

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ №49
Л.В. Ермолова _____
Врач _____

**Режим дня детей I младшей группы (ранний возраст)
на 2015 – 2016 учебный год**

С учетом требований СанПиНа 2.4.1.3049-13

Прием, общение с родителями, детьми	7.00 – 8.15
Самостоятельная совместная деятельность	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20
Самостоятельная деятельность	8.20 – 8.30
Завтрак, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.10, 9.20 – 9.30 (по подгруппам)
Самостоятельная, совместная деятельность	9.30 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10
Обед, самостоятельная деятельность, подготовка ко сну	12.10 – 12.30
Сон	12.30 – 15.30
Бодрящая гимнастика	15.30 – 15.40
Полдник	15.40 – 16.00
Самостоятельная, совместная деятельность	16.00 – 16.20
Непосредственно образовательная деятельность	16.20 – 16.30 16.35 – 16.45 (по подгруппам)
Самостоятельная деятельность	16.45 – 17.00
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 19.00

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ №49
Л.В. Ермолова _____
Врач _____

Режим дня детей II младшей группы №1
(для детей от 3 до 4 лет)
на 2015 – 2016 учебный год
С учетом требований СанПиНа 2.4.1.3049-13

Прием, общение с родителями, детьми	7.00 – 8.15
Самостоятельная совместная деятельность	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20
Самостоятельная деятельность	8.20 – 8.30
Завтрак, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45
Самостоятельная совместная деятельность	9.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность	10.10 – 10.30
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.20
Обед, самостоятельная деятельность, подготовка ко сну	12.20 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00
Бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10
Самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Самостоятельная, совместная деятельность	16.00 – 16.20
Совместная деятельность	16.20 – 16.40
Самостоятельная деятельность	16.40 – 17.00
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 19.00

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ №49
Л.В. Ермолова _____
Врач _____

Режим дня детей средней группы (для детей от 4 до 5 лет)
на 2015 – 2016 учебный год
С учетом требований СанПиНа 2.4.1.3049-13

Прием, общение с родителями, детьми	7.00 – 8.10
Самостоятельная совместная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.22
Самостоятельная деятельность	8.18 – 8.30
Завтрак, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.20 9.40 – 10.00
Самостоятельная совместная деятельность	10.00 – 10.00
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Самостоятельная деятельность	10.20 – 10.30
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.20
Обед, самостоятельная деятельность, подготовка ко сну	12.20 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00
Бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10
Самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Самостоятельная, совместная деятельность	16.00 – 16.20
Самостоятельная деятельность	16.20 – 16.30
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой	16.30 – 19.00

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ №49
Л.В. Ермолова _____
Врач _____

**Режим дня детей старшей группы
на 2015 – 2016 учебный год**

С учетом требований СанПиНа 2.4.1.3049-13

Прием, общение с родителями, детьми	7.00 – 8.15
Самостоятельная, совместная деятельность	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Самостоятельная деятельность	8.25 – 8.30
Завтрак, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.20, 9.45 – 10.10
Самостоятельная, совместная деятельность	9.20 – 9.45, 10.10 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность	10.30 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 12.40
Обед, подготовка ко сну	12.40 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00
Бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10
Самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Непосредственно образовательная деятельность	15.50– 16.15 (вторник, среда)
Совместная деятельность	15.50– 16.15
Самостоятельная деятельность,	16.15 – 17.00
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 19.00

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ №49
Л.В. Ермолова _____
Врач _____

**Режим дня детей компенсирующей группы №1
(для детей от 5 до 6 лет)
на 2015 – 2016 учебный год**
С учетом требований СанПиНа 2.4.1.3049-13

Прием, общение с родителями, детьми	7.00 – 8. 15
Самостоятельная, совместная деятельность	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Самостоятельная деятельность	8. 25– 8.30
Завтрак, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.20 I подгр. 9.30 – 9.50 II подгр. 10.20 – 10.45 фронтально
Самостоятельная, совместная деятельность	9.20 – 10.00 I подгр. 9.00–9.30, 9.50–10.00 II подгр.
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Самостоятельная, совместная деятельность	10.10 – 10.10 10.45 – 11.00
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 12.40
Обед, подготовка ко сну	12.40 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00
Бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10
Самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Непосредственно образовательная деятельность	15.50 – 16.15 (среда, четверг)
Совместная деятельность	15.50 – 16.15
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа по заданию учителя – логопеда.	16.15 – 17.00
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 19.00

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ №49
Л.В. Ермолова _____
Врач _____

**Режим дня детей компенсирующей группы №3
(для детей от 6 до 7 лет)
на 2015 – 2016 учебный год**
С учетом требований СанПиНа 2.4.1.3049-13

Прием, общение с родителями, детьми	8.00 – 8.10
Самостоятельная совместная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Самостоятельная деятельность	8.25 – 8.30
Завтрак, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.25, 9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Непосредственно образовательная деятельность	10.15 – 10.45 10.50 – 11.20 четверг, пятница
Самостоятельная деятельность	10.10 – 10.15 10.45 – 11.20 10.15- 10.50 четверг, пятница
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность	11.20 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 12.40
Обед, подготовка ко сну	12.40 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00
Бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10
Самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Непосредственно образовательная деятельность	15.50 – 16.20 (четверг, пятница)
Совместная деятельность	15.50 – 16.20
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа по заданию учителя – логопеда.	16.20 – 17.00
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 18.00

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ №49
Л.В. Ермолова _____
Врач _____

**Режим дня детей компенсирующей группы №4
(для детей от 6 до 7 лет)
на 2015 – 2016 учебный год
С учетом требований СанПиНа 2.4.1.3049-13**

Прием, общение с родителями, детьми	8.00 – 8.10
Самостоятельная совместная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Самостоятельная деятельность	8.25 – 8.30
Завтрак, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.30 фронтально 9.45 – 10.05 (I подгр) 10.15 – 10.40 (II подгр) 10.50 – 11.15 (III подгр)
Второй завтрак	10.05 – 10.15
Непосредственно образовательная деятельность	9.45 – 10.05 (II подгр) 10.15 – 10.40 (III подгр) 10.50 – 11.15 (I подгр)
Самостоятельная деятельность	9.45 – 10.05 (III подгр) 10.15 – 10.40 (I подгр) 10.50 – 11.15 (II подгр)
Прогулка, совместная, самостоятельная деятельность	11.15 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 12.40
Обед, подготовка ко сну	12.40 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00
Бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10
Самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Непосредственно образовательная деятельность	16.00 – 16.30 (среда)
Совместная деятельность	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность, Индивидуальная работа по заданию учителя-дефектолога.	16.30 – 17.00
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 18.00

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ №49
Л.В. Ермолова _____
Врач _____

**Режим дня детей компенсирующей группы №7
(для детей от 6 до 7 лет)
на 2015 – 2016 учебный год**
С учетом требований СанПиНа 2.4.1. 3049-13

Прием, общение с родителями, детьми	8.00 – 8.10
Самостоятельная совместная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Самостоятельная деятельность	8.25 – 8.30
Завтрак, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.25, 9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Непосредственно образовательная деятельность	10.15 – 10.45
Самостоятельная деятельность	10.45 – 11.00
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 12.40
Обед, подготовка ко сну	12.40 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00
Бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10
Самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Непосредственно образовательная деятельность	15.50 – 16.20 (вторник, пятница)
Совместная деятельность	15.50 – 16.20
Самостоятельная деятельность, Индивидуальная работа по заданию учителя – логопеда.	16.20 – 17.00
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 18.00

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ №49
Л.В. Ермолова _____
Врач _____

Режим дня детей II младшей группы №2
(для детей от 3 до 4 лет)
на 2015 – 2016 учебный год
С учетом требований СанПиНа 2.4.1.3049-13

Прием, общение с родителями, детьми	7.00 – 8.15
Самостоятельная совместная деятельность	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20
Самостоятельная деятельность	8.20 – 8.30
Завтрак, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Самостоятельная совместная деятельность	9.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность	10.10 – 10.30
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.20
Обед, самостоятельная деятельность, подготовка ко сну	12.20 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00
Бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10
Самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Самостоятельная, совместная деятельность	16.00 – 16.20
Совместная деятельность	16.20 – 16.40
Самостоятельная деятельность	16.40 – 17.00
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 19.00

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ №49
Л.В. Ермолова _____
Врач _____

**Режим дня детей компенсирующей группы №2
(для детей от 5 до 6 лет)
на 2015 – 2016 учебный год
С учетом требований СанПиНа 2.4.1. 3049-13**

Прием, общение с родителями, детьми	8.00 – 8.15
Самостоятельная, совместная деятельность	8.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Самостоятельная деятельность	8.25 – 8.30
Завтрак, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.20 I подгр. 9.30 – 9.50 II подгр. 10.50 – 11.15 фронтально
Самостоятельная, совместная деятельность	9.20 – 10.00 I подгр. 9.00–9.30, 9.50–10.00 II подгр
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Самостоятельная, совместная деятельность	10.10 – 10.50
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность	11.15 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 12.40
Обед, подготовка ко сну	12.40 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00
Бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10
Самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Непосредственно образовательная деятельность	15.50 – 16.15 (среда, четверг)
Совместная деятельность	15.50 – 16.15
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа по заданию учителя – логопеда.	16.15 – 17.00
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 18.00

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ №49
Л.В. Ермолова _____
Врач _____

**Режим дня детей компенсирующей группы №5
(для детей от 6 до 7 лет)
на 2015 – 2016 учебный год**
С учетом требований СанПиНа 2.4.1.3049-13

Прием, общение с родителями, детьми	8.00 – 8.10
Самостоятельная совместная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Самостоятельная деятельность	8.25 – 8.30
Завтрак, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.25, 9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Непосредственно образовательная деятельность	10.50 – 11.20
Самостоятельная деятельность	10.10 – 10.50
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность	11.20 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 12.40
Обед, подготовка ко сну	12.40 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00
Бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10
Самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Непосредственно образовательная деятельность	15.50 – 16.20 (вторник, четверг)
Совместная деятельность	15.50 – 16.20
Самостоятельная деятельность, Индивидуальная работа по заданию учителя – логопеда.	16.20 – 17.00
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 18.00

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ №49
Л.В. Ермолова _____
Врач _____

**Режим дня детей компенсирующей группы №6
(для детей от 5 до 6 лет)
на 2015 – 2016 учебный год**
С учетом требований СанПиНа 2.4.1.3049-13

Прием, общение с родителями, детьми	7.00 – 8. 15
Самостоятельная, совместная деятельность	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8. 15 – 8. 25
Самостоятельная деятельность	8. 25 – 8.30
Завтрак, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.20 I подгр. 9.30 – 9.50 II подгр. 10.20 – 10.45 фронтально
Самостоятельная, совместная деятельность	9.20 – 10.00 I подгр. 9.00–9.30, 9.50– 10.00 II подгр
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Самостоятельная, совместная деятельность	10.10 – 10.20 10.45 – 11.00
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 12.40
Обед, подготовка ко сну	12.40 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00
Бодрящая гимнастика	15.00 – 15.10
Самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Непосредственно образовательная деятельность	15.50 – 16.15 (понедельник, вторник)
Совместная деятельность	15.50 – 16.15
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа по заданию учителя – логопеда.	16.15 – 17.00
Прогулка, совместная самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 19.00

