

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ №49

  
Л.В. Ермолова  
  
врач

Режим дня в ГБДОУ № 49  
Приморского района  
Санкт-Петербурга  
на 2016 – 2017 учебный год  
с учетом учебной нагрузки по постановлению СанПиНа 2.4.1.3049-13

	Режим дня			
	ранний возраст	младшая группа	средняя группа	средняя комп 8
Прием, общение с родителями, детьми	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	8.00 – 8.15
Самостоятельная совместная деятельность	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	-
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20	8.15 – 8.22	8.15 – 8.22
Самостоятельная деятельность	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.22 – 8.30	8.22 – 8.30
Завтрак, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Регламентированная образовательная деятельность Совместная деятельность	четверг, пятница: 9.00 – 9.10, (I) 9.20 – 9.30 (II) (по подгруппам) вторник: 9.20 – 9.30 (I) 9.30 – 9.40 (II) понедельник, среда: 9.45 – 9.55 16.00 – 16.10 (I) 16.15 – 16.25 (II)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.35	9.00 – 9.20 10.05 – 10.25	9.00 – 9.20 9.45 – 10.05
Самостоятельная деятельность	9.55 – 10.00	9.35 – 10.00	9.20 – 9.50	10.05 – 10.10
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	9.50 – 10.00	10.10 – 10.20
Самостоятельная деятельность	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.00 – 10.05, 10.25 – 10.30	10.20 – 10.30
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность	10.30 – 12.00	10.30 – 12.00	10.30 – 12.00	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Обед, самостоятельная деятельность, подготовка ко сну	12.10 – 12.30	12.20 – 13.00	12.20 – 13.00	12.20 – 13.00
Сон	12.30 – 15.30	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Бодрящая гимнастика	15.30 – 15.40	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Самостоятельная, совместная деятельность	-	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Полдник	15.40 – 16.00	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность	---	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
Самостоятельная, совместная деятельность	16.00 – 16.25 (по подгруппам)	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Совместная деятельность	-	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	-
Самостоятельная деятельность для комп. групп – Индивидуальная работа по заданию учителя – логопеда.	16.25 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.20 – 17.00
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 18.00

Старшие группы			
	старшая	комп №1	комп №5
Прием, общение с родителями, детьми	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	8.00 – 8.15
Самостоятельная, совместная деятельность	7.00 – 8.15	---	---
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Самостоятельная деятельность	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30
Завтрак, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Регламентированная образовательная деятельность	9.00 – 9.20, 9.35 – 10.00	9.00 – 9.20 I подгр. 9.30 – 9.50 II подгр. 10.45 – 11.10 фронтально	9.00 – 9.20 I подгр. 9.30 – 9.50 II подгр. 10.45 – 11.10 фронтально
Самостоятельная, совместная деятельность	9.00 – 9.35	9.20 – 10.00 I подгр. 9.00–9.30, 9.50–10.00 II подгр	9.20 – 10.00 I подгр. 9.00–9.30, 9.50–10.00 II подгр
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Самостоятельная, совместная деятельность	10.10 – 10.30	10.10 – 10.50 10.50 – 11.00	10.10 – 11.20
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность	10.30 – 12.30	11.00 – 12.30	11.20 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Обед, подготовка ко сну	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Самостоятельная, совместная деятельность	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность	15.50 – 15.55	15.50 – 15.55	15.50 – 15.55
Регламентированная образовательная деятельность	15.55 – 16.15 (вторник, среда)	15.55 – 16.15 (вторник, среда, пятница)	15.55 – 16.20 (вторник, среда)
Совместная деятельность	15.50 – 16.30	15.55 – 16.15	15.55 – 16.20
Самостоятельная деятельность. для комп. групп – Индивидуальная работа по заданию учителя – логопеда.	16.30 – 17.00	16.15 – 17.00	16.20 – 17.00
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 19.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00

Подготовительные группы					
	комп 3	комп 6	комп 7	комп 2	комп 4
Прием, общение с родителями, детьми	8.00 – 8.15	7.00 – 8.15	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Самостоятельная деятельность	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30
Завтрак, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 8.55	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Регламентированная образовательная деятельность	9.00 – 9.25, 9.35 – 10.00	9.00 – 9.25, 9.35 – 10.00	8.55 – 9.25, 9.35 – 10.00	9.00 – 9.25, 9.35 – 10.00	9.00 – 9.30 фронтально 9.40 – 10.00 (II подгр) 10.15 – 10.40 (III подгр) 10.50 – 11.15 (I подгр)
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15
Регламентированная образовательная деятельность	10.10 – 10.40	10.30 – 11.00	10.10 – 10.40	10.30 – 10.55	10.15 – 10.40 (I подгр) 10.50 – 11.15 (III подгр)
Самостоятельная деятельность	10.40 – 11.00	10.10 – 10.30	10.40 – 11.00	10.55 – 11.00 10.10 – 11.00	9.30 – 10.00 (III, II подгр) 10.00 – 10.05 10.15 – 11.15 (II подгр)
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность	11.00 – 12.30	11.00 – 12.30	11.00 – 12.30	11.00 – 12.30	11.15 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Обед, подготовка ко сну	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30 15.50 – 15.55	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность	15.50 – 15.55	15.50 – 15.55	15.50 – 15.55	15.50 – 15.55	15.50 – 16.00
Регламентированная образовательная деятельность	15.55 – 16.20 (среда, пятница)	15.55 – 16.20 (понедельник, пятница)	15.55 – 16.20 (среда)	15.55 – 16.20 (понед., среда)	16.00 – 16.25 (среда, фронтально) 16.00 – 16.20 II подгр (вторник)
Совместная деятельность	15.50 – 16.20	15.55 – 16.20	15.55 – 16.20	15.55 – 16.20	16.00 – 16.20
Самостоятельная деятельность. для комп. групп – Индивидуальная работа по заданию учителя – логопеда, уч-дефектолога.	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 18.00	17.00 – 19.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00