

УВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №49

И.В. Ермолова
врач

Режим двигательной активности детей раннего возраста (2-3 года) на 2016-2017 у.г.
(12 часов пребывания в ДОУ)

№ п/п	Виды двигательной активности	Понедел	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего за неделю	Особенности организации
Организованные формы двигательной деятельности в 1 половине дня								
1	Утренняя гимнастика	5	5	5	5	5	25	В групповом помещении
2	Непрерывно образовательная деятельность («Музыка»)	6	0	6	0	0	12	На каждом занятии музыкально – ритмические движения
3	Физкультминутки	0	0	0	2	2	4	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
4	Непрерывно образовательная деятельность («Физическая культура»)	0	10	0	0	0	10	С учетом уровня ДА
5	Подвижные игры и физические упражнения	5	5	5	5	5	25	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
6	Подвижные игры и физические упражнения на дневной прогулке	15	15	15	15	15	75	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		31	35	31	27	27	151	2 ч. 31 мин.
Организованные формы двигательной деятельности во 2 половине дня								
1	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	5	5	5	5	5	25	По мере пробуждения детей
2	Непрерывно образовательная деятельность («Физическая культура»)	0	0	0	0	10	10	С учетом уровня ДА
3	Физкультминутки	2	2	2	2	0	8	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
4	Подвижные игры и физические упражнения	5	5	5	5	0	20	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
5	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	15	15	15	15	15	75	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		27	27	27	27	30	138	2 ч. 18 мин.
Самостоятельная двигательная деятельность в 1 половине дня								
	На прогулке	30	30	30	30	30	150	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	С использованием оборудования физкультурного уголка	5	5	5	5	5	25	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
	Прочие движения в режиме дня	60	60	60	40	40	260	В соответствии с режимом
ИТОГО		95	95	95	75	75	435	7 ч. 15 мин.
Самостоятельная двигательная деятельность во 2 половине дня								
	На прогулке	30	30	30	30	30	150	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	С использованием оборудования физкультурного уголка	5	5	5	5	5	25	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
	Прочие движения в режиме дня	20	20	20	20	40	120	В соответствии с режимом
ИТОГО		55	55	55	55	75	295	4 ч. 55 мин.
Итого								
итого всего за первую половину дня		126	130	126	102	102	586	8 ч. 13 мин.
итого всего за вторую половину дня		82	82	82	82	105	433	8 ч. 1 мин.м
Всего за день	Организованные формы работы	58	62	58	54	57	289	4 ч. 49 мин
	Самостоятельная деятельность	150	150	150	130	150	730	12 ч. 10 мин
	Общий итог	208	212	208	184	207	1019	16 ч. 59 мин
Физкультурно – массовые мероприятия								
Форма работы		Время				Особенности организации		
Неделя здоровья		Каникулы (январь, лето)				2 раза в год		
Музыкальный досуг		По плану				1 раз в месяц		
Физкультурные праздники		По плану				2 раза в год		
Совместная физкультурно-оздоровительная работа								
Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях		Февраль март				Во время проведения совместных праздников 2 раза в год		

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №49

Л.В. Ермолова
Инс

Режим двигательной активности детей младшего возраста (3-4 года) на 2016-2017 у.г.
(12 часов пребывания в ДОУ)

№ п/п	Виды двигательной активности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего за неделю	Особенности организации
Организованные формы двигательной деятельности в 1 половине дня								
1	Утренняя гимнастика	5	5	5	5	5	25	В групповом помещении
2	Непрерывно образовательная деятельность («Музыка»)	10	0	10	0	0	20	На каждой занятии музыкально – ритмические движения
3	Физкультминутки	2	2	2	2	2	10	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
4	Непрерывно образовательная деятельность («Физическая культура»)	0	15	0	15	15	45	С учетом уровня ДА
5	Подвижные игры и физические упражнения на дневной прогулке	15	15	15	15	5	65	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		32	37	32	37	27	165	2 ч. 45 мин.
Организованные формы двигательной деятельности во 2 половине дня								
1	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	5	5	5	5	5	25	По мере пробуждения детей
2	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	15	15	15	15	15	75	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		20	20	20	20	20	100	2 ч. 5 мин.
Самостоятельная двигательная деятельность в 1 половине дня								
	На прогулке	20	20	20	20	20	100	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	Прочие движения в режиме дня	60	60	60	60	40	280	В соответствии с режимом
ИТОГО		80	80	80	80	60	380	6 ч. 20 мин.
Самостоятельная двигательная деятельность во 2 половине дня								
	На прогулке	40	40	40	40	40	200	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	С использованием оборудования физкультурного уголка	15	15	15	15	15	75	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
	Прочие движения в режиме дня	20	20	20	20	20	100	В соответствии с режимом
ИТОГО		75	75	75	75	75	375	6 ч. 15 мин.
итого за первую половину дня		112	117	112	117	87	545	9 ч. 05 мин.
итого за вторую половину дня		95	95	95	95	95	475	7 ч. 55 мин.
Всего за день	Организованные формы работы	52	57	52	57	47	265	4 ч. 25 мин
	Самостоятельная деятельность	155	155	155	155	135	755	11 ч. 55 мин
	Общий итог	207	212	207	212	182	1020	17 ч. 00 мин
Физкультурно – массовые мероприятия								
	Форма работы	Время				Особенности организации		
	Неделя здоровья	Каникулы (январь, лето)				2 раза в год		
	Музыкальный досуг	По плану				1 раз в месяц		
	Физкультурные праздники	По плану				2 раза в год		
Совместная физкультурно-оздоровительная работа								
	Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях детского сада	Февраль				Во время проведения совместных праздников 2 раза в год		
		март						



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБОУ №49

Л.В. Ермолова
врач

Режим двигательной активности детей среднего возраста (4-5 лет) на 2016-2017 уч.г.
(12 часов пребывания в ДОУ)

№ п/п	Виды двигательной активности	Понедель	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Всего за неделю	Особенности организации
-------	------------------------------	----------	---------	-------	---------	---------	---------	-----------------	-------------------------

Организованные формы двигательной деятельности в 1 половине дня

1	Утренняя гимнастика	8	8	8	8	8	8	40	В групповом помещении
2	Непрерывно образовательная деятельность («Музыка»)	0	10	0	10	0	0	20	На каждом занятии музыкально – ритмические движения
3	Физкультминутки	2	2	2	2	2	2	10	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
4	Непрерывно образовательная деятельность («Физическая культура»)	20	0	20	0	20	0	60	С учетом уровня ДА
5	Подвижные игры и физические упражнения на дневной прогулке	15	15	15	15	5	5	65	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		45	35	45	35	35	35	195	3 ч. 15 мин.

Организованные формы двигательной деятельности во 2 половине дня

1	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	6	6	6	6	6	6	30	По мере пробуждения детей
2	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	15	15	15	15	15	15	75	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		21	21	21	21	21	21	105	1 ч. 45 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность в 1 половине дня

	На прогулке	30	30	30	30	30	30	150	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	Прочие движения в режиме дня	60	60	60	60	40	40	280	В соответствии с режимом
ИТОГО		90	90	90	90	70	70	430	7 ч. 10 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность во 2 половине дня

	На прогулке	30	30	30	30	30	30	150	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	С использованием оборудования физкультурного уголка	15	15	15	15	15	15	75	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
	Прочие движения в режиме дня	20	20	20	20	20	20	100	В соответствии с режимом
ИТОГО		65	65	65	65	65	65	325	5 ч. 25 мин.

Итого

итого всего за первую половину дня		135	125	135	125	105	105	625	10 ч. 25 мин.
итого всего за вторую половину дня		86	86	86	86	86	86	430	7 ч. 10 мин.
Всего за день	Организованные формы работы	66	56	66	56	56	56	300	5 ч. 00 мин
	Самостоятельная деятельность	155	155	155	155	135	135	755	12 ч. 35 мин
	Общий итог	221	211	221	211	191	191	1055	17 ч. 35 мин

Физкультурно – массовые мероприятия

Форма работы	Время	Особенности организации
Неделя здоровья	Каникулы (январь, лето)	2 раза в год
Музыкальный досуг	По плану	1 раз в месяц
Физкультурные праздники	По плану	2 раза в год

Совместная физкультурно-оздоровительная работа

Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях детского сада	Февраль	Во время проведения совместных праздников 2 раза в год
	март	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №49

Л.В. Ермолова
врач

Режим двигательной активности детей старшей группы (5-6 лет) на 2016-2017 у.г.
(12 часов пребывания в ДОУ)

№ п/п	Виды двигательной активности	Понед	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего за неделю	Особенности организации
Организованные формы двигательной деятельности в 1 половине дня								
1	Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10	50	В групповом помещении
2	Непрерывно образовательная деятельность («Музыка»)	0	15	0	15	0	30	На каждом занятии музыкально – ритмические движения
3	Физкультминутки	2	2	2	2	2	10	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
4	Непрерывно образовательная деятельность («Физическая культура»)	25	0	25	0	25	75	С учетом уровня ДА
5	Подвижные игры и физические упражнения на дневной прогулке	20	20	20	20	10	90	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		57	47	57	47	47	255	4 ч. 15 мин.
Организованные формы двигательной деятельности во 2 половине дня								
1	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	8	8	8	8	8	40	По мере пробуждения детей
2	Физкультминутки	0	2	2	0	0	4	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания
3	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	30	30	30	30	30	150	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		38	40	40	38	38	194	3 ч. 14 мин.
Самостоятельная двигательная деятельность в 1 половине дня								
	Прочие движения в режиме дня	60	60	60	60	40	280	В соответствие с режимом
	На прогулке	30	30	30	30	30	150	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
ИТОГО		90	90	90	90	70	430	6 ч. 30 мин.
Самостоятельная двигательная деятельность во 2 половине дня								
	На прогулке	40	40	40	40	40	200	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	С использованием оборудования физкультурного уголка	15	15	10	15	15	70	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
	Прочие движения в режиме дня	20	20	20	20	20	100	В соответствие с режимом
ИТОГО		75	75	70	75	75	370	6 ч. 40 мин.
Итого								
итого всего за первую половину дня		147	137	147	137	117	685	10 ч. 45 мин.
итого всего за вторую половину дня		113	115	110	113	113	564	9 ч. 54 мин.
Всего за день	Организованные формы работы	95	87	97	85	85	449	7 ч. 29 мин
	Самостоятельная деятельность	165	165	160	165	145	800	13 ч. 10 мин
	Общий итог	260	252	257	250	230	1249	20 ч. 39 мин
Физкультурно – массовые мероприятия								
Форма работы		Время					Особенности организации	
Неделя здоровья		Каникулы (январь, лето)					2 раза в год	
Музыкальный досуг		По плану					1 раз в месяц	
Физкультурные праздники		По плану					2 раза в год	
Совместная физкультурно-оздоровительная работа								
Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях детского сада		Февраль					Во время проведения совместных праздников 2 раза в год	
		март						

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №49

Л.В. Ермолова

впач

Режим двигательной активности детей компенсирующей группы №8 (4-5 лет) на 2016-2017 уч.г.
(10 часов пребывания в ДОУ)

№ п/п	Виды двигательной активности	Понедель	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего за неделю	Особенности организации
-------	------------------------------	----------	---------	-------	---------	---------	-----------------	-------------------------

Организованные формы двигательной деятельности в 1 половине дня

1	Утренняя гимнастика	8	8	8	8	8	40	В групповом помещении
2	Непрерывно образовательная деятельность («Музыка»)	10	0	10	0	0	20	На каждом занятии музыкально – ритмические движения
3	Физкультминутки	2	2	2	2	2	10	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
4	Непрерывно образовательная деятельность («Физическая культура»)	0	20	0	20	20	60	С учетом уровня ДА
5	Подвижные игры и физические упражнения на дневной прогулке	15	15	15	5	15	65	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		35	45	35	35	45	195	3 ч. 15 мин.

Организованные формы двигательной деятельности во 2 половине дня

1	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	6	6	6	6	6	30	По мере пробуждения детей
2	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	15	15	15	15	15	75	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		21	21	21	21	21	105	1 ч. 45 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность в 1 половине дня

	На прогулке	30	30	30	30	30	150	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	Прочие движения в режиме дня	60	60	60	40	60	280	В соответствии с режимом
ИТОГО		90	90	90	70	90	430	7 ч. 20 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность во 2 половине дня

	На прогулке	20	20	20	20	20	100	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	С использованием оборудования физкультурного уголка	15	15	15	15	15	75	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
	Прочие движения в режиме дня	20	20	20	20	20	100	В соответствии с режимом
ИТОГО		55	55	55	55	55	275	4 ч. 35 мин.

Итого

итого всего за первую половину дня		125	135	125	105	135	625	8 ч. 55 мин.
итого всего за вторую половину дня		76	76	76	76	76	380	8 ч. 50 мин.
Всего за день	Организованные формы работы	56	66	56	56	66	300	5 ч. 00 мин
	Самостоятельная деятельность	145	145	145	125	145	705	11 ч. 45 мин
	Общий итог	201	211	201	181	211	1005	16 ч. 45 мин

Физкультурно – массовые мероприятия

Форма работы	Время	Особенности организации
Неделя здоровья	Каникулы (январь, лето)	2 раза в год
Музыкальный досуг	По плану	1 раз в месяц
Физкультурные праздники	По плану	2 раза в год

Совместная физкультурно-оздоровительная работа

Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях детского сада	Февраль	Во время проведения совместных праздников 2 раза в год
	март	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №49

Л.В. Ермолова

Режим двигательной активности детей компенсирующей группы №1 на 2016-2017 у.г.
(10 часов пребывания в ДОУ)

№ п/п	Виды двигательной активности	Понедель	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего за неделю	Особенности организации
-------	------------------------------	----------	---------	-------	---------	---------	-----------------	-------------------------

Организованные формы двигательной деятельности в 1 половине дня

1	Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10	50	В групповом помещении
2	Непрерывно образовательная деятельность («Музыка»)	15	0	15	0	0	30	На каждом занятии музыкально – ритмические движения
3	Физкультминутки	2	2	2	2	2	10	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
4	Непрерывно образовательная деятельность («Физическая культура»)	0	25	0	25	0	50	С учетом уровня ДА
5	Подвижные игры и физические упражнения на дневной прогулке	20	20	20	20	10	90	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		47	57	47	57	22	230	3 ч. 50 мин.

Организованные формы двигательной деятельности во 2 половине дня

1	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	8	8	8	8	8	40	По мере пробуждения детей
2	Физкультминутки	0	2	0	0	0	2	необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
	Непрерывно образовательная деятельность («Физическая культура»)	0	0	0	0	25	25	С учетом уровня ДА
3	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	20	20	20	20	20	100	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		28	30	28	28	53	167	2 ч. 47 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность в 1 половине дня

	на прогулке	20	20	20	20	20	100	
	Прочие движения в режиме дня	60	60	60	40	40	260	В соответствие с режимом
ИТОГО		80	80	80	60	60	360	6 ч. 00 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность во 2 половине дня

	На прогулке	30	30	30	30	30	150	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	С использованием оборудования физкультурного уголка	15	15	15	15	10	70	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
	Прочие движения в режиме дня	20	20	20	20	40	120	В соответствие с режимом
ИТОГО		65	65	65	65	80	340	5 ч. 40 мин.

Итого

итого всего за первую половину дня	127	137	127	117	82	590	9 ч. 50 мин.
итого всего за вторую половину дня	93	95	93	93	133	507	8 ч. 27 мин.

Всего за день	Организованные формы работы	75	87	75	85	75	397	6 ч. 37 мин
	Самостоятельная деятельность	145	145	145	125	140	700	11 ч. 40 мин
	Общий итог	220	232	220	210	215	1097	18 ч. 18 мин

Физкультурно – массовые мероприятия

Форма работы	Время	Особенности организации
Неделя здоровья	Каникулы (январь, лето)	2 раза в год
Музыкальный досуг	По плану	1 раз в месяц
Физкультурные праздники	По плану	2 раза в год

Совместная физкультурно-оздоровительная работа

Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях детского сада	Февраль	Во время проведения совместных праздников 2 раза в год
	март	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №49
Л.В. Ермолова
врач

Режим двигательной активности детей компенсирующей группы №5 на 2016-2017 у.г.
(10 часов пребывания в ДОУ)

№ п/п	Виды двигательной активности	Понедел	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего за неделю	Особенности организации
-------	------------------------------	---------	---------	-------	---------	---------	-----------------	-------------------------

Организованные формы двигательной деятельности в 1 половине дня

1	Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10	50	В групповом помещении
2	Непрерывно образовательная деятельность («Музыка»)	0	0	0	0	15	15	На каждом занятии музыкально – ритмические
3	Физкультминутки	2	2	4	2	2	12	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания
4	Непрерывно образовательная деятельность («Физическая культура»)	0	25	25	25	0	75	С учетом уровня ДА
5	Подвижные игры и физические	20	10	20	20	20	90	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		32	47	59	57	47	242	3 ч. 02 мин.

Организованные формы двигательной деятельности во 2 половине дня

1	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	8	8	8	8	8	40	По мере пробуждения детей
2	Непрерывно образовательная деятельность («Музыка»)	0	0	15	0	0	15	На каждом занятии музыкально – ритмические
3	Физкультминутки	0	2	0	0	0	2	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
4	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	20	20	20	20	20	100	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		28	30	43	28	28	157	2 ч. 37 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность в 1 половине дня

	На прогулке	20	20	20	20	20	100	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	Прочие движения в режиме дня	60	40	40	60	60	260	В соответствие с режимом
ИТОГО		80	60	60	80	80	360	6 ч. 00 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность во 2 половине дня

	На прогулке	30	30	30	30	30	150	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	С использованием оборудования физкультурного уголка	15	15	10	15	15	70	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
	Прочие движения в режиме дня	20	20	40	20	20	120	В соответствие с режимом
ИТОГО		65	65	80	65	65	340	5 ч. 40 мин.

Итого

итого всего за первую половину дня		112	107	119	137	127	602	10 ч. 02 мин.
итого всего за вторую половину дня		93	95	123	93	93	497	8 ч. 17 мин.
Всего за день	Организованные формы работы	60	77	102	85	75	399	6 ч. 39 мин
	Самостоятельная деятельность	145	125	140	145	145	700	11 ч. 40 мин
	Общий итог	205	202	242	230	220	1099	18 ч. 19 мин

Физкультурно – массовые мероприятия

Форма работы	Время	Особенности организации
Неделя здоровья	Каникулы (январь, лето)	2 раза в год
Музыкальный досуг	По плану	1 раз в месяц
Физкультурные праздники	По плану	2 раза в год

Совместная физкультурно-оздоровительная работа

Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях детского сада	Февраль	Во время проведения совместных праздников 2 раза в год
	март	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №49
Л.В. Ермолова
врач

Режим двигательной активности детей компенсирующей группы №2 на 2016-2017 у.г.
(10 часов пребывания в ДОУ)

№ п/п	Виды двигательной активности	Понед	Вторник	Среда	Четвер	Пятница	Всего за неделю	Особенности организации
Организованные формы двигательной деятельности в 1 половине дня								
1	Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10	50	В групповом помещении
2	Непрерывно образовательная деятельность («Музыка»)	0	0	0	15	0	15	На каждом занятии музыкально – ритмические движения
3	Физкультминутки	6	4	6	4	4	24	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
4	Динамическая переменка	10	10	10	10	10	50	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
5	Непрерывно образовательная деятельность («Физическая культура»)	0	30	0	0	30	60	С учетом уровня ДА
6	Подвижные игры и физические упражнения на дневной прогулке	0	10	20	20	20	70	Подгруппами с учетом ДА
	ИТОГО	26	64	46	59	74	269	4 ч. 29 мин.
Организованные формы двигательной деятельности во 2 половине дня								
1	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	8	8	8	8	8	40	По мере пробуждения детей
2	Непрерывно образовательная деятельность («Музыка»)	15	0	0	0	0	15	На каждом занятии музыкально – ритмические движения
3	Непрерывно образовательная деятельность («Физическая культура»)	0	0	30	0	0	30	С учетом уровня ДА
4	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	20	20	20	20	20	100	Подгруппами с учетом ДА
	ИТОГО	43	28	58	28	28	185	3 ч. 05 мин.
Самостоятельная двигательная деятельность в 1 половине дня								
	На прогулке	30	30	30	30	30	150	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	Прочие движения в режиме дня	40	40	40	60	60	240	В соответствие с режимом
	ИТОГО	70	70	70	90	90	390	6 ч. 30 мин.
Самостоятельная двигательная деятельность во 2 половине дня								
	На прогулке	30	30	30	30	30	150	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	С использованием оборудования физкультурного уголка	15	15	10	15	15	70	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
	Прочие движения в режиме дня	40	20	40	20	20	140	В соответствие с режимом
	ИТОГО	85	65	80	65	65	360	6 ч. 00 мин.
Итого								
	итого всего за первую половину дня	96	134	116	149	164	659	10 ч. 59 мин.
	итого всего за вторую половину дня	128	93	138	93	93	545	9 ч. 05 мин.
Всего за день	Организованные формы работы	69	92	104	87	102	454	7 ч. 34 мин
	Самостоятельная деятельность	155	135	150	155	155	750	12 ч. 30 мин
	Общий итог	224	227	254	242	257	1204	20 ч. 04 мин
Физкультурно – массовые мероприятия								
	Форма работы	Время				Особенности организации		
	Неделя здоровья	Каникулы (январь, лето)				2 раза в год		
	Музыкальный досуг	По плану				1 раз в месяц		
	Физкультурные праздники	По плану				2 раза в год		
Совместная физкультурно-оздоровительная работа								
	Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях детского сада	Февраль				Во время проведения совместных праздников 2 раза в год		
		март						

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №49

Л.В. Ермолова
врач

Режим двигательной активности детей компенсирующей группы №3 на 2016-2017 у.г.
(10 часов пребывания в ДОУ)

№ п/п	Виды двигательной активности	Понедель	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего за неделю	Особенности организации
-------	------------------------------	----------	---------	-------	---------	---------	-----------------	-------------------------

Организованные формы двигательной деятельности в 1 половине дня

1	Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10	50	В групповом помещении
2	Непрерывно образовательная деятельность («Музыка»)	15	0	0	0	15	30	На каждом занятии музыкально – ритмические движения
3	Физкультминутки	4	4	4	4	4	20	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания
4	Динамическая перемена	10	10	10	10	10	50	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания
5	Непрерывно образовательная деятельность («Физическая культура»)	0	30	30	30	0	90	С учетом уровня ДА
6	Подвижные игры и физические упражнения на дневной прогулке	20	20	10	20	20	90	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		59	74	64	74	59	330	5 ч. 30 мин.

Организованные формы двигательной деятельности во 2 половине дня

1	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	8	8	8	8	8	40	По мере пробуждения детей
2	Физкультминутки	0	0	2	0	2	4	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
3	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	20	20	20	20	20	100	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		28	28	30	28	30	144	2 ч. 24 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность в 1 половине дня

	На прогулке	30	30	30	30	30	150	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	Прочие движения в режиме дня	60	60	40	60	60	280	В соответствии с режимом
ИТОГО		90	90	70	90	90	430	7 ч. 10 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность во 2 половине дня

	На прогулке	30	30	30	30	30	150	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	С использованием оборудования физкультурного уголка	15	15	15	15	15	75	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
	Прочие движения в режиме дня	15	15	15	15	20	80	В соответствии с режимом
ИТОГО		60	60	60	60	65	305	5 ч. 05 мин.

Итого

итого всего за первую половину дня		149	164	134	164	119	760	12 ч. 00 мин.
итого всего за вторую половину дня		88	88	90	88	95	449	7 ч. 49 мин.
Всего за день	Организованные формы работы	87	102	94	102	89	474	7 ч. 54 мин
	Самостоятельная деятельность	150	150	130	150	155	735	12 ч. 15 мин
	Общий итог	237	252	224	252	244	1209	20 ч. 09 мин

Физкультурно – массовые мероприятия

Форма работы	Сезон	Особенности организации
Неделя здоровья	Каникулы (январь, лето)	2 раза в год
Музыкальный досуг	Празднику	1 раз в месяц
Физкультурные праздники	Празднику	2 раза в год

Совместная физкультурно – оздоровительная работа

Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях детского сада	Сентябрь	Во время проведения совместных праздников 2 раза в год
	Февраль	


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий ГБДОУ №49
 Л.В. Ермолова
 врач

Режим двигательной активности детей компенсирующей Группы №4 на 2016-2017 у.г.
 (10 часов пребывания в ДОУ)

№ п/п	Виды двигательной активности	Понедель	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего за неделю	Особенности организации
-------	------------------------------	----------	---------	-------	---------	---------	-----------------	-------------------------

Организованные формы двигательной деятельности в 1 половине дня

1	Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10	50	В групповом помещении
2	Непрерывно образовательная деятельность («Музыка»)	0	15	0	15	0	30	На каждом занятии музыкально – ритмические движения
3	Физкультминутки	4	4	4	4	2	18	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
4	Динамическая переменка	10	10	10	10	0	40	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания
5	Непрерывно образовательная деятельность («Физическая культура»)	30	0	30	0	30	90	С учетом уровня ДА
6	Подвижные игры и физические упражнения на дневной прогулке	10	20	20	20	10	80	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		64	59	74	59	52	308	5 ч. 08 мин.

Организованные формы двигательной деятельности во 2 половине дня

1	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	8	8	8	8	8	40	По мере пробуждения детей
2	Физкультминутки	0	2	2	0	0	4	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
3	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	20	20	20	20	20	100	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		28	30	30	28	28	144	2 ч. 22 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность в 1 половине дня

	На прогулке	30	30	30	30	30	150	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	Прочие движения в режиме дня	40	60	60	60	60	280	В соответствие с режимом
ИТОГО		70	90	90	90	90	430	7 ч. 10 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность во 2 половине дня

	На прогулке	30	30	30	30	30	150	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	С использованием оборудования физкультурного уголка	20	10	10	15	15	70	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
	Прочие движения в режиме дня	20	20	20	20	20	100	В соответствие с режимом
ИТОГО		70	60	60	65	65	320	5 ч. 20 мин.

Итого

	итого всего за первую половину дня	134	149	154	149	142	738	12 ч. 18 мин.
	итого всего за вторую половину дня	98	90	90	93	93	464	7 ч. 44 мин.

Всего за день	Организованные формы работы	92	89	154	87	80	452	7 ч. 32 мин
	Самостоятельная деятельность	140	150	150	155	155	750	12 ч. 30 мин
	Общий итог	232	239	254	242	235	1202	20 ч. 02 мин

Физкультурно – массовые мероприятия

Форма работы	Время	Особенности организации
Неделя здоровья	Каникулы (январь, лето)	2 раза в год
Музыкальный досуг	Праздник	1 раз в месяц
Физкультурные праздники	Праздник	2 раза в год

Совместная физкультурно-оздоровительная работа

Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях детского сада	Февраль	Во время проведения совместных праздников 2 раза в год
	Апрель	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №49

Л.В. Ермолова
врач

Режим двигательной активности детей компенсирующей группы №6 на 2016-2017 у.г.
(10 часов пребывания в ДОУ)

№ п/п	Виды двигательной активности	Понедель	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Всего за неделю	Особенности организации
Организованные формы двигательной деятельности в 1 половине дня								
1	Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10	50	В групповом помещении
2	Непрерывно образовательная деятельность («Музыка»)	0	15	0	0	15	30	На каждом занятии музыкально – ритмические движения
3	Физкультминутки	6	4	4	4	4	22	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания
4	Динамическая перемена	10	10	10	10	10	50	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
5	Непрерывно образовательная деятельность («Физическая культура»)	0	0	30	30	0	60	С учетом уровня ДА
6	Подвижные игры и физические упражнения на дневной прогулке	20	20	20	10	20	90	Подгруппами с учетом ДА
	ИТОГО	46	59	74	64	59	302	5 ч. 02 мин.
Организованные формы двигательной деятельности во 2 половине дня								
1	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	8	8	8	8	8	40	По мере пробуждения детей
2	Физкультминутки	0	0	0	2	0	2	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания занятий
3	Непрерывно образовательная деятельность («Физическая культура»)	30	0	0	0	0	30	С учетом уровня ДА
4	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	25	20	20	20	20	105	Подгруппами с учетом ДА
	ИТОГО	63	28	28	30	28	177	2 ч. 57 мин.
Самостоятельная двигательная деятельность в 1 половине дня								
	На прогулке	30	30	30	30	30	150	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	Прочие движения в режиме дня	40	60	60	40	40	240	В соответствии с режимом
	ИТОГО	70	90	90	70	70	390	6 ч. 30 мин.
Самостоятельная двигательная деятельность во 2 половине дня								
	На прогулке	30	30	30	30	30	150	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	С использованием оборудования физкультурного уголка	10	15	15	10	15	65	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
	Прочие движения в режиме дня	40	20	20	20	20	120	В соответствии с режимом
	ИТОГО	80	65	65	60	65	335	5 ч. 35 мин.
	итого всего за первую половину дня	116	149	134	134	129	692	11 ч. 32 мин.
	итого всего за вторую половину дня	143	93	95	90	95	512	8 ч. 32 мин.
Всего за день	Организованные формы работы	109	87	102	94	87	479	7 ч. 59 мин
	Самостоятельная деятельность	150	155	135	130	135	725	12 ч. 05 мин
	Общий итог	259	242	237	224	222	1204	20 ч. 04 мин
Физкультурно – оздоровительные мероприятия								
	Форма работы							Особенности организации
	Неделя здоровья	Каждый год (январь, лето)						2 раза в год
	Музыкальный досуг	Каждый месяц						1 раз в месяц
	Физкультурные праздники	Каждый месяц						2 раза в год
Совместная физкультурно – оздоровительная работа								
	Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях детского сада							Во время проведения совместных праздников 2 раза в год

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №49

Л.В. Ермолова

врач

Режим двигательной активности детей компенсирующей группы №7 на 2016-2017 у.г.
(10 часов пребывания в ДОУ)

№ п/п	Виды двигательной активности	Понед	Вт	Сред	Четверг	Пятниц	Всего за неделю	Особенности организации
-------	------------------------------	-------	----	------	---------	--------	-----------------	-------------------------

Организованные формы двигательной деятельности в 1 половине дня

1	Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10	50	В групповом помещении
2	Непрерывно образовательная деятельность («Музыка»)	0	0	15	0	15	30	На каждом занятии музыкально – ритмические движения
3	Физкультминутки	4	6	4	4	4	22	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания
4	Динамическая переменка	0	10	10	0	10	30	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания
5	Непрерывно образовательная деятельность («Физическая культура»)	30	30	0	30	0	90	С учетом уровня ДА
6	Подвижные игры и физические упражнения на дневной прогулке	20	10	20	20	20	90	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		64	66	59	64	59	312	5 ч. 12 мин.

Организованные формы двигательной деятельности во 2 половине дня

1	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	8	8	8	8	8	40	По мере пробуждения детей
2	Физкультминутки	0	0	2	0	0	2	Ежедневно по мере необходимости в зависимости от вида и содержания
3	Непрерывно образовательная деятельность («Физическая культура»)	0	0	0	0	0	0	С учетом уровня ДА
4	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	20	20	20	20	20	100	Подгруппами с учетом ДА
ИТОГО		28	28	30	28	28	142	2 ч. 22 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность в 1 половине дня

	На прогулке	30	30	30	30	30	150	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	Прочие движения в режиме дня	60	40	60	60	60	280	В соответствие с режимом
ИТОГО		90	70	90	90	90	430	7 ч. 10 мин.

Самостоятельная двигательная деятельность во 2 половине дня

	На прогулке	30	30	30	30	30	150	Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей
	С использованием оборудования физкультурного уголка	15	15	10	15	15	70	Под наблюдением воспитателя учитывая индивидуальные особенности детей
	Прочие движения в режиме дня	20	20	20	20	20	100	В соответствие с режимом
ИТОГО		65	65	60	65	65	320	5 ч. 20 мин.

Итого

итого всего за первую половину дня		154	136	149	154	149	742	12 ч. 22 мин.
итого всего за вторую половину дня		93	93	90	93	93	462	7 ч. 42 мин.
Всего за день	Организованные формы работы	92	94	89	92	87	454	7 ч. 34 мин
	Самостоятельная деятельность	155	135	150	155	155	750	12 ч. 30 мин
	Общий итог	247	229	239	247	242	1204	20 ч. 04 мин

Физкультурно – массовые мероприятия

Форма работы	Сроки проведения	Особенности организации
Неделя здоровья	Каникулы (май, июль, лето)	2 раза в год
Музыкальный досуг	ежедневно	1 раз в месяц
Физкультурные праздники	ежедневно	2 раза в год

Совместная физкультурно-оздоровительная работа

Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях детского сада	Формы работы	Во время проведения совместных праздников 2 раза в год
---	--------------	--