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	Прочие движения в режиме дня	60	60	60	40	60	280	В соответствии с режимом
ИТОГО		90	90	90	70	90	430	7 ч. 20 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность во 2 половине дня

	На прогулке	20	20	20	20	20	100	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	С использованием оборудования физкультурного уголка	15	15	15	15	15	75	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
	Прочие движения в режиме дня	20	20	20	20	20	100	В соответствии с режимом
ИТОГО		55	55	55	55	55	275	4 ч. 35 мин.

Итого

итого всего за первую половину дня		125	135	125	105	135	625	8 ч. 55 мин.
итого всего за вторую половину дня		76	76	76	76	76	380	8 ч. 50 мин.
Всего за день	Организованные формы работы	56	66	56	56	66	300	5 ч. 00 мин
	Самостоятельная деятельность	145	145	145	125	145	705	11 ч. 45 мин
	Общий итог	201	211	201	181	211	1005	16 ч. 45 мин

Физкультурно – массовые мероприятия

Форма работы	Время	Особенности организации
Неделя здоровья	Каникулы (январь, лето)	2 раза в год
Музыкальный досуг	По плану	1 раз в месяц
Физкультурные праздники	По плану	2 раза в год

Совместная физкультурно-оздоровительная работа

Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях детского сада	Февраль	Во время проведения совместных праздников 2 раза в год
	март	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №49

Л.В. Ермолова

Режим двигательной активности детей компенсирующей группы №1 на 2016-2017 у.г.
(10 часов пребывания в ДОУ)

№ п/п	Виды двигательной активности	Понедель	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего за неделю	Особенности организации
-------	------------------------------	----------	---------	-------	---------	---------	-----------------	-------------------------

Организованные формы двигательной деятельности в 1 половине дня

1	Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10	50	В групповом помещении
2	Непрерывно образовательная деятельность («Музыка»)	15	0	15	0	0	30	На каждом занятии музыкально – ритмические движения
3	Физкультминутки	2	2	2	2	2	10	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
4	Непрерывно образовательная деятельность («Физическая культура»)	0	25	0	25	0	50	С учетом уровня ДА
5	Подвижные игры и физические упражнения на дневной прогулке	20	20	20	20	10	90	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		47	57	47	57	22	230	3 ч. 50 мин.

Организованные формы двигательной деятельности во 2 половине дня

1	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	8	8	8	8	8	40	По мере пробуждения детей
2	Физкультминутки	0	2	0	0	0	2	необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
	Непрерывно образовательная деятельность («Физическая культура»)	0	0	0	0	25	25	С учетом уровня ДА
3	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	20	20	20	20	20	100	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		28	30	28	28	53	167	2 ч. 47 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность в 1 половине дня

	на прогулке	20	20	20	20	20	100	
	Прочие движения в режиме дня	60	60	60	40	40	260	В соответствие с режимом
ИТОГО		80	80	80	60	60	360	6 ч. 00 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность во 2 половине дня

	На прогулке	30	30	30	30	30	150	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	С использованием оборудования физкультурного уголка	15	15	15	15	10	70	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
	Прочие движения в режиме дня	20	20	20	20	40	120	В соответствие с режимом
ИТОГО		65	65	65	65	80	340	5 ч. 40 мин.

Итого

итого всего за первую половину дня	127	137	127	117	82	590	9 ч. 50 мин.
итого всего за вторую половину дня	93	95	93	93	133	507	8 ч. 27 мин.

Всего за день	Организованные формы работы	75	87	75	85	75	397	6 ч. 37 мин
	Самостоятельная деятельность	145	145	145	125	140	700	11 ч. 40 мин
	Общий итог	220	232	220	210	215	1097	18 ч. 18 мин

Физкультурно – массовые мероприятия

Форма работы	Время	Особенности организации
Неделя здоровья	Каникулы (январь, лето)	2 раза в год
Музыкальный досуг	По плану	1 раз в месяц
Физкультурные праздники	По плану	2 раза в год

Совместная физкультурно-оздоровительная работа

Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях детского сада	Февраль	Во время проведения совместных праздников 2 раза в год
	март	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №49
Л.В. Ермолова
врач

Режим двигательной активности детей компенсирующей группы №5 на 2016-2017 у.г.
(10 часов пребывания в ДОУ)

№ п/п	Виды двигательной активности	Понедел	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего за неделю	Особенности организации
-------	------------------------------	---------	---------	-------	---------	---------	-----------------	-------------------------

Организованные формы двигательной деятельности в 1 половине дня

1	Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10	50	В групповом помещении
2	Непрерывно образовательная деятельность («Музыка»)	0	0	0	0	15	15	На каждом занятии музыкально – ритмические
3	Физкультминутки	2	2	4	2	2	12	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания
4	Непрерывно образовательная деятельность («Физическая культура»)	0	25	25	25	0	75	С учетом уровня ДА
5	Подвижные игры и физические	20	10	20	20	20	90	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		32	47	59	57	47	242	3 ч. 02 мин.

Организованные формы двигательной деятельности во 2 половине дня

1	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	8	8	8	8	8	40	По мере пробуждения детей
2	Непрерывно образовательная деятельность («Музыка»)	0	0	15	0	0	15	На каждом занятии музыкально – ритмические
3	Физкультминутки	0	2	0	0	0	2	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
4	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	20	20	20	20	20	100	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		28	30	43	28	28	157	2 ч. 37 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность в 1 половине дня

	На прогулке	20	20	20	20	20	100	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	Прочие движения в режиме дня	60	40	40	60	60	260	В соответствие с режимом
ИТОГО		80	60	60	80	80	360	6 ч. 00 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность во 2 половине дня

	На прогулке	30	30	30	30	30	150	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	С использованием оборудования физкультурного уголка	15	15	10	15	15	70	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
	Прочие движения в режиме дня	20	20	40	20	20	120	В соответствие с режимом
ИТОГО		65	65	80	65	65	340	5 ч. 40 мин.

Итого

итого всего за первую половину дня		112	107	119	137	127	602	10 ч. 02 мин.
итого всего за вторую половину дня		93	95	123	93	93	497	8 ч. 17 мин.
Всего за день	Организованные формы работы	60	77	102	85	75	399	6 ч. 39 мин
	Самостоятельная деятельность	145	125	140	145	145	700	11 ч. 40 мин
	Общий итог	205	202	242	230	220	1099	18 ч. 19 мин

Физкультурно – массовые мероприятия

Форма работы	Время	Особенности организации
Неделя здоровья	Каникулы (январь, лето)	2 раза в год
Музыкальный досуг	По плану	1 раз в месяц
Физкультурные праздники	По плану	2 раза в год

Совместная физкультурно-оздоровительная работа

Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях детского сада	Февраль	Во время проведения совместных праздников 2 раза в год
	март	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №49
Л.В. Ермолова
врач

Режим двигательной активности детей компенсирующей группы №2 на 2016-2017 у.г.
(10 часов пребывания в ДОУ)

№ п/п	Виды двигательной активности	Понед	Вторник	Среда	Четвер	Пятница	Всего за неделю	Особенности организации
Организованные формы двигательной деятельности в 1 половине дня								
1	Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10	50	В групповом помещении
2	Непрерывно образовательная деятельность («Музыка»)	0	0	0	15	0	15	На каждом занятии музыкально – ритмические движения
3	Физкультминутки	6	4	6	4	4	24	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
4	Динамическая переменка	10	10	10	10	10	50	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
5	Непрерывно образовательная деятельность («Физическая культура»)	0	30	0	0	30	60	С учетом уровня ДА
6	Подвижные игры и физические упражнения на дневной прогулке	0	10	20	20	20	70	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		26	64	46	59	74	269	4 ч. 29 мин.
Организованные формы двигательной деятельности во 2 половине дня								
1	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	8	8	8	8	8	40	По мере пробуждения детей
2	Непрерывно образовательная деятельность («Музыка»)	15	0	0	0	0	15	На каждом занятии музыкально – ритмические движения
3	Непрерывно образовательная деятельность («Физическая культура»)	0	0	30	0	0	30	С учетом уровня ДА
4	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	20	20	20	20	20	100	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		43	28	58	28	28	185	3 ч. 05 мин.
Самостоятельная двигательная деятельность в 1 половине дня								
	На прогулке	30	30	30	30	30	150	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	Прочие движения в режиме дня	40	40	40	60	60	240	В соответствие с режимом
ИТОГО		70	70	70	90	90	390	6 ч. 30 мин.
Самостоятельная двигательная деятельность во 2 половине дня								
	На прогулке	30	30	30	30	30	150	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	С использованием оборудования физкультурного уголка	15	15	10	15	15	70	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
	Прочие движения в режиме дня	40	20	40	20	20	140	В соответствие с режимом
ИТОГО		85	65	80	65	65	360	6 ч. 00 мин.
Итого								
итого всего за первую половину дня		96	134	116	149	164	659	10 ч. 59 мин.
итого всего за вторую половину дня		128	93	138	93	93	545	9 ч. 05 мин.
Всего за день	Организованные формы работы	69	92	104	87	102	454	7 ч. 34 мин
	Самостоятельная деятельность	155	135	150	155	155	750	12 ч. 30 мин
	Общий итог	224	227	254	242	257	1204	20 ч. 04 мин
Физкультурно – массовые мероприятия								
	Форма работы	Время				Особенности организации		
	Неделя здоровья	Каникулы (январь, лето)				2 раза в год		
	Музыкальный досуг	По плану				1 раз в месяц		
	Физкультурные праздники	По плану				2 раза в год		
Совместная физкультурно-оздоровительная работа								
	Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях детского сада	Февраль				Во время проведения совместных праздников 2 раза в год		
		март						

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №49

Л.В. Ермолова
врач

Режим двигательной активности детей компенсирующей группы №3 на 2016-2017 у.г.
(10 часов пребывания в ДОУ)

№ п/п	Виды двигательной активности	Понедель	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего за неделю	Особенности организации
-------	------------------------------	----------	---------	-------	---------	---------	-----------------	-------------------------

Организованные формы двигательной деятельности в 1 половине дня

1	Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10	50	В групповом помещении
2	Непрерывно образовательная деятельность («Музыка»)	15	0	0	0	15	30	На каждом занятии музыкально – ритмические движения
3	Физкультминутки	4	4	4	4	4	20	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания
4	Динамическая перемена	10	10	10	10	10	50	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания
5	Непрерывно образовательная деятельность («Физическая культура»)	0	30	30	30	0	90	С учетом уровня ДА
6	Подвижные игры и физические упражнения на дневной прогулке	20	20	10	20	20	90	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		59	74	64	74	59	330	5 ч. 30 мин.

Организованные формы двигательной деятельности во 2 половине дня

1	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	8	8	8	8	8	40	По мере пробуждения детей
2	Физкультминутки	0	0	2	0	2	4	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
3	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	20	20	20	20	20	100	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		28	28	30	28	30	144	2 ч. 24 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность в 1 половине дня

	На прогулке	30	30	30	30	30	150	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	Прочие движения в режиме дня	60	60	40	60	60	280	В соответствии с режимом
ИТОГО		90	90	70	90	90	430	7 ч. 10 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность во 2 половине дня

	На прогулке	30	30	30	30	30	150	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	С использованием оборудования физкультурного уголка	15	15	15	15	15	75	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
	Прочие движения в режиме дня	15	15	15	15	20	80	В соответствии с режимом
ИТОГО		60	60	60	60	65	305	5 ч. 05 мин.

Итого

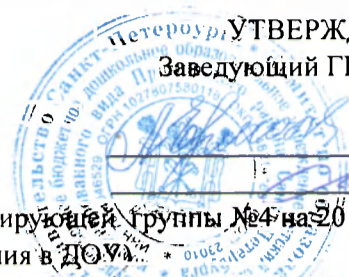
итого всего за первую половину дня		149	164	134	164	119	760	12 ч. 00 мин.
итого всего за вторую половину дня		88	88	90	88	95	449	7 ч. 49 мин.
Всего за день	Организованные формы работы	87	102	94	102	89	474	7 ч. 54 мин
	Самостоятельная деятельность	150	150	130	150	155	735	12 ч. 15 мин
	Общий итог	237	252	224	252	244	1209	20 ч. 09 мин

Физкультурно – массовые мероприятия

Форма работы	Сезон	Особенности организации
Неделя здоровья	Каникулы (январь, лето)	2 раза в год
Музыкальный досуг	Празднику	1 раз в месяц
Физкультурные праздники	Празднику	2 раза в год

Совместная физкультурно – оздоровительная работа

Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях детского сада	Сентябрь	Во время проведения совместных праздников 2 раза в год
	Февраль	


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий ГБДОУ №49
 Л.В. Ермолова
 врач

Режим двигательной активности детей компенсирующей Группы №4 на 2016-2017 у.г.
 (10 часов пребывания в ДОУ)

№ п/п	Виды двигательной активности	Понедель	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего за неделю	Особенности организации
-------	------------------------------	----------	---------	-------	---------	---------	-----------------	-------------------------

Организованные формы двигательной деятельности в 1 половине дня

1	Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10	50	В групповом помещении
2	Непрерывно образовательная деятельность («Музыка»)	0	15	0	15	0	30	На каждом занятии музыкально – ритмические движения
3	Физкультминутки	4	4	4	4	2	18	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
4	Динамическая переменка	10	10	10	10	0	40	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания
5	Непрерывно образовательная деятельность («Физическая культура»)	30	0	30	0	30	90	С учетом уровня ДА
6	Подвижные игры и физические упражнения на дневной прогулке	10	20	20	20	10	80	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		64	59	74	59	52	308	5 ч. 08 мин.

Организованные формы двигательной деятельности во 2 половине дня

1	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	8	8	8	8	8	40	По мере пробуждения детей
2	Физкультминутки	0	2	2	0	0	4	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
3	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	20	20	20	20	20	100	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		28	30	30	28	28	144	2 ч. 22 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность в 1 половине дня

	На прогулке	30	30	30	30	30	150	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	Прочие движения в режиме дня	40	60	60	60	60	280	В соответствие с режимом
ИТОГО		70	90	90	90	90	430	7 ч. 10 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность во 2 половине дня

	На прогулке	30	30	30	30	30	150	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	С использованием оборудования физкультурного уголка	20	10	10	15	15	70	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
	Прочие движения в режиме дня	20	20	20	20	20	100	В соответствие с режимом
ИТОГО		70	60	60	65	65	320	5 ч. 20 мин.

Итого

итого всего за первую половину дня	134	149	154	149	142	738	12 ч. 18 мин.
итого всего за вторую половину дня	98	90	90	93	93	464	7 ч. 44 мин.

Всего за день	Организованные формы работы	92	89	154	87	80	452	7 ч. 32 мин
	Самостоятельная деятельность	140	150	150	155	155	750	12 ч. 30 мин
	Общий итог	232	239	254	242	235	1202	20 ч. 02 мин

Физкультурно – массовые мероприятия

Форма работы	Время	Особенности организации
Неделя здоровья	Каникулы (январь, лето)	2 раза в год
Музыкальный досуг	Праздник	1 раз в месяц
Физкультурные праздники	Праздник	2 раза в год

Совместная физкультурно-оздоровительная работа

Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях детского сада	Февраль	Во время проведения совместных праздников 2 раза в год
	Апрель	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №49



Л.В. Ермолова
врач

Режим двигательной активности детей компенсирующей группы №6 на 2016-2017 у.г.
(10 часов пребывания в ДОУ)

№ п/п	Виды двигательной активности	Понедель	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего за неделю	Особенности организации
Организованные формы двигательной деятельности в 1 половине дня								
1	Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10	50	В групповом помещении
2	Непрерывно образовательная деятельность («Музыка»)	0	15	0	0	15	30	На каждом занятии музыкально – ритмические движения
3	Физкультминутки	6	4	4	4	4	22	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания
4	Динамическая перемена	10	10	10	10	10	50	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
5	Непрерывно образовательная деятельность («Физическая культура»)	0	0	30	30	0	60	С учетом уровня ДА
6	Подвижные игры и физические упражнения на дневной прогулке	20	20	20	10	20	90	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		46	59	74	64	59	302	5 ч. 02 мин.
Организованные формы двигательной деятельности во 2 половине дня								
1	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	8	8	8	8	8	40	По мере пробуждения детей
2	Физкультминутки	0	0	0	2	0	2	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
3	Непрерывно образовательная деятельность («Физическая культура»)	30	0	0	0	0	30	С учетом уровня ДА
4	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	25	20	20	20	20	105	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		63	28	28	30	28	177	2 ч. 57 мин.
Самостоятельная двигательная деятельность в 1 половине дня								
	На прогулке	30	30	30	30	30	150	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	Прочие движения в режиме дня	40	60	60	40	40	240	В соответствии с режимом
ИТОГО		70	90	90	70	70	390	6 ч. 30 мин.
Самостоятельная двигательная деятельность во 2 половине дня								
	На прогулке	30	30	30	30	30	150	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	С использованием оборудования физкультурного уголка	10	15	15	10	15	65	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
	Прочие движения в режиме дня	40	20	20	20	20	120	В соответствии с режимом
ИТОГО		80	65	65	60	65	335	5 ч. 35 мин.
Итого всего за первую половину дня		116	149	134	134	129	692	11 ч. 32 мин.
Итого всего за вторую половину дня		143	93	95	90	95	512	8 ч. 32 мин.
Всего за день	Организованные формы работы	109	87	102	94	87	479	7 ч. 59 мин
	Самостоятельная деятельность	150	155	135	130	135	725	12 ч. 05 мин
	Общий итог	259	242	237	224	222	1204	20 ч. 04 мин
Физкультурно – оздоровительные мероприятия								
	Форма работы							Особенности организации
	Неделя здоровья	Каждый год (январь, лето)						2 раза в год
	Музыкальный досуг	Каждый месяц						1 раз в месяц
	Физкультурные праздники	Каждый год						2 раза в год
Совместная физкультурно – оздоровительная работа								
	Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях детского сада							Во время проведения совместных праздников 2 раза в год

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №49

Л.В. Ермолова

врач

Режим двигательной активности детей компенсирующей группы №7 на 2016-2017 у.г.
(10 часов пребывания в ДОУ)

№ п/п	Виды двигательной активности	Понед	Вт	Сред	Четверг	Пятниц	Всего за неделю	Особенности организации
-------	------------------------------	-------	----	------	---------	--------	-----------------	-------------------------

Организованные формы двигательной деятельности в 1 половине дня

1	Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10	50	В групповом помещении
2	Непрерывно образовательная деятельность («Музыка»)	0	0	15	0	15	30	На каждом занятии музыкально – ритмические движения
3	Физкультминутки	4	6	4	4	4	22	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания
4	Динамическая переменка	0	10	10	0	10	30	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания
5	Непрерывно образовательная деятельность («Физическая культура»)	30	30	0	30	0	90	С учетом уровня ДА
6	Подвижные игры и физические упражнения на дневной прогулке	20	10	20	20	20	90	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		64	66	59	64	59	312	5 ч. 12 мин.

Организованные формы двигательной деятельности во 2 половине дня

1	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	8	8	8	8	8	40	По мере пробуждения детей
2	Физкультминутки	0	0	2	0	0	2	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания
3	Непрерывно образовательная деятельность («Физическая культура»)	0	0	0	0	0	0	С учетом уровня ДА
4	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	20	20	20	20	20	100	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		28	28	30	28	28	142	2 ч. 22 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность в 1 половине дня

	На прогулке	30	30	30	30	30	150	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	Прочие движения в режиме дня	60	40	60	60	60	280	В соответствие с режимом
ИТОГО		90	70	90	90	90	430	7 ч. 10 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность во 2 половине дня

	На прогулке	30	30	30	30	30	150	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	С использованием оборудования физкультурного уголка	15	15	10	15	15	70	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
	Прочие движения в режиме дня	20	20	20	20	20	100	В соответствие с режимом
ИТОГО		65	65	60	65	65	320	5 ч. 20 мин.

Итого

итого всего за первую половину дня		154	136	149	154	149	742	12 ч. 22 мин.
итого всего за вторую половину дня		93	93	90	93	93	462	7 ч. 42 мин.
Всего за день	Организованные формы работы	92	94	89	92	87	454	7 ч. 34 мин
	Самостоятельная деятельность	155	135	150	155	155	750	12 ч. 30 мин
	Общий итог	247	229	239	247	242	1204	20 ч. 04 мин

Физкультурно – массовые мероприятия

Форма работы	Сроки проведения	Особенности организации
Неделя здоровья	Каникулы (май, июль, лето)	2 раза в год
Музыкальный досуг	ежедневно	1 раз в месяц
Физкультурные праздники	ежедневно	2 раза в год

Совместная физкультурно-оздоровительная работа

Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях детского сада	Формы работы	Во время проведения совместных праздников 2 раза в год
---	--------------	--